



By Alere

# Minuta Mensual

British Royal School

Octubre 2025

Tiny After

ITEM	Miercoles 01	Jueves 02	Viernes 03
Ensalada	Ens ganahora	Ens pepino	Ens betarraga
P.Principal	Curry de pollo	Tomaticán de vacuno	Salsa bontoux
Acompañamiento	Papas al romero	Arroz pilaf	Mostaccioli al perejil
Postre	Compota Pera	Manzana asada	Fruta natural

ITEM	Lunes 06	Martes 07	Miercoles 08	Jueves 09	Viernes 10
Ensalada	Ens mix 4 estaciones	Ens tomate	Ens repollo morado	Ens porotos verdes	Ens espinaca
P.Principal	Salsa boloñesa	Lentejas guisadas	Pollo a la espinaca	Albóndigas en salsa atomatada	Pollo a la naranja
Acompañamiento	Spaguettis		Cuscús primavera	Espirales	Arroz exótico
Postre	Macedonia	Fruta Natural	Tutti frutti	Compota pera	Macedonia

ITEM	Lunes 13	Martes 14	Miercoles 15	Jueves 16	Viernes 17
Ensalada	Ens lechuga	Ens mix 4 estaciones	Ens betarraga	Ens zapallo italiano	Ens tomate
P.Principal	Salsa italiana	Aji de gallina	Juliana de vacuno	Tomaticán de ave	Vacuno a la cacerola
Acompañamiento	Espirales	Arroz pilaf	Spaguettis al perejil	Papas doradas	Papas duquesas
Postre	Fruta Natural	Macedonia	Jalea fruta	Tutti frutti	Fruta natural

ITEM	Lunes 20	Martes 21	Miercoles 22	Jueves 23	Viernes 24
Ensalada	Ens lechuga zanahoria	Ens repollo morado	Ens porotos verdes	Ens tomate	Ens betarraga
P.Principal	Salsa boloñesa	Pollo al limón	Estofado de uacuno	Chaumin de ave	Vacuno bourguiñón
Acompañamiento	Spaguettis al perejil	Papas al romero			Puré Lyonesa
Postre	Fruta natural	Tutti frutti	Macedonia	Compota manzana	Fruta natural

ITEM	Lunes 27	Martes 28	Miercoles 29	Jueves 30
Ensalada	Ens lechuga espinaca	Ens tomate	Ens repollo blanco	Ens zapallo italiano zanahoria
P.Principal	Pollo al chimichurri	Vacuno al ajillo	Pollo bbq	Lentejas estofadas
Acompañamiento	Arroz cebollín	Quífaros a la mantequilla	Papas asadas	
Postre	Fruta natural	Macedonia	Tutti frutti	Compota mixta

# CRUX FOOD

By Alere

Nutrirse bien es sentirse mejor, dentro y fuera del aula

Nuestros menús para docentes combinan sabor, calidad y balance nutricional para acompañar su día con la mejor alimentación. ¡Nos vemos en el próximo almuerzo!

Para dudas o sugerencias puedes comunicarte con nosotros

📍 Av. Las Perdices 263, 7860233 Santiago, La Reina, Región Metropolitana

☎️ +56 9 6179 2420

🌐 [www.cruxfood.cl](http://www.cruxfood.cl)

📷 [Cruxfood](#)