

MES DE DICIEMBRE 2022

DÍA	ENTRADA	MENU 1	MENÚ 2	POSTRE	HIPOCALÓRICO	VEGETARIANO	AGREGADO
Jueves 1	Salad Bar Crema de espárragos	Lasaña bolognesa	Nugget de pescado (horno) con verduras salteadas	Plátano – Jalea – Helado	Ensalada fresca de atún	Lasaña bolognesa (carne de soya)	Pan y bebestibles
Lunes 5	Salad Bar Crema de choclo	Croquetas de atún con spaguetti	Asado alemán con verduras gratinadas	Pera – Jalea – Mousse	Croquetas de atún (horno) con ensaladas	Hamburguesa de Garbanzos con spaguetti	Pan y bebestibles
Martes 6	Salad bar Sopa de carne con fideos	Lentejas guisadas	Chapsui de pollo con arroz chaufán	Compota Manzana- Jalea c/fruta – Natilla manjar coco rallado	Ensalada cesar pollo	Lentejas guisadas	Pan y bebestibles
Miércoles 7	Salad bar Consomé de Ave	Pulpa de cerdo al jugo con puré de papas	Hamburguesa vacuno (casera) c/ guiso de zapallitos	Naranja – Jalea bicolor – Flan sabor frutilla con ssa caramelo	Tortilla de porotos verdes	Hamburguesa de soya con guiso de zapallitos	Pan y bebestibles
Jueves 8							
Lunes 12	Salad bar Sopa pollo con verduras	Goulash de pollo con espirales	Escalopa jamón queso con arroz primavera	Durazno – Jalea con crema – Bavarois piña	Molde de ave	Tortilla de verduras con espirales	Pan y bebestibles

**MINUTA BRITISH ROYAL SCHOOL**

Martes 13	Salad bar Consomé de vacuno	Garbanzos guisados	Pastel de zapallito italiano c/carne y papas salteadas	Tutti frutti- Jalea c/yogurt – Arroz con leche c/ssa caramelo	Antipasto vegetariano	Garbanzos guisados	Pan y bebestibles
Miércoles 14	Salad bar Crema de garbanzos	Tortilla de acelga con arroz graneado	Cazuela de vacuno	Compota de manzana – Jalea bicolor – Natilla suspiro limeño	Tortilla de acelga con mix de verduras	Hamburguesa de soya con arroz graneado	Pan y bebestibles
Jueves 15	Salad bar Sopa carne con fideos	Filetillo de pollo al jugo con quinoa	Cancato de pescado con verduras asadas	Melón - Jalea c/fruta – Leche nevada	Filetillo de pollo con ensaladas	Bocaditos pastelera	Pan y bebestibles
Lunes 19	Salad bar Crema de verduras	Carne mongoliana con papas duquesa	Suprema de ave con choclo a la crema	Compota de durazno - Jalea c/crema – Leche asada	Ensalada César pollo	Albóndigas (carne de soya) con papas duquesas	Pan y bebestibles
Martes 20	Salad Bar Sopa de pollo arroz	Porotos con mazamorra	Zapallitos rellenos a la turca	Tutti frutti- Jalea c/fruta – Flan sabor caramelo	Quesillo – Huevo – Jamón con ensaladas mixtas	Porotos con mazamorra	Pan y bebestibles
Miércoles 21	Salad Bar Consomé de ave	Pulpa de cerdo al horno con verduras salteadas	Filetillo de pollo a la mostaza con spaguetti	Manzana – Jalea c/yogurt – Bavarois frambuesa	Molde de ave	Hamburguesa lentejas con verduras salteadas	Pan y bebestibles
Jueves 22	Salad Bar Sopa carne con caracolitos	Charquicán de verduras con huevo	Budín de atún con arroz graneado	Sandía - Jalea bicolor – Natilla lúcuma	Ensalada fresca de atún	Charquicán de verduras	Pan y bebestibles

**MINUTA BRITISH ROYAL SCHOOL**

Lunes 26	Salad bar Crema de choclo	Salsa bolognesa con corbatitas	Escalopa de ave c/arroz graneado	Plátano – Jalea con fruta – Natilla pie de limón	Pollo grillé con verduras mixtas	Salsa bolognesa (carne soya) con corbatitas	Pan y bebestibles
Martes 27	Salad bar Sopa pollo arroz	Lentejas guisadas	Budín de verduras con papas al orégano	Tutti frutti- Jalea con crema – Leche nevada	Budín de verduras	Lentejas guisadas	Pan y bebestibles
Miércoles 28	Salad bar Crema de lentejas	Pescado a la vizcaína con arroz pilaf	Escalopa jamón queso con verduras gratinadas	Durazno - Jalea bicolor – Flan sabor vainilla	Pescado al horno con mix de ensaladas	Hamburguesa de soya con verduras asadas	Pan y bebestibles
Jueves 29	Salad Bar Sopa cane con sémola	Carbonada de vacuno	Croquetas de verduras con ensalada de fideos coditos	Melón – Jalea – Arroz con leche	Croquetas de verduras	Carbonada de vacuno (carne de soya)	Pan y bebestibles