



By Alere

Minuta Mensual

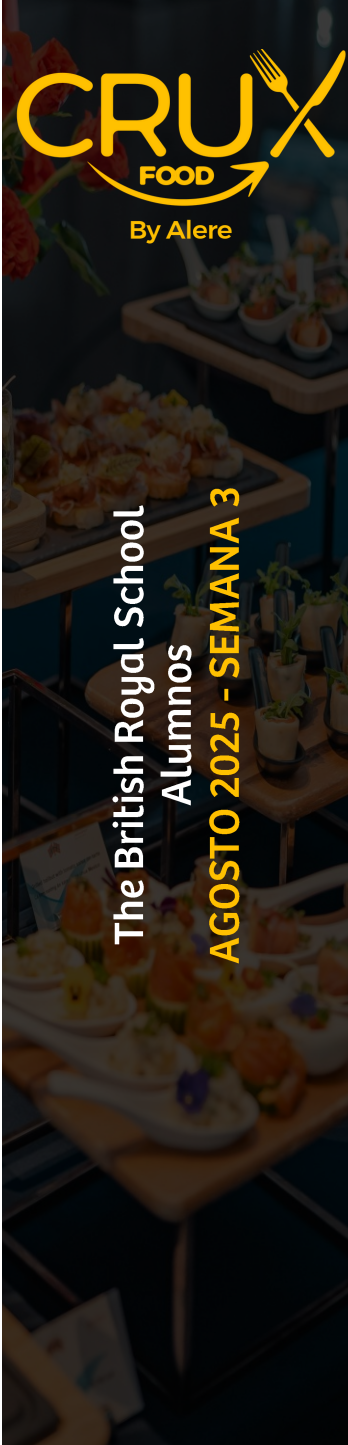
Colegio The British Royal School

Alumnos

Agosto 2025

Recuerda que nuestros platos de fondos y acompañamientos son intercambiables, puedes pedir media porción de las opciones disponibles

Recuerda que puedes elegir cualquiera de nuestras opciones de acompañamiento para tu plato vegetariano



The British Royal School
Alumnos
AGOSTO 2025 - SEMANA 3

ITEM	LUNES 11	MARTES 12	MIERCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
SOPA O CREMA	Sopa De Carne Caracolitos	Crema De Tomate Albahaca	Sopa de Pollo Sémola	Crema de Champiñón	
ENSALADAS	Ens Mix 4 Estaciones Ens Pepino Choclo Ens Tomate Palmito	Lechuga Costina Repollo Blanco Ens Betarraga Nevada Ens Coliflor zanahoria	Mix Escarola Hidropónica Ens Tomate Cilantro Ens Habas Ss Verde	Ens De Repollo Morado arveja Ens Zanahoria Queso Ens Porotos Verdes Betarraga	
PLATO DE FONDO	Pavo al jugo Lentejas Guisadas Con Huevo Nevado	Pollo A La Crema Pastel De Papas	Croqueta De Atún Carne Mongoliana	Tacos Mexicanos Pollo Asado	
ACOMPAÑAMIENTO	Spaguetti al ajillo Puré de papas	Arroz Exotico Quinoa con verduras	Arroz Chaufan Fideos espirales al pesto Pastel de acelga	Papas al romero Fideos spaguettis al cilantro	
HIPOCALORICO	Bowl Pavo crutón	Bowl Toscano	Bowl Atún Ciboulette	Bowl Huevo Palmito	
VEGETARIANO	Hamburguesa De Lentejas	Pastel De Papas Vegano	Seitán mongoliano	Tacos Mexicanos Soya	
POSTRES	Jalea Con Yogurt Suspiro limeño Macedonia	Jalea Piña Leche Nevada Fruta Natural	Jalea Con Fruta Berlín Compota Manzana	Jalea Con Crema Mousse De Chocolate Tutti Frutti	

Recuerda que nuestros platos de fondos y acompañamientos son intercambiables, puedes pedir media porción de las opciones disponibles
Recuerda que puedes elegir cualquiera de nuestras opciones de acompañamiento para tu plato vegetariano

Compromiso con la alimentación saludable y equilibrada para nuestros estudiantes

ITEM	LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
SOPA O CREMA	Sopa De Carne Caracolitos	Consomé De Verduras Y Pollo	Crema De Zapallo	Sopa De Carne Arroz	
ENSALADAS	Ens Lechuga Escarola Zanahoria Ciboulette	Ens Repollo Morado Aceituna	Ens Mix 4 Estaciones	Ens Repollo Zanahoria	
	Ens Tomate Cilantro	Ens Betarraga Cubo Cilantro	Ens Apio Palmito	Ens Tomate Cilantro	
	Ens Brócoli pimentón rojo	Ens Apio Pepino Pim. Rojo	Ens Zanahoria Pepino	Ens Porotos verdes pim. Rojo	
PLATO DE FONDO	Salsa Boloñesa	Carbonada De Vacuno	Chapsui De Vacuno	Garbanzos Guisados	
	Milanesa De Pescado	Pollo Napolitano	Pavo A La Naranja	Pollo a la española	
ACOMPAÑAMIENTO	Arroz Arabe	Arroz Graneado	Arroz Chaufan	Quinoa Tricolor	
	Ravioles	Cuscús Italiano	Papas Doradas	Espirales blancos	
			Boutequiere De Verduras		
HIPOCALORICO	Bowl Italiano	Bowl Griego	Bowl Pavo crutón	Bowl Toscano	
VEGETARIANO	Boloñesa Vegetal	Carbonada Vegetal	Chapsui de tofu	Curry de garbanzos	
POSTRES	Jalea Manzana	Jalea Fruta	Jalea Con Yogurt	Jalea Naranja	
	Flan De Vainilla	Panna Cotta	Natilla De Manjar	Cremé Nutella	
	Compota Pera	Fruta Natural	Macedonia	Manzana Asada	

Recuerda que nuestros platos de fondos y acompañamientos son intercambiables, puedes pedir media porción de las opciones disponibles

Recuerda que puedes elegir cualquiera de nuestras opciones de acompañamiento para tu plato vegetariano



CRUX
FOOD
By Alere

The British Royal School
Alumnos
AGOSTO 2025 - SEMANA 5

ITEM	LUNES 25	MARTES 26	MIERCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
SOPA O CREMA	Sopa De Carne Con Verduras	Consomé De Ave Con Sémola	Crema Tomate Albahaca	Sopa De Pollo Con Arroz	
ENSALADAS	Ens Lechuga Espinaca Ens Zanahoria Ciboulette Ens Choclo Pim. Rojo	Ens Mix 4 Estaciones Ens Tomate Cilantro Ens Coliflor Brócoli	Ens Repollo Manzana Ens Betarraga Cilantro Ens Zanahoria Aceituna	Ens Mix De Lechugas Ens Zapallo Italiano zanahoria Ens Choclo pimentón	
PLATO DE FONDO	Pavo Grille Strogonoff De Vacuno	Lentejas Parmesanass Ají De Gallina	Quiche de atún Vacuno Guisado	Hamburguesa Napolitana Pastel Bountoux	
ACOMPAÑAMIENTO	Arroz Graneado Verduras Al Romero Cuscús primavera	Arroz Pilaf Fideos Spaguettis Al Cilantro	Arroz Piamontesa Papas Doradas	Arroz Baltimore Pure Rústico	
HIPOCALORICO	Bowl Pavo crutón	Bowl Griego	Bowl atún ciboulette	Bowl César	
VEGETARIANO	Seitan en salsa de champiñón	Guiso de porotos negros	Quiche Vegetariano	Hamburguesa Soya	
POSTRES	Jalea Piña Cremé Selva Negra Fruta Natural	Jalea limón Brazo de reina Macedonia	Jalea Con Fruta Panqueques Con Manjar Duraznos Con Crema	Jalea Bicolor Leche Asada Tutti Frutti	

Recuerda que nuestros platos de fondos y acompañamientos son intercambiables, puedes pedir media porción de las opciones disponibles
Recuerda que puedes elegir cualquiera de nuestras opciones de acompañamiento para tu plato vegetariano

Compromiso con la alimentación saludable y equilibrada para nuestros estudiantes

Nutrirse bien es sentirse mejor, dentro y fuera del aula

Nuestros menús para docentes combinan sabor, calidad y balance nutricional para acompañar su día con la mejor alimentación. ¡Nos vemos en el próximo almuerzo!

Para dudas o sugerencias puedes comunicarte con nosotros

📍 Au. Las Perdices 263, 7860233 Santiago, La Reina, Región Metropolitana

☎ +56 9 6179 2420

🌐 www.cruxfood.cl

📷 Cruxfood

