

# MARZO

## BRITISH ROYAL SCHOOL 1er Ciclo : 1º Básicos



### TU ADMINISTRADOR DE CASINO:

Ante cualquier duda o consulta, comunícate con **Jessamine Sánchez al teléfono: 225 84 65 16**

### PARA TUS PAPÁS:

Para resolver dudas o consultas, comunícate con nuestras oficinas al e-mail:  
**Cbritish.fms.cl@sodexo.com**

### ATENCIÓN:

Si por algún motivo necesitas de una dieta o no vas a almorzar, comunícate con nuestro administrador antes de las 10:00 hrs.

### ¿Cómo puedo pagar los almuerzos?

Los almuerzos se realizan con pago anticipado entre el día 25 y 30 del mes anterior al consumo, a través de la web [www.sodexoschools.cl](http://www.sodexoschools.cl), Inscríbete!

### Formas de Pago

A través de [www.sodexoschools.cl](http://www.sodexoschools.cl), donde serás derivado a web pay.  
Registra tus datos, asocia a tus hijos y compra los almuerzos. Recuerda a tus hijos registrar su huella en el casino para acceder a su almuerzo.

### IMPORTANTE

- \* reprograma tus ticket en [www.sodexoschools.cl](http://www.sodexoschools.cl) antes de las 10:00 am.
  - \* pide dieta para tu hijo llamando al (teléfono de cada casino) o correo de cada casino
  - \* recuerda a tus hijos registrar su huella.
- Para dudas con el uso de la pagina web utiliza nuestro CALL CENTER: 933774793 O EN EL CHAT DE [WWW.SODEXOSCHOOLS.CL](http://WWW.SODEXOSCHOOLS.CL)

VALOR DIARIO MENSUAL

**\$2.920**

Ticket mensual

VALOR DIARIO

**\$3.250**

Ticket diario

VALOR MES MARZO PAGO ANTICIPADO

**\$40.880**

14 días.

# MARZO

## BRITISH ROYAL SCHOOL 1er Ciclo : 1º Básico a 2º Básico

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPaña MIENTOS

POSTRES

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPaña MIENTOS

POSTRES

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPaña MIENTOS

POSTRES

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPaña MIENTOS

POSTRES

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPaña MIENTOS

POSTRES

2

3

4

5

6

9

10

11

12

13

16

17

18

19

20

23

24

25

26

27

30

31

Ensalada Choclo  
Vacuno Mechado  
Quifaros Atomatados  
Piña Alegre  
Fruta Natural

Ensalada Lechuga  
Pechuga de Pollo Asada  
Arroz Pilaf  
Jalea Naranja /Platano  
Fruta Natural

Ensalada Tomate  
Lentejas Parmesanas  
Huevo Lluvia  
Yogurth con Cereal  
Fruta Natural

Ensalada Tomate  
Pechuga de Pavo Asada  
Papas Duquesas  
Torta Selva Negra  
Fruta Natural

Ensalada Choclo  
Pollo Juliana al Jugo  
Arroz Pilaf I Ciclo  
Duraznos al Jugo  
Fruta Natural

Ensalada Lechuga  
Salsa Bologñesa  
Mostachollis  
Yogurth con Cereal  
Fruta Natural

Ensalada Tomate  
Cubitos de Vacuno Salteados  
Papas doradas  
Jalea Piña /Yogurth  
Fruta Natural

Ensalada Lechuga  
Salsa Alfredo  
Mostachollis  
Jalea Frambuesa  
Fruta Natural

Ensalada Zanahoria  
Salsa Bologñesa  
Quifaros  
Yogurth con Cereal  
Fruta Natural

Ensalada Lechuga  
Lentejas Guisadas  
Lluvia de Huevo  
Jalea Naranja /Platano  
Fruta Natural

Ensalada Mix Repollos  
Filetillos de Pollo al Jugo  
Papas Duquesas  
Helado Paleta Centella  
Fruta Natural

Ensalada Brocoli Ensalada Lechuga  
Sandwich Hamburguesa /Tomate  
Papas Fritas  
Jalea Piña /Yogurth  
Fruta Natural

Ensalada Tomate  
Croquetas de Atun  
Arroz Pilaf  
Yogurth con Cereal  
Fruta Natural

Ensalada Lechuga Ensalada Zanahoria  
Salsa Alfredo  
Mostachollis  
Jalea Naranja /Platano  
Fruta Natural

TODOS LOS DÍAS PUEDES LLEVAR:  
ENSALADA  
+PLATO PRINCIPAL  
Y POSTRE.



COMPLEMENTOS  
DIARIOS:  
PAN, ADEREZOS, JUGO  
O AGUA PURIFICADA.

sodexo

# MARZO

## BRITISH ROYAL SCHOOL

2do Ciclo : 3º Básico a 4º Medio



### TU ADMINISTRADOR DE CASINO:

Ante cualquier duda o consulta, comunícate con **Jessamine Sánchez al teléfono: 225 84 65 16**

### PARA TUS PAPÁS:

Para resolver dudas o consultas, comunícate con nuestras oficinas al e-mail:  
**Cbritish.fms.cl@sodexo.com**

### ATENCIÓN:

Si por algún motivo necesitas de una dieta o no vas a almorzar, comunícate con nuestro administrador antes de las 10:00 hrs.

### ¿Cómo puedo pagar los almuerzos?

Los almuerzos se realizan con pago anticipado entre el día 25 y 30 del mes anterior al consumo, a través de la web [www.sodexoschools.cl](http://www.sodexoschools.cl), Inscríbete!

### Formas de Pago

A través de [www.sodexoschools.cl](http://www.sodexoschools.cl), donde serás derivado a web pay.  
Registra tus datos, asocia a tus hijos y compra los almuerzos. Recuerda a tus hijos registrar su huella en el casino para acceder a su almuerzo.

### IMPORTANTE

- \* reprograma tus ticket en [www.sodexoschools.cl](http://www.sodexoschools.cl) antes de las 10:00 am.
  - \* pide dieta para tu hijo llamando al (teléfono de cada casino) o correo de cada casino
  - \* recuerda a tus hijos registrar su huella.
- Para dudas con el uso de la pagina web utiliza nuestro CALL CENTER: 933774793 O EN EL CHAT DE [WWW.SODEXOSCHOOLS.CL](http://WWW.SODEXOSCHOOLS.CL)

VALOR DIARIO MENSUAL

**\$2.970**

Ticket mensual

VALOR DIARIO

**\$3.250**

Ticket diario

VALOR MES MARZO PAGO ANTICIPADO

**\$41.580**

14 días

### LUNES

### MARTES

### MIÉRCOLES

### JUEVES

### VIERNES

SALAD BAR

SOPA  
PLATO DE FONDO 1  
PLATO DE FONDO 2  
VEGETARIANO  
NATURALMENTE  
POSTRES

SALAD BAR

SOPA  
PLATO DE FONDO 1  
PLATO DE FONDO 2  
VEGETARIANO  
NATURALMENTE  
POSTRES

SALAD BAR

SOPA  
PLATO DE FONDO 1  
PLATO DE FONDO 2  
VEGETARIANO  
NATURALMENTE  
POSTRES

SALAD BAR

SOPA  
PLATO DE FONDO 1  
PLATO DE FONDO 2  
VEGETARIANO  
NATURALMENTE  
POSTRES

SALAD BAR

SOPA  
PLATO DE FONDO 1  
PLATO DE FONDO 2  
VEGETARIANO  
NATURALMENTE  
POSTRES

Ensalada Tomate  
Ensalada Lechuga  
Ensalada Choclo y  
Zanahoria

Crema Espárragos  
Vacuno Mechado  
Tortilla de Porotos Verdes  
Salsa Alfredo  
Quifaros  
Tortilla de Porotos Verdes  
Queso Fresco/Ensaladas  
Jalea Melon Tuna /Fruta  
Arroz con Leche  
Piña Alegre  
Fruta Natural

Ensalada Repollo/Cilantro  
Ensalada Lechuga/Aceite  
Ensalada Baltimore

Crema Tomates  
Croquetas de Atun  
Arroz Zanahoria  
Pechuga de Pollo Apanada  
Budín de Verduras  
Fetuccini con Salsa de  
Hongos  
Ensalada Campestre  
Jalea Melon Tuna /Fruta  
Maicena con Leche  
Mermelada Mora  
Duraznos al Jugo  
Fruta Natural

Ensalada Lechuga  
Ensalada Zanahoria/Hi  
Ensalada Rusa

Sopa de Carne/Caracolitos  
Salsa Bolognesa  
Quifaros  
Tortilla de Zanahoria  
Pure de Papas  
Chapsui Vegetariano de  
Champiñones  
Arroz Chaufan  
Ensalada Cesar con Pollo  
Jalea Naranja /Platano  
Mousse Frambuesa  
Duraznos al Jugo  
Fruta Natural

Ensalada Tomate  
Ensalada Cesar  
Ensalada Choclo y  
Zanahoria

Crema Espárragos  
Trutro Pavo Juliana  
Arroz Pilaf  
Croquetas de Atun  
Verduras al Gratin  
Pastel de Fideos  
Florentinos  
Ensalada Italiana  
Jalea Melon Tuna /Fruta  
Yogurth con Cereal  
Duraznos al Jugo  
Fruta Natural

Ensalada Lechuga  
Ensalada Porotos Negro  
con Cilantro 6214  
Ensalada Tomate

Sopa de Carne/Semola  
Varitas de Pescado al Horno  
Arroz al Perejil  
Pechuga de Pollo Asada  
Papas al Oregano  
Queso Fresco Apanado  
Ensalada de la Casa  
Jalea Frambuesa  
Mousse Lucuma  
Macedonia Natural  
Fruta Natural

Ensalada Tomate  
Ensalada Lechuga  
Ensalada Porotos Verdes

Sopa de Carne/Semola  
Salsa Bolognesa  
Spaghettis  
Asado de Cerdo  
Verduras Salteadas  
Omelette Espárragos/ Arroz  
Vacuno con Ens. Tomate  
Poroto Verde Zanahoria  
Jalea Piña /Yogurth  
Natilla Manjar /Almendra  
Yogurth con Cereal  
Fruta Natural

Ensalada Tomate  
Ensalada Alegre  
Ensalada Lechuga

Crema Espárragos  
Lluvia de Huevo  
Lentejas Guisadas  
Ragout de Pollo  
Arroz Casero  
Pastel de Papas-Soya  
Palta Relj. Queso  
Fresco/Ensaladas  
Jalea Bicolor  
Arroz con Leche  
Compota Manzana  
Fruta Natural

Ensalada Lechuga  
Ensalada Poroto  
Verde/Cebolla  
Ensalada Betarraga

Sopa de Carne/Semola  
Salsa Alfredo  
Mostachollis  
Filetillos de Pollo al  
Verduras al Gratin  
Omelette Florentina  
Ensalada de Pollo Teriyaki  
Jalea Frambuesa  
Mousse Lucuma  
Macedonia Natural  
Fruta Natural

Ensalada Lechuga  
Ensalada Tomate  
Ensalada Jardinera

Consome de Ave/Huevo  
Lentejas Parmesanas  
Salsa Bolognesa  
Espirales  
Quiche Vegetariano c/Salsa  
Pimenton  
Pavo Grille/Ensaladas  
Jalea Naranja /Platano  
Natilla Manjar /Almendra  
Yogurth con Cereal  
Fruta Natural

Ensalada Mix  
Lechuga/Zanahoria/Re  
Ensalada Tomate  
Ensalada Betarraga

Crema Verduras  
Cubitos de Vacuno Salteados  
Papa Rodaja  
Filetillos de Pollo Arvejado  
Arroz Zanahoria  
Pie de Verduras  
Ensalada Asiatica con Pollo  
Jalea Naranja /Platano  
Mousse Lucuma  
Macedonia Natural  
Fruta Natural

Ensalada Mix Repollos  
Ensalada Betarraga  
Ensalada Lechuga

Consome de Vacuno/Perejil  
Salsa Alfredo  
Tallarines de Espinaca  
Croquetas de Vacuno  
Pure de Papas  
Panqueque Florentino  
Ensalada de Alcachofas  
Jalea Frambuesa/Yogurth  
Flan Choco-Frutilla  
Helado Paleta Centella  
Fruta Natural

Ensalada Tomate  
Ensalada Lechuga  
Ensalada Porotos Verdes

Crema Champiñones  
Asado de Cerdo  
Papas Duquesas  
Bastones de Pollo Salsa  
BBQ  
Pure de Papas  
Omelette Florentina  
Ensalada Nicoise  
Jalea Frambuesa  
Flan Vainilla /Salsa  
Caramelo  
Torta Selva Negra  
Fruta Natural

Ensalada Lechuga  
Ensalada Zanahoria  
Ens. Tomate /Poroto Verde

Consome de Vacuno/Perejil  
Pechuga Pollo al Oregano  
Pure de Papas  
Salsa Alfredo  
Espirales  
Zapallo Italiano  
Relleno-soya  
Palta Relj. Queso  
Fresco/Ensalada  
Jalea Frambuesa  
Flan Caramelo /Coco  
Rallado  
Compota de Ciruelas  
Fruta Natural

Ensalada Acelga  
Ensalada Zanahoria  
Ensalada Tomate

Crema Choclo  
Sandwich Hamburguesa  
Papas Fritas  
Filetillos de Pollo al Jugo  
Verduras Julianas al Oliva  
Queso Fresco Apanado  
Verduras Salteadas  
Tomate Relj. Ave/Ensaladas  
Jalea Frambuesa  
Mousse Chocolate  
Compota Mixta  
Fruta Natural

TODOS LOS DÍAS PUEDES LLEVAR:  
SALAD BAR + SOPA + PLATO  
PRINCIPAL Y POSTRE CON  
ALTERNATIVAS A ELECCIÓN



COMPLEMENTOS  
DIARIOS:  
ADEREZOS, PAN,  
JUGO O AGUA  
PURIFICADA

DIARIAMENTE PODRÁS  
OPTAR POR  
MENÚ O HIPOCALÓRICO EN  
REEMPLAZO  
DEL PLATO PRINCIPAL

sodexo

# MARZO

# BRITISH ROYAL SCHOOL

1er Ciclo : 2º Básicos



## TU ADMINISTRADOR DE CASINO:

Ante cualquier duda o consulta, comunícate con **Jessamine Sánchez al teléfono: 225 84 65 16**

## PARA TUS PAPÁS:

Para resolver dudas o consultas, comunícate con nuestras oficinas al e-mail:  
**Cbritish.fms.cl@sodexo.com**

## ATENCIÓN:

Si por algún motivo necesitas de una dieta o no vas a almorzar, comunícate con nuestro administrador antes de las 10:00 hrs.

### ¿Cómo puedo pagar los almuerzos?

Los almuerzos se realizan con pago anticipado entre el día 25 y 30 del mes anterior al consumo, a través de la web [www.sodexoschools.cl](http://www.sodexoschools.cl), Inscríbete!

### Formas de Pago

A través de [www.sodexochools.cl](http://www.sodexochools.cl), donde serás derivado a web pay. Registra tus datos, asocia a tus hijos y compra los almuerzos. Recuerda a tus hijos registrar su huella en el casino para acceder a su almuerzo.

### IMPORTANTE

- \* reprograma tus ticket en [www.sodexoschools.cl](http://www.sodexoschools.cl) antes de las 10:00 am.
  - \* pide dieta para tu hijo llamando al (teléfono de cada casino) o correo de cada casino
  - \* recuerda a tus hijos registrar su huella.
- Para dudas con el uso de la pagina web utiliza nuestro CALL CENTER: 933774793 O EN EL CHAT DE [WWW.SODEXOSCHOOLS.CL](http://WWW.SODEXOSCHOOLS.CL)

VALOR DIARIO MENSUAL

**\$2.920**

Ticket mensual

VALOR DIARIO

**\$3.250**

Ticket diario

VALOR MES MARZO PAGO ANTICIPADO

**\$40.880**

14 días.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

ENTRADA

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

POSTRES

ENTRADA

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

POSTRES

ENTRADA

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

POSTRES

ENTRADA

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

POSTRES

ENTRADA

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

POSTRES

2

3

4

5

6

Ensalada Choclo

9

Ensalada Lechuga

10

Ensalada Tomate

11

Ensalada Tomate

12

13

Vacuno Mechado  
Quifaros Atomatados

Pechuga de Pollo Asada  
Arroz Pilaf

Lentejas Parmesan  
Huevo Lluvia

Pechuga de Pavo Asada  
Papas Duquesas

Salsa Alfredo  
Tortilla de Porotos verde

Varitas de Pescado al Horno  
Papas al Oregano

Salsa Bolognesa  
Espirales

Asado de Cerdo  
Fideo Espiral

Piña Alegre  
Fruta Natural

Jalea Naranja /Platano  
Fruta Natural

Yogurth con Cereal  
Fruta Natural

Torta Selva Negra  
Fruta Natural

Ensalada Choclo

16

Ensalada Lechuga

17

Ensalada Tomate

18

Ensalada Lechuga

19

20

Pollo Juliana al Jugo  
Arroz Pilaf 1 Ciclo

Salsa Bolognesa  
Mostachollis

Cubitos de Vacuno Salteados  
Papas doradas

Salsa Alfredo  
Mostachollis

Croquetas de Atun  
Budin de Verduras

Asado de Cerdo  
Verduras Salteadas

Filetillos de Pollo  
Arroz Zanahoria

Pechuga Pollo al Oregano  
Pure de Papas

Duraznos al Jugo  
Fruta Natural

Yogurth con Cereal  
Fruta Natural

Jalea Piña /Yogurth  
Fruta Natural

Jalea Frambuesa  
Fruta Natural

Ensalada Zanahoria

23

Ensalada Lechuga

24

Ensalada Mix Repollos

25

Ensalada Brocoli  
Ensalada Lechuga

26

27

Salsa Bolognesa  
Quifaros

Lentejas Guisadas  
Lluvia de Huevo

Filetillos de Pollo al Jugo  
Papas Duquesas

Sandwich Hamburguesa  
Papas Fritas

Tortilla de Zanahoria  
Pure de Papas

Ragout de Pollo  
Arroz Casero

Asado de Cerdo  
Arroz

Jalea Piña /Yogurth  
Fruta Natural

Yogurth con Cereal  
Fruta Natural

Jalea Naranja /Platano  
Fruta Natural

Helado Paleta Centella  
Fruta Natural

Jalea Piña /Yogurth  
Fruta Natural

Ensalada Tomate

30

Ensalada Lechuga  
Ensalada Zanahoria

31

Croquetas de Atun  
Arroz Pilaf

Salsa Alfredo  
Mostachollis

Pavo Juliana  
Verduras al Gratin

Filetillos de Pollo al Oregano  
Verduras asadas

Yogurth con Cereal  
Fruta Natural

Jalea Naranja /Platano  
Fruta Natural

TODOS LOS DÍAS PUEDES LLEVAR:  
SALAD BAR + SOPA + PLATO  
PRINCIPAL Y POSTRE CON  
ALTERNATIVAS A ELECCIÓN



COMPLEMENTOS  
DIARIOS:  
ADEREZOS, PAN,  
JUGO O AGUA  
PURIFICADA

DIARIAMENTE PODRÁS  
OPTAR POR  
MENÚ O HIPOCALÓRICO EN  
REEMPLAZO  
DEL PLATO PRINCIPAL

sodexo