

MES DE MARZO 2024

DÍA	ENTRADA	MENU 1	MENÚ 2	POSTRE	HIPOCALÓRICO	VEGETARIANO	AGREGADO
Lunes 4	Salad Bar Sopa: crema de choclo	Lentejas guisadas	Lasagna bolognesa	Frutillas con merengue Jalea Natilla pie de limón	Pavo a la plancha con verduras salteadas	Lentejas guisadas	Pan y bebestibles
Martes 5	Salad Bar Sopa: sopa de carne con sémola	Charquicán de vacuno	Cerdo a la mostaza con puré de papas	Compota de durazno Jalea con yogurt Suspiro limeño	Salpicón de atún	Charquicán de verduras con huevo	Pan y bebestibles
Miércoles 6	Salad Bar Sopa: crema de espárragos	Tortilla de porotos verdes con mostaccioli al perejil	Filete de pollo arvejado con quinoa	Sandia Jalea con fruta Flan sabor caramelo	Antipasto vegetariano	Quesillo apanado con verduras salteadas	Pan y bebestibles
Jueves 7	Salad Bar Sopa: Sopa de carne con caracolitos	Churrasco universitario	Pescado al horno con verduras salteadas	Uva Jalea Helado	Ensalada Cesar	Fritos de zanahoria con fricase de verduras	Pan y bebestibles
Lunes 11	Salad Bar Sopa: Sopa de pollo con fideos	Nuggets de pollo con papas fritas	Fetuccini con salsa bolognesa	Pera Jalea con fruta Helado	Antipasto vegetariano	Fetuccini con salsa bolognesa de soya	Pan y bebestibles
Martes 12	Salad Bar Sopa: crema de lentejas	Guiso de zapallito italiano con carne con	Pollo asado con pure de papas	Durazno Jalea con yogurt Natilla	Filete de pollo con ensalada 4 estaciones	Hamburguesa de garbanzos con papas fritas	Pan y bebestibles

		<b>quinoa primavera</b>					
<b>Miércoles 13</b>	<b>Salad Bar Sopa: sopa de carne con sémola</b>	<b>Porotos con mazamorra</b>	<b>Filete de pollo a la mostaza con espirales a la mantequilla</b>	<b>Naranja Jalea con fruta Yogurt con cereal</b>	<b>Torta panqueques huevo/verduras</b>	<b>Porotos con mazamorra</b>	<b>Pan y bebestibles</b>
<b>Jueves 14</b>	<b>Salad Bar Sopa: crema de espárragos</b>	<b>Pescado a la parmesana con arroz piamontesa</b>	<b>Pastel de papas</b>	<b>Pera Jalea Bavaroise de frambuesa</b>	<b>Rollito de jamón-quesillo-aceituna con ensalada surtida choclo, zanahoria, repollo, lechuga</b>	<b>Pastel de papas con carne de soya</b>	<b>Pan y bebestibles</b>
<b>Lunes 18</b>	<b>Salad Bar Sopa: crema de verduras</b>	<b>Budín de zanahoria con mostaccioli tricolor</b>	<b>Pastel de choclo</b>	<b>Plátano con merengue Jalea Arroz con leche</b>	<b>Pavo a la plancha con ensaladas surtidas primavera verano</b>	<b>Pastel de choclo con carne de soya</b>	<b>Pan y bebestibles</b>
<b>Martes 19</b>	<b>Salad Bar Sopa: pollo con sémola</b>	<b>Lentejas guisadas</b>	<b>Filete de pollo a la mostaza con arroz graneado</b>	<b>Durazno Jalea bicolor Flan sabor caramelo</b>	<b>Ensalada Romana</b>	<b>Lentejas guisadas</b>	<b>Pan y bebestibles</b>
<b>Miércoles 20</b>	<b>Salad Bar Sopa: crema de espárragos</b>	<b>Asado alemán con Chapsui de verduras</b>	<b>Espirales con salsa Alfredo</b>	<b>Cerezas Jalea con yogurt Maicena al caramelo</b>	<b>Torta de panqueque huevo/verduras</b>	<b>Albóndigas de soya en salsa con mostaccioli tricolor</b>	<b>Pan y bebestibles</b>
<b>Jueves 21</b>	<b>Salad Bar Sopa: carne con fideos</b>	<b>Tacos</b>	<b>Pescado a la vizcaína con verduras salteadas</b>	<b>Sandia Jalea Maicena al caramelo</b>	<b>Ensalada Cesar pollo</b>	<b>Fritos de zanahoria con papas salteadas</b>	<b>Pan y bebestibles</b>
<b>Lunes 25</b>	<b>Salad Bar Sopa: pollo con sémola</b>	<b>Hamburguesas caseras al horno con papas fritas</b>	<b>Pavo a la ciruela con arroz piamontesa</b>	<b>Plátano Jalea con yogurt</b>	<b>Salpicón de verduras con pollo</b>	<b>Hamburguesa de porotos con papas fritas</b>	<b>Pan y bebestibles</b>

# MINUTA BRITISH ROYAL SCHOOL

				<b>Bavaroise frambuesa</b>			
<b>Martes 26</b>	<b>Salad Bar Sopa: Crema de verduras</b>	<b>Garbanzos guisados</b>	<b>Pollo asado con pure de papas</b>	<b>Uva Jalea bicolor Leche nevada</b>	<b>Escalopa jamón queso con ensaladas surtida primavera verano</b>	<b>Garbanzos guisados</b>	<b>Pan y bebestibles</b>
<b>Miércoles 27</b>	<b>Salad Bar Sopa: carne con fideos</b>	<b>Pescado al jugo con arroz pilaf</b>	<b>Ajiaco de vacuno</b>	<b>Durazno Jalea Flan sabor chocolate</b>	<b>Quesillo apanado con verduras salteadas</b>	<b>Pastel de papa con carne de soya</b>	<b>Pan y bebestibles</b>
<b>Jueves 28</b>	<b>Salad Bar Crema: espárragos</b>	<b>Escalopa jamón queso con quifaros al orégano</b>	<b>Zapallito italiano rellenos a la turca</b>	<b>Sandia Jalea con fruta Maicena al caramelo</b>	<b>Timbal de palta queso fresco con ensalada de choclo, lechuga y tomate</b>	<b>Zapallito italiano rellenos a la turca soya</b>	<b>Pan y bebestibles</b>