

MINUTA BRITISH ROYAL SCHOOL



MES DE MAYO 2024

DÍA	ENTRADA	MENU 1	MENÚ 2	POSTRE	HIPOCALÓRICO	Vegano	AGREGADO
Miércoles 1							
Jueves 2	Salad bar Sopa de pollo con sémola	Chapsui de pollo con arroz chaufán	Albóndigas en salsa con espirales	Fruta natural Jalea con yogurt Maicena al caramelo	Ensalada Romana con pollo	Albóndigas de soya en salsa con espirales	Pan y bebestibles
Lunes 6	Salad bar Sopa de pollo con sémola	Suprema de pollo al limón con arroz graneado	Espirales con salsa bolognesa	Fruta natural Jalea Leche asada	Suprema de pollo al limón con ensaladas salad bar	Espirales con salsa bolognesa soya	Pan y bebestibles
Martes 7	Salad bar Sopa de carne con fideos	Croquetas de atún al horno con quinoa	Estofado de vacuno	Fruta natural Jalea con yogurt Flan sabor caramelo	Croquetas de atún al horno con ensaladas salad bar	Croquetas de verduras con quinoa primavera	Pan y bebestibles
Miércoles 8	Salad bar Crema de verduras	Chesse búrguer con papas fritas al horno	Pavo asado con panaché de verduras	Fruta natural Jalea fruta Cocadas	Ensalada Mexicana	Hamburguesa de porotos negros-lechuga-tomate con papas fritas	Pan y bebestibles
Jueves 9	Salad bar Sopa de carne con sémola	Garbanzos guisados	Filete de pollo al jugo con quífaros al orégano	Fruta natural Jalea bicolor Maicena al caramelo	Filete de pollo con ensaladas salad bar	Garbanzos guisados	Pan y bebestibles

MINUTA BRITISH ROYAL SCHOOL



Lunes 13	Salad bar Crema de espárragos	Fetuccini con salsa Alfredo	Cerdo asado bouquetier de verduras	Fruta natural Jalea Sémola con leche	Antipasto	Fetuccini con salsa bolognesa de soya	Pan y bebestibles
Martes 14	Salad bar Sopa de pollo con arroz	Carbonada de vacuno (m)	Filete de pollo arvejado con arroz perla	Fruta natural Jalea con fruta Natilla de lúcuma	Filete de pollo con ensaladas salad bar	Carbonada de vacuno soya	Pan y bebestibles
Miércoles 15	Salad bar Crema de verduras	Pescado apanado con puré mixto	Strogonoff de vacuno con corbatitas al perejil	Fruta natural Jalea con merengue Arroz con leche	Pescado al jugo con ensaladas salad bar	Hamburguesa de garbanzos con corbatitas al perejil	Pan y bebestibles
Jueves 16	Salad bar Sopa de carne con sémola	Nuggets de pollo con papas fritas al horno	Tortilla de acelga con arroz graneado	Fruta natural Jalea yogurt Profiteroles con crema pastelera	Tortilla de acelga con ensaladas salad bar	Croquetas de verduras con arroz graneado	Pan y bebestibles
Lunes 20							
Martes 21							
Miércoles 22	Salad bar Crema de garbanzos	Pavo asado con arroz pilaf	Tallarines bontue	Fruta natural Jalea con merengue Leche nevada	Pavo a la plancha con ensaladas del salad bar	Tallarines con salsa bolognesa de soya	Pan y bebestibles

MINUTA BRITISH ROYAL SCHOOL



Jueves 23	Salad bar Crema de verduras	Garbanzos guisados	Filete de pollo al jugo con puré de papas	Fruta natural Jalea bicolor Helado	Filete de pollo al jugo con ensaladas del salad bar	Garbanzos guisados	Pan y bebestibles
Lunes 27	Salad bar Crema de espárragos	Pollo champignon con tallarines	Pescado napolitano con verduras al vapor	Fruta natural Jalea Bavaoís de frambuesa	Pescado al jugo con verduras al vapor	Hamburguesa de lentejas con tallarines a la mantequilla	Pan y bebestibles
Martes 28	Salad bar Sopa de pollo con sémola	Ají gallina con arroz graneado	Lasagna bolognesa	Fruta natural Jalea con yogurt Suspiro limeño	Filete de pollo con ensaladas del salad bar	Lasagna bolognesa de soya	Pan y bebestibles
Miércoles 29	Salad bar Crema de verduras	Carne al jugo con papas dado	Lentejas guisadas	Fruta natural Jalea con merengue Crema Nutella	Croqueta de atún con ensaladas del salad bar	Lentejas guisadas	Pan y bebestibles
Jueves 30	Salad bar Sopa de carne con sémola	Guiso de zapallito italiano con carne y arroz pilaf	Spaguetti con salsa italiana	Fruta natural Jalea bicolor Brazo de reina	Ensalada Cesar	Ajiaco de soya	Pan y bebestibles