



# Minuta Almuerzos Colegio British Royal School

**Abril de 2025- Tinny- After**

Compromiso con la alimentación  
*saludable y equilibrada*  
para nuestros estudiantes



ITEM	LUNE 31	MARTES 01	MIÉRCOLES 02	JUEVES 03	VIENES 04
ENSALADA	LECHUGA-PEPINO	TOMATE	APIO	PIPINO - CHOCLO	BRÓCOLI
PLATO DE FONDO	SALSA BONTOUX CON CARACOLITOS	GARBANZOS GUIADOS	POLLO AL LIMÓN ARROZ AL PEREJIL	CARNE AL JUGO CON PAPAS ASADAS	KEBAK DE BACUNO CON ARROZ CHAUFAN
POSTRE	JALEA SIN AZÚCAR	DURAZNO EN CREMA	PLÁTANO	PERA CON YOGURT	LECHER NEVADA
BEBESTIBLE	AGUA SABORIZADA	AGUA SABORIZADA	AGUA SABORIZADA	AGUA SABORIZADA	AGUA SABORIZADA

ITEM	LUNES 07	MARTES 08	MIÉRCOLES 09	JUEVES 10	VIERNES 11
ENSALADA	ZANAHORIA CILANTRO	TOMATE	MIX DE LECHUGAS	BETARRAGA	APIO
PLATO DE FONDO	CHARQUICAN DE AVE	POROTOS CON TALLARINES	CHAPSUI DE VACUNO CON ARROZ CHAUFAN	HAMBURGUESA PAVO CON PURE DE PAPA	CARNE MECHADA CON ARROZ GRANEADO
POSTRE	PLÁTANO	FLAN DE CHOCOLATE	DURAZNO	PERA AL JUGO	JALEA SIN AZÚCAR
BEBESTIBLE	AGUA SABORIZADA	AGUA SABORIZADA	AGUA SABORIZADA	AGUA SABORIZADA	AGUA SABORIZADA

ITEM	LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16
ENSALADA	ZANAHORIA -CILANTRO	ZAPALLITO ITALIANO	MIX DE LECHUGAS
PLATO DE FONDO	SUPREMA DE POLLO CON CORBATITAS	LENTEJAS GUIADAS	RAGOUT DE VACUNO CON ARROZ PILAF
POSTRE	PLÁTANO	JALEA SIN AZÚCAR	TUTTIFRUTTI
BEBESTIBLE	AGUA SABORIZADA	AGUA SABORIZADA	AGUA SABORIZADA

ITEM	LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
ENSALADA	ZANAHORIA -- CILANTRO	LECHUGA - PEPINO	POROTOS VERDES	TOMATGE CILANTRO	REPOLLO
PLATO DE FONDO	CHAPSUI DE POLLO CON ARROZ CHAUFÁN	POROTOS CON TALLATINES	CARNE AL CHAMPIÑÓN CON ESPIRALES	POLLO SALTREADO CON ARROZ GRANEADO	HAMBURGUESA NAPOLITANA CON CORBATITAS
POSTRE	MERENGÓN DE PLÁTANO	JALEA SIN AZÚCAR	PERAS AL JUGO	LECHE LEVADA	PERA
BEBESTIBLE	AGUA SABORIZADA	AGUA SABORIZADA	AGUA SABORIZADA	AGUA SABORIZADA	AGUA SABORIZADA

ITEM	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30
ENSALADA	MIX DE LECHUGAS	TOMATE	BRÓCOLI
PLATO DE FONDO	RAGOUT DE PAVO CON MOSTACCIOLIS AL PEREJIL	GARBANZOS GUIADOS	POLLO ARVEJADO CON QUINOA
POSTRE	JALEA SIN AZÚCAR	PLÁTANO	TUTTIFRUTTI
BEBESTIBLE	AGUA SABORIZADA	AGUA SABORIZADA	AGUA SABORIZADA

# Comer bien es aprender mejor

Nuestro equipo de chefs y nutricionistas diseña cada menú con dedicación, pensando en el bienestar de cada estudiante.  
¡Nos vemos en el próximo almuerzo!

**Para dudas o sugerencias, puedes comunicarte con nosotros:**

📍 Av. Las Perdices 263, 7860233 Santiago, La Reina, Región Metropolitana

☎ +56 9 6179 2420

✉ [casinobritish@alerechile.cl](mailto:casinobritish@alerechile.cl)

🌐 [www.cruxfood.cl](http://www.cruxfood.cl)

📷 [cruxfood](https://www.instagram.com/cruxfood)

