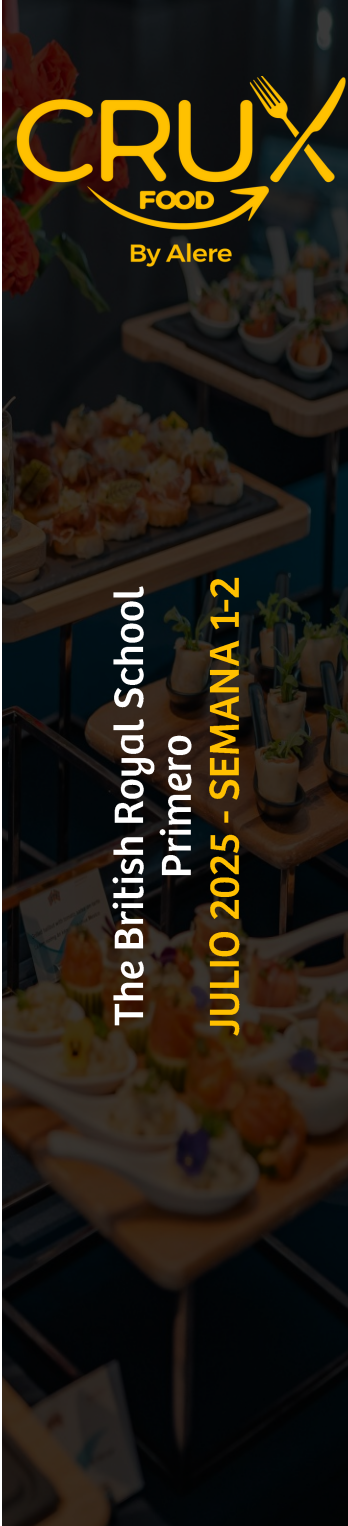




By Alere

Minuta Mensual

The British Royal School
Primero
Julio 2025



ITEM	VIERNES 01				
Ensalada					
Plato Principal Ensalada Postre					

ITEM	LUNES 04	MARTES 05	MIERCOLES 06	JUEVES 07	VIERNES 08
Ensalada	Ens tomate pepino	Ens mix de lechugas	Ens zapallo italiano con pimentón	Ens Zanahoria aceituna	
Plato Principal Ensalada Postre	Salsa italiana Fideos corbatas Tutti frutti	Pavo Arvejado Puré de papas Fruta natural	Vacuno Saltado Arroz Pilaf Compota Pera	Lasaña Boloñesa	Jalea Fruta

ITEM	LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Ensalada	Ens Pepino choclo	Ens lechuga costina repollo blanco	Ens Mix escarola hidropónica	Ens Porotos verdes betarraga	
Plato Principal Ensalada Postre	Pavo al jugo	Pastel de papa (sin huevo)	Carne mongoliana	Pollo Asado	
	Spaguetti al ajillo		Arroz Chaufán	Fideos spaguetti al cilantro	
	Jalea con yogurt	Fruta Natural	Compota Manzana	Tutti Frutti	

ITEM	LUNES 18	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 01
Ensalada	Ens Brócoli pimentón rojo	Ens Repollo morado aceituna	Ens Zanahoria pepino	Ens Porotos Verdes pim. rojo.	
Plato Principal Ensalada Postre	Salsa Boloñesa	Pollo Napolitano	Chapsui de Vacuno	Pollo a la Española	
	Arroz árabe	Arroz Graneado	Arroz Chaufán	Espirales Blancos	
	Fruta Natural	Compota Mangana	Jalea con fruta	Mangana Asada	



CRUX
FOOD
By Alere

The British Royal School
Primer
JULIO 2025 - SEMANA 5

ITEM	LUNES 25	MARTES 26	MIERCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Ensalada	Ens Lechuga espinaca	Ens Tomate cilantro	Ens Repollo manzana	Ens Zapallo italiano zanahoria	
Plato Principal Ensalada Postre	Pavo Grille	Ají de gallina	Vacuno Guisado	Hamburguesa Napolitana	
	Arroz graneado	Arroz pilaf	Papas doradas	Arroz Baltimore	
	Fruta Natural	Compota de pera	Jalea con fruta	Tutti Frutti	

Nutrirse bien es sentirse mejor, dentro y fuera del aula

Nuestros menús para docentes combinan sabor, calidad y balance nutricional para acompañar su día con la mejor alimentación. ¡Nos vemos en el próximo almuerzo!

Para dudas o sugerencias puedes comunicarte con nosotros

📍 Au. Las Perdices 263, 7860233 Santiago, La Reina, Región Metropolitana

☎ +56 9 6179 2420

🌐 www.cruxfood.cl

📷 Cruxfood

