



By Alere

Minuta Mensual

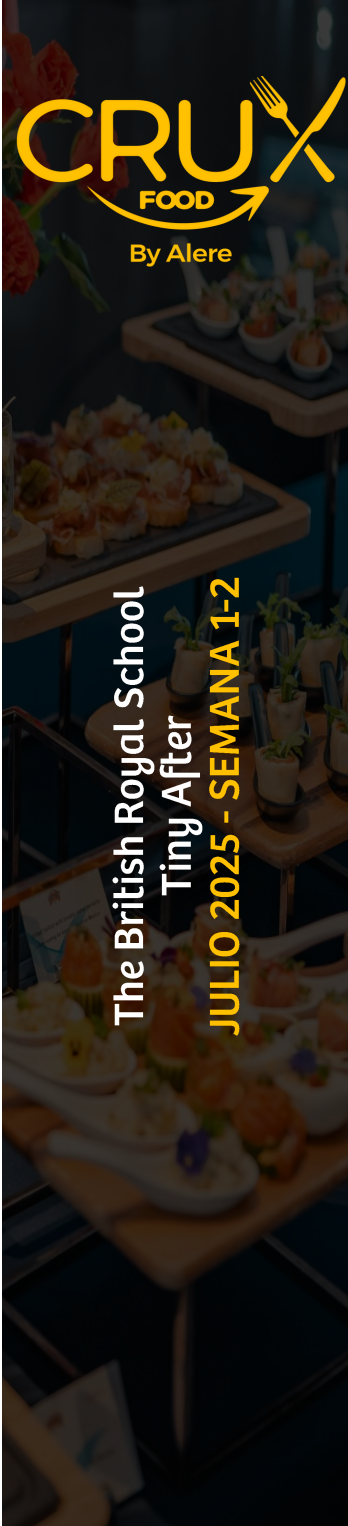
The British Royal School
Tiny-After
Julio 2025



By Alere

The British Royal School
Tiny After

JULIO 2025 - SEMANA 1-2



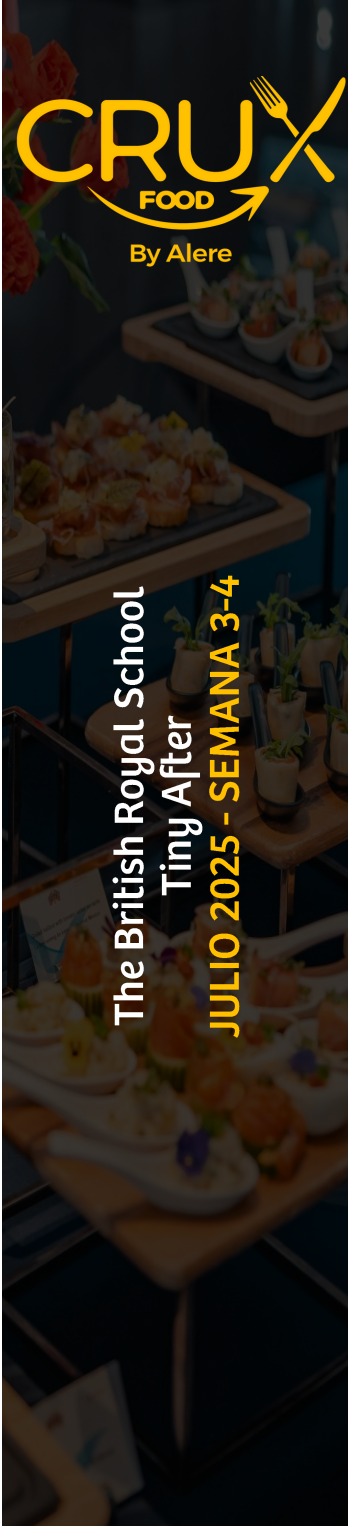
ITEM	VIERNES 01
Ensalada	Ens Repollo morado choclo
Plato Principal Ensalada Postre	Carne al jugo Papas mediterráneas Compota Mangana

ITEM	LUNES 04	MARTES 05	MIERCOLES 06	JUEVES 07	VIERNES 08
Ensalada	Ens tomate pepino	Ens mix de lechugas	Ens zapallo italiano con pimentón	Ens Zanahoria aceituna	Ens Chilena
Plato Principal Ensalada Postre	Salsa italiana Fideos corbatas Tutti frutti	Pavo Arvejado Puré de papas Fruta natural	Vacuno Saltado Arroz Pilaf Compota Pera	Lasaña Boloñesa Jalea Fruta	Chapsui de ave Arroz chaufán Macedonia



CRUX
FOOD
By Alere

The British Royal School
Tiny After
JULIO 2025 - SEMANA 3-4



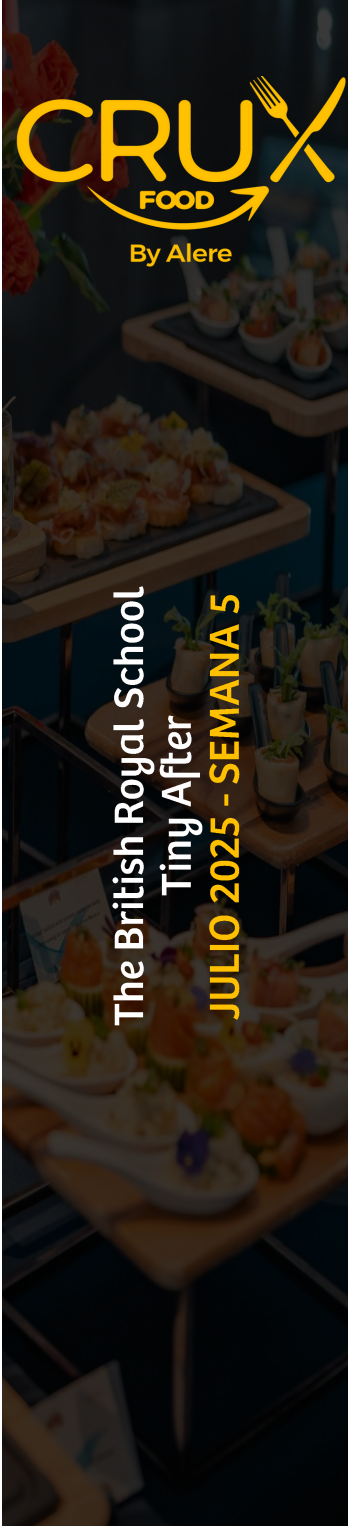
ITEM	LUNES 11	MARTES 12	MIERCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Ensalada	Ens Pepino choclo	Ens lechuga costina repollo blanco	Ens Mix escarola hidropónica	Ens Porotos uerdes betarraga	
Plato Principal Ensalada Postre	Pavo al jugo	Pastel de papa (sin huevo)	Carne mongoliana	Pollo Asado	
	Spaguetti al ajillo		Arroz Chaufán	Fideos spaguetti al cilantro	
	Jalea con yogurt	Fruta Natural	Compota Manzana	Tutti Frutti	

ITEM	LUNES 18	MARTES 29	MIERCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 01
Ensalada	Ens Brócoli pimentón rojo	Ens Repollo morado aceituna	Ens Zanahoria pepino	Ens Porotos Verdes pim. rojo.	Ens. Lechuga naranja
Plato Principal Ensalada Postre	Salsa Boloñesa	Pollo Napolitano	Chapsui de Vacuno	Pollo a la Española	Carne a la cacerola
	Arroz árabe	Arroz Graneado	Arroz Chaufan	Espirales Blancos	Papas duquesas
	Fruta Natural	Compota Manzana	Jalea con fruta	Manzana Asada	Fruta Natural



CRUX
FOOD
By Alere

The British Royal School
Tiny After
JULIO 2025 - SEMANA 5



ITEM	LUNES 25	MARTES 26	MIERCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Ensalada	Ens Lechuga espinaca	Ens Tomate cilantro	Ens Repollo manzana	Ens Zapallo italiano zanahoria	Ens Apio palmito
Plato Principal Ensalada Postre	Pavo Grille	Aji de gallina	Vacuno Guisado	Hamburguesa Napolitana	Vacuno Asado
	Arroz graneado	Arroz pilaf	Papas doradas	Arroz Baltimore	Codidos a la crema
	Fruta Natural	Compota de pera	Jalea con fruta	Tutti Frutti	Fruta Natural

Nutrirse bien es sentirse mejor, dentro y fuera del aula

Nuestros menús para docentes combinan sabor, calidad y balance nutricional para acompañar su día con la mejor alimentación. ¡Nos vemos en el próximo almuerzo!

Para dudas o sugerencias puedes comunicarte con nosotros

📍 Au. Las Perdices 263, 7860233 Santiago, La Reina, Región Metropolitana

☎ +56 9 6179 2420

🌐 www.cruxfood.cl

📷 Cruxfood

