

MES DE ABRIL 2023

DÍA	ENTRADA	MENU 1	MENÚ 2	POSTRE	HIPOCALÓRICO	VEGETARIANO	AGREGADO
<b>Lunes 3</b>	Salad bar Crema de verduras	Goulash de pollo con corbatitas tricolor	Carne a la cacerola con panaché de verduras	Tutti frutti- Jalea – Bavarois piña	Torta de panqueques con huevo/verduras	Bocaditos pastelera con corbatitas tricolor	Pan y bebestibles
<b>Martes 4</b>	Salad bar Crema de espárragos	Gratín de p.verdes con papas doradas	Cerdo arvejado con arroz graneado	Compota de manzana – Jalea c/crema – Natilla suspiro limeño	Gratín de p.verdes con ensaladas	Tortilla de p.verdes con papas doradas	Pan y bebestibles
<b>Miércoles 5</b>	Salad bar Sopa pollo con fideos	Menestrón	Filete de pollo a la mostaza con pure de papas	Pera - Jalea c/fruta – Leche nevada	Tomate Reina con mix de ensaladas	Menestrón	Pan y bebestibles
<b>Jueves 6</b>	Salad bar Sopa carne con sémola	Croquetas de atún con arroz al curry	Lasaña florentina	Tutti frutti - Jalea – Queque de limón	Croquetas de atún al horno con verduras salteadas	Lasaña bolognesa (con carne soya)	Pan y bebestibles
<b>Lunes 10</b>	Salad bar Crema de choclo	Salsa alfredo con spaguetti	Estofado de ave	Plátano - Jalea c/crema – Leche asada c/ssa chocolate	Filetillo de ave a la plancha con mix verduras	Hamburguesa de garbanzos con arroz perla	Pan y bebestibles
<b>Martes 11</b>	Salad Bar Sopa de pollo arroz	Chapusi de ave con arroz chaufán	Lentejas guisadas	Manzana- Jalea c/fruta – Flan sabor caramelo	Omelette choclo con panaché de verduras	Lentejas guisadas	Pan y bebestibles
<b>Miércoles 12</b>	Salad Bar Crema de lentejas	Pulpa de cerdo con choclo a la crema	Hamburguesa casera al horno con	Tutti frutti – Jalea c/yogurt	Molde de ave con ensaladas surtidas	Hamburguesa de soya con caracolitos	Pan y bebestibles

			caracolitos a la mantequilla	– Arroz con leche			
<b>Jueves 13</b>	Salad Bar Sopa carne con caracolitos	Ragout de vacuno con arroz árabe	Nugget de pollo al horno con papas fritas	Naranja - Jalea bicolor – Natilla lúcuma	Antipasto vegetariano	Bocaditos pastelera con papas salteadas	Pan y bebestibles
<b>Lunes 17</b>	Salad bar Sopa pollo arroz	Salsa bolognesa con corbatitas	Cerdo a la cacerola con verduras salteadas	Plátano – Jalea con fruta – Flan de coco	Ensalada César	Salsa bolognesa (carne soya) con corbatitas	Pan y bebestibles
<b>Martes 18</b>	Salad bar Crema de verduras	Porotos con tallarines	Strogonof de vacuno con puré mixto	Tutti frutti- Jalea con crema – Leche nevada	Jamón queso huevo con ensaladas	Porotos con tallarines	Pan y bebestibles
<b>Miércoles 19</b>	Salad bar Crema de porotos	Pescado a la vizcaína con papas duquesa	Albóndigas atomatadas con arroz graneado	Pera - Jalea bicolor – Flan sabor vainilla	Omelette de choclo con verduras salteadas	Tortilla de verduras con arroz pilaf	Pan y bebestibles
<b>Jueves 20</b>	Salad Bar Sopa pollo con sémola	Pastel de papas	Salsa alfredo con quifaros al perejil	Naranja – Jalea – Leche asada (casera)	Tomate relleno atún con ensaladas	Carbonada carne soya	Pan y bebestibles
<b>Lunes 24</b>	Salad bar Sopa pollo con fideos	Ravioles en salsa bolognesa con queso rallado	Estofado de ave	Naranja – Jalea con crema – Mousse	Molde de atún con ensalada mixta	Hamburguesa lentejas con arroz pilaf	Pan y bebestibles
<b>Martes 25</b>	Salad Bar Crema de choclo	Asado alemán con guiso de zapallitos	Cerdo al jugo con pure florentino	Tutti frutti – Jalea – Natilla manjar coco rallado	Omelette de jamón con verduras salteadas	Bocaditos pastelera con guiso de zapallitos	Pan y bebestibles

## MINUTA BRITISH ROYAL SCHOOL

<b>Miércoles 26</b>	Salad bar Sopa de carne con fideos	Varitas de pescado con arroz primavera	Pastel de choclo	Compota Manzana- Jalea c/fruta – Arroz con leche	Croquetas de verduras con ensaladas surtidas	Pastel de choclo (carne soya)	Pan y bebestibles
<b>Jueves 27</b>	Salad bar Crema de espárragos	Garbanzos guisados	Fetuccini Alfredo	Plátano – Jalea bicolor – Flan sabor frutilla con ssa caramelo	Ensalada cesar pollo	Garbanzos guisados	Pan y bebestibles