



# Minuta Almuerzos colegio British Royal School

Junio de 2025 - Primero



Compromiso con la alimentación saludable y equilibrada para nuestros estudiantes



Primero

COLEGIO BRITISH ROYAL SCHOOL

JUNIO 2025 - SEMANA 1

ITEM	LUNES 02	MARTES 03	MIERCOLES 04	JUEVES 05	VIERNES 06
<b>ENSALADAS</b>	Ens. Tomate cilantro	Ens. Lechuga	Ens. Apio	Ens. Tomate porotos verdes	
<b>PLATO DE FONDO</b>	Salsa bountoux	Pechuga de Pavo asado	Pollo en salsa atomatada	Lentejas Guisadas con huevo nevado	
<b>ACOMPAÑAMIENTO</b>	Spaguetti	Arroz Piamontesa	Espirales		
<b>POSTRE</b>	Compota de manzana	Leche nevada	Jalea bicolor	Jalea con fruta	



Primero

COLEGIO BRITISH ROYAL SCHOOL

JUNIO 2025 - SEMANA 2

ITEM	LUNES 09	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
<b>ENSALADAS</b>	Ens. Pepino	Ens. Tomate cilantro	Ens. Betarraga sésamo	Ens. Repollo morado	
<b>PLATO DE FONDO</b>	Salsa Italiana	Porotos Guisados	Lasaña boloñesa	Croquetas de atún	
<b>ACOMPAÑAMIENTO</b>	Corbatitas			Arroz al olivo	
<b>POSTRE</b>	Flan de lúcuma	Fruta natural	Compota de pera	Queque de plátano	



Primero

COLEGIO BRITISH ROYAL SCHOOL

JUNIO 2025 - SEMANA 3

ITEM	LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
<b>ENSALADAS</b>	Ens. Tomate ciboulette	Ens. Brócoli	Ens. Mix lechugas	Ens. Apio	
<b>PLATO DE FONDO</b>	Pescado Napolitano	Pollo asado	Garbanzos Guisados	Albóndigas atomatadas	
<b>ACOMPAÑAMIENTO</b>	Espirales al orégano	Arroz Pilaf		Spaguetti al ajillo	
<b>POSTRE</b>	Jalea sabor limón	Tutti frutti	Leche asada	Cremé Nutella	



Primero

COLEGIO BRITISH ROYAL SCHOOL

JUNIO 2025 - SEMANA 4

ITEM	LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
<b>ENSALADAS</b>	Ens. Mix cuatro estaciones	Ens. Lechuga zanahoria ciboulette	Ens. Apio	Ens. Tomate cilantro	
<b>PLATO DE FONDO</b>	Varitas de merluza	Pastel de Papas	Carne mongoliana	Lentejas Guisadas	
<b>ACOMPAÑAMIENTO</b>	Arroz árabe		Arroz Chaufán		
<b>POSTRE</b>	Flan de vainilla	Jalea con fruta	Mousse de chocolate	Manzana asada	

# Nutrirse bien es sentirse mejor, dentro y fuera del aula

Nuestros menús para docentes combinan sabor, calidad y balance nutricional para acompañar su día con la mejor alimentación.  
**¡Nos vemos en el próximo almuerzo!**



Para dudas o sugerencias, puedes comunicarte con nosotros:

📍 Av. Las Perdices 263, 7860233 Santiago, La Reina, Región Metropolitana

☎ +56 9 6179 2420

✉ [casinobritish@alerechile.cl](mailto:casinobritish@alerechile.cl)

🌐 [www.cruxfood.cl](http://www.cruxfood.cl)

📷 [cruxfood](#)

Compromiso con la alimentación saludable y equilibrada para nuestros estudiantes