Minuta Mensual

British Royal School

Septiembre 2025

Junior Senior

ITEM	Lunes 01	Martes 02	Miercoles 03	Jueves 04	Viernes 05
Sopa o Crema	Crema Tomate Albahaca	Sopa de Carne sémola	Consomé Verduras y Huevo	Sopa De Pollo Con Caracolitos	
Ensalada	Ens Lechuga escarola aceituna Ens tomate pepino Ens zanahoria choclo	Ens Mix de lechugas Ens betarraga quesillo Ens ceviche de champiñones	Ens espinaca zanahoria Ens tomate Cilantro Ens Zapallito Italiano con pimentón rojo	Ens lechuga costina rabanito Ens apio zanahoria Ens Porotos Verdes Betarraga	
P. Principal	Cerdo Asado (Ent) Salsa Italiana (Pic)	Pavo Arvejado (Pic) Lentejas guisadas	Varitas De Merluza Ajiaco de vacuno (Pic)	Pollo Apanado (Ent) Lasaña Boloñesa (Mol)	
Acompañamiento	Arroz Al Ciboulette Fideos Corbatas Cuscús a la primavera	Arroz pilaf Puré de papas	Arroz con zanahoria Ratatouille de verduras	Arroz Piamontesa Quinoa con verduras	
Hipocalorico	Bowl Atún ciboulette	Bowl Pavo crutón	Bowl Griego	Bowl César	
Vegetariano	Tofu Crispy	Hamburguesa de Soya atomatada	Salteado de seitán	Lasaña Vegetariana	
Postres	Jalea con crema Flan Lúcuma Tutti Frutti	Jalea Naranja Cremé Nutella Fruta Natural	Jalea frambuesa Natilla Tres Leches Compota Pera	Jalea Fruta Queque mármol Manzana Asada	

Recuerda que nuestros platos de fondos y acompañamientos son intercambiables, puedes pedir media porcion de las opciones disponibles

Recuerda que puedes elegir cualquier de nuestras opciones de acompañamiento para tu plato vegetariano

ITEM	Lunes 08	Martes 09	Miercoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Sopa o Crema	Sopa De Carne Caracolitos	Crema de espárragos	Consomé de ave con sémola		
Ensalada	Ens Mix 4 Estaciones Ens Pepino Choclo Ens Coliflor zanahoria	Lechuga Costina Repollo Blanco Ens Betarraga Nevada Ens Tomate palmito	Mix Escarola Hidropónica Ens Chilena Ens Choclo pimentón		
P. Principal	Pavo al jugo (Ent) Cerdo a la chilena (Pic)	Albóndigas de vacuno (Mol) Porotos con riendas	Mini parrilada (Vacuno, filetillo de pollo)		
Acompañamiento	Arroz cebollín Spaguettis al ajillo Papas al perejil	Espirales a la mantequilla Quinoa con verduras	Arroz con pilaf Papas mayo (Mayo light, sin sello)		
Hipocalorico	Bowl Pavo crutón	Bowl Toscano	Bowl César		
Vegetariano	Albóndigas veganas	Curry de tofu	Mini parrillada vegetariana (Tofu, seitán, vegetales, papas asadas)		
Postres	Jalea Con Yogurt Mote con huesillos Macedonia	Jalea Piña Sopaipillas con pebre Fruta Natural	Jalea Con Fruta Empolvado Duraznos con crema		

Recuerda que nuestros platos de fondos y acompañamientos son intercambiables, puedes pedir media porcion de las opciones disponibles

Recuerda que puedes elegir cualquier de nuestras opciones de acompañamiento para tu plato vegetariano

ITEM	Lunes 22	Martes 23	Miercoles 24	Jueves 25	Viernes 26
Sopa o Crema	Sopa De Carne Con Verduras	Consomé de carne con fideos	Crema Tomate Albahaca	Sopa de pollo con arroz	
Ensalada	Ens lechuga espinaca Ens coliflor brócoli Ens choclo pim. rojo	Ens Mix 4 estaciones Ens tomate cilantro Ens zanahoria ciboulette	Ens repollo manzana Ens betarraga nevada Ens zanahoria aceituna	Ens Mix de lechugas Ens zapallo Italiano zanahoria Ens porotos verdes cebolla cilantro	
P. Principal	Pollo thai (Pic) Salsa boloñesa	Falafel de garbanzos Strogonoff de vacuno (Pic)	Croqueta de atún Pollo a la cazadora (Pic)	Carne mongoliana (Pic) Pavo grille (Ent)	
Acompañamiento	Arroz Piamontesa Puré de papas Ravioles	Arroz Pilaf Fideos Spaguettis al perejil Quinoa tricolor	Arroz verde Papas doradas Cuscús al ciboulette	Arroz Chaufán Mostaccioli Verduras salteadas	
Hipocalorico	Bowl Pavo crutón	Bowl Griego	Bowl tomate relleno atún	Bowl césar	
Vegetariano	Tofu thai	Curry de garbanzos	Hamburguesa de soya con brócoli	Hamburguesa de soya con brócoli	
Postres	Jalea Piña Creme Selva Negra Fruta Natural	Jalea limón Sémola con mermelada Macedonia	Jalea con fruta Panqueques con manjar Merengón de plátano	Jalea bicolor Leche asada Tutti Frutti	

Recuerda que nuestros platos de fondos y acompañamientos son intercambiables, puedes pedir media porcion de las opciones disponibles

Recuerda que puedes elegir cualquier de nuestras opciones de acompañamiento para tu plato vegetariano

ITEM	Lunes 29	Martes 30	Miercoles	Jueves	Viernes
Sopa o Crema	Sopa de carne con verduras	Consomé de ave con sémola			
Ensalada	Ens pepino cebolla morada Ens porotos verdes zanahoria Ens repollo manzana	Ens lechuga coliflor Ens tomate ciboulette Ens zanahoria aceituna			
P. Principal	Vacuno Bourguiñon (Pic) Pollo a las finas hierbas (Ent)	Lasaña de atún Hamburguesa de vacuno (Mol)			
Acompañamiento	Arroz Graneado Vegetales al wok Papas al romero	Arroz atomatada Mostaccioli a la mantequilla			
Hipocalorico	Bowl huevo palmito	Bowl Griego			
Vegetariano	Fricandelas de lentejas	Moussaka de vegetales			
Postres	Jalea Melón tuna Natilla tres leches Fruta Natural	Jalea Manzana Mousse de berries Tutti Frutti			

Recuerda que nuestros platos de fondos y acompañamientos son intercambiables, puedes pedir media porcion de las opciones disponibles

Recuerda que puedes elegir cualquier de nuestras opciones de acompañamiento para tu plato vegetariano

CRUX
FOOD
By Alere
Nutrirse bien es sentirse mejor, dentro y fuera del aula
Nuestros menús para docentes combinan sabor, calidad y balance nutricional para acompañar su día con la mejor alimentación. ¡Nos vemos en el próximo almuerzo!
Para dudas o sugerencias puedes comunicarte con nosotros
Av. Las Perdices 263, 7860233 Santiago, La Reina, Región Metropolitana
+56 9 6179 2420
www.cruxfood.cl
Cruxfood