



Minuta Mensual

Colegio british royal school

Alumnos

Octubre 2025

Minuta Mensual mes de Octubre
Colegio British royal school



Ítem	Miércoles 01	Jueves 02	Viernes 03
Sopa o Crema	Crema de zapallo	Sopa de pollo con caracolitos	
Topping	Crutones al olivo	Crutones al orégano	
Ensalada	Ens Lechuga costina rabanito Ens Zanahoria aruejas Ens Porotos verdes betarraga	Ens Mix 4 estaciones Ens Pepino tomate Ens Brócoli pimentón rojo	
Plato de fondo	Cerdo asado Curry de pollo	Lentejas guisadas Tomaticán de vacuno	
Acompañamiento	Arroz con zanahoria Papas al romero Ratatouille de verduras	Arroz Pilaf Quinoa con verduras	
Vegetariano	Curry de garbanzos	Hamburguesa de lentejas	
Hipocalórico	Bowl toscano	Bowl atún quinoa	
Postres	Jalea frambuesa Manjarate casero Compota pera	Jalea fruta Queque mármol Maicena con mermelada	



Minuta Mensual mes de Octubre
Red de Casinos ISP



Ítem	Lunes 06	Martes 07	Miércoles 08	Jueves 09	Viernes 10
Sopa o Crema	Sopa de carne caracolitos	Crema de espárragos	Consomé de ave con sémola	Sopa de carne con verduras	
Topping	Crutones a la mantequilla	Crutones al curry	Crutones pimienta oliva	Crutones al comino	
Ensalada	Ens Mix 4 estaciones Ens Pepino pimentón rojo Ens Coliflor zanahoria	Lechuga costina repollo blanco Ens Betarraga nevada Ens Tomate palmito	Mix Escarola hidropónica Ens Chilena Ens Repollo morado arvejitas	Ens Repollo apio Ens Porotos verde zanahoria Ens Zapallo italiano aceituna	
Plato de fondo	Goulash de cerdo Strogonoff de pollo	Vacuno thai Garbanzos guisados	Pollo a la espinaca Vacuno a la bordalesa	Croqueta de atún Salsa boloñesa	
Acompañamiento	Arroz cebollín Spaguettis al ajillo Papas al perejil	Arroz Baltimore Espirales a la mantequilla	Arroz con pilaf Mostaccioli al cilantro Cuscús primavera	Arroz perla Puré de papas Quinoa tricolor	
Vegetariano	Salsa boloñesa vegetal	Falafel	Seitán con verduras	Hamburguesa de soya lyonesa	
Hipocalórico	Bowl huevo jamón	Bowl César	Bowl juliana vacuno	Bowl tomate reina	
Postres	Jalea con yogurt Suspiro limeño Macedonia	Jalea piña Leche nevada Fruta natural	Jalea con fruta Bavaroise piña Tutti frutti	Jalea limón Berlín pan Compota pera	



Minuta Mensual mes de Octubre
Colegio british royal school



Ítem	Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
Sopa o Crema	Sopa de carne con verduras	Consomé de carne con fideos	Crema tomate albahaca	Sopa de pollo con arroz	
Topping	Crutones pimienta ajo	Crutones merquén oliva	Crutones ajo mantequilla	Crutones tomate albahaca	
Ensalada	Ens Lechuga espinaca Ens Coliflor brócoli Ens Pepino perejil	Ens Mix 4 estaciones Ens Tomate cilantro Ens zanahoria ciboulette	Ens repollo manzana Ens betarraga nevada Ens coliflor aceituna	Ens mix de lechugas Ens Zapallo Italiano zanahoria Ens Porotos verdes cebolla	
Plato de fondo	Salsa italiana Pollo pechuga arvejado	Ají de gallina Varitas de merluza	Juliana de vacuno al jugo Porotos con riendas	Asado alemán Tomaticán de ave	
Acompañamiento	Arroz al curry Puré mixto Espirales zanahoria	Arroz Pilaf Espirales al pesto Quinoa tricolor	Arroz verde Spaguettis al perejil	Arroz Árabe Papas doradas Verduras salteadas	
Vegetariano	Tofu arvejado	Curry de garbanzos	Hamburguesa de soya con brócoli	Tomaticán de seitán	
Hipocalórico	Bowl toscano	Bowl griego	Bowl tomate relleno atún	Bowl César	
Postres	Jalea piña Creme selva negra Fruta natural	Jalea limón Sémola con mermelada Macedonia	Jalea con fruta Panqueques con manjar Merengón de plátano	Jalea bicolor Leche asada Tutti frutti	



Minuta Mensual mes de Octubre
Colegio british royal school



Ítem	Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
Sopa o Crema	Sopa de carne con verduras	Consomé de ave con sémola	Crema tomate albahaca	Sopa de pollo con arroz	
Topping	Crutones pimienta oliva	Crutones al comino	Crutones al olivo	Crutones al orégano	
Ensalada	Ens Lechuga escarola zanahoria ciboulette Ens Tomate pesto cilantro Ens Brócoli pimentón rojo	Ens Repollo morado aceituna Ens Betarraga cubo cilantro Ens Apio pepino pim. rojo	Ens Mix 4 estaciones Ens apio palmito Ens Zanahoria pepino	Ens repollo manzana Ens Tomate ciboulette Ens verduras al orégano	
Plato de fondo	Albóndigas en salsa atomada Pollo salteado	Vacuno al olivo Arvejas guisadas	Estofado de vacuno Pechuga de pollo grille	Pescado con tomate y hierbas Chaumin de pollo	
Acompañamiento	Arroz pilaf Spaguettis al perejil Verduras al wok	Arroz criollo Papas al romero Quinoa tricolor	Arroz perla Quinoa zanahoria	Arroz graneado Mostaccioli a la mantequilla	
Vegetariano	Albóndigas de soya	Estofado uegano	Hamburguesa de quinoa	Chaumin de seitán	
Hipocalórico	Bowl huevo palmito	Bowl toscano	Bowl griego	Bowl César	
Postres	Jalea melón tuna Natilla tres leches Fruta natural	Jalea Manzana Mousse de berries Tutti Frutti	Jalea frambuesa Flan de vainilla Macedonia	Jalea con yogurt Queque plátano Compota manzana	



Minuta Mensual mes de Octubre
Colegio british royal school



Ítem	Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes
Sopa o Crema	Sopa de carne caracolitos	Consomé de verduras y pollo	Crema de champiñón	Crema de calabaza	
Topping	Crutones pimienta oliva	Crutones al comino	Crutones merquén oliva	Crutones ajo mantequilla	
Ensalada	Ens Lechuga espinaca Ens Zanahoria choclo Ens Pepino perejil	Ens Mix 4 estaciones Ens Tomate cilantro Ens Lechuga coliflor	Ens Repollo mangana Ens Betarraga cilantro Ens Zanahoria aceituna	Ens Mix 4 estaciones Ens Zapallo Italiano ganahoria Ens Tomate pepino	
Plato de fondo	Hamburguesa suiza Pollo al chimichurri	Vacuno al ajillo Pescado al limón	Pollo bbq Carne mechada	Pollo a la española Lentejas estofadas	
Acompañamiento	Arroz cebollín Papas al eneldo Tortilla de verduras	Arroz árabe Quifaros a la mantequilla Verduras a la italiana	Arroz a la italiano Mostaccioli al pesto Papas asadas	Arroz piamontesa Cuscús al ciboulette	
Vegetariano	Tofu crispy	Seitán con verduras	Zapallito italiano relleno	Hamburguesa de lentejas	
Hipocalórico	Bowl jamón relleno	Bowl atún ciboulette	Bowl griego	Bowl tomate reina	
Postres	Jalea Bicolor Leche asada Fruta natural	Jalea fruta Panna cotta Macedonia	Jalea con crema Mousse lúcuma Tutti frutti	Jalea de manzana Bauaroise de naranja Compota mixta	



CRUX FOOD

Nutrirse bien es sentirse mejor

Nuestros menús combinan sabor, calidad y balance nutricional para acompañar su día con la mejor alimentación. ¡Nos vemos en el próximo almuerzo!