



By Alere

Minuta Mensual

British Royal School

Noviembre 2025

Tiny After



Noviembre
The British Royal School- Tiny After

ITEM	Lunes 03	Martes 04	Miercoles 05	Jueves 06	Viernes 07
Ensalada	Ens porotos verdes	Ens mix 4 estaciones	Ens betarraga	Ens tomate	Ens mix lechugas
P.Principal	Pollo a la naranja	Tomaticán	Salsa boloñesa	Filetillo de pollo arvejado	Beef al ajillo
Acompañamiento	Spaguettis	Arroz pilaf	Corbatitas	Puré de papas	Ratatouille de verduras
Postre	Fruta natural	Macedonia	Fruta natural	Jalea con yogurt	Tutti frutti

ITEM	Lunes 10	Martes 11	Miercoles 12	Jueves 13	Viernes 14
Ensalada	Ens zapallo italiano	Ens lechuga palmito	Ens brócoli zanahoria	Ens apio	Ens tomate
P.Principal	Pollo a la miel	lentekas de las monjas rosas	Juliana de vacuno	Pollo a la espinaca	Strogonoff de vacuno
Acompañamiento	Mostaccioli al cilantro		Arroz cebollín	Corbatitas	Arroz graneado
Postre	Macedonia	Fruta Natural	Compota manzana	Tutti frutti	Jalea frambuesa

ITEM	Lunes 17	Martes 18	Miercoles 19	Jueves 20	Viernes 21
Ensalada	Ens lechuga	Ens zanahoria	Ens betarraga	Ens porotos verdes	Ens tomate espárrago
P.Principal	Pollo grille	Lasaña florentina	Pollo al chimichurri	Vacuno salteado	Pechuga de pollo asada
Acompañamiento	Macarrones con queso		Arroz pilaf	Tortilla de papas	Arroz primavera
Postre	Fruta Natural	Tutti frutti	Macedonia	Jalea con yogurt	Fruta natural



Noviembre
The British Royal School- Tiny After

ITEM	Lunes 24	Martes 25	Miercoles 26	Jueves 27	Viernes 28
Ensalada	Ens lechuga zanahoria	Ens repollo morado	Ens apio	Ens tomaate	Ens pepino zanahoria
P.Principal	Salsa italiana	Pollo en salsa bbq	Budín de zapallo italiano	Pollo a la española	Vacuno en salsa de champiñon
Acompañamiento	Mostaccioli al perejil	Arroz criollo	Papas mediterráneas	Espirales blancos	Papas rústica
Postre	Fruta natural	Tutti frutti	Macedonia	Compota manzana	Fruta natural



By Alere

Nutrirse bien es sentirse mejor, dentro y fuera del aula

Nuestros menús para docentes combinan sabor, calidad y balance nutricional para acompañar su día con la mejor alimentación. ¡Nos vemos en el próximo almuerzo!

Para dudas o sugerencias puedes comunicarte con nosotros



Au. Las Perdices 263, 7860233 Santiago, La Reina, Región Metropolitana



+56 9 6179 2420



www.cruxfood.cl



Cruxfood