

# MAYO

## BRITISH ROYAL SCHOOL 1er Ciclo : 1º Básicos



### TU ADMINISTRADOR DE CASINO:

Ante cualquier duda o consulta, comunícate con **Jessamine Sánchez al teléfono: 225 84 65 16**

### PARA TUS PAPÁS:

Para resolver dudas o consultas, comunícate con nuestras oficinas al e-mail:  
**Cbritish.fms.cl@sodexo.com**

### ATENCIÓN:

Si por algún motivo necesitas de una dieta o no vas a almorzar, comunícate con nuestro administrador antes de las 10:00 hrs.

### ¿Cómo puedo pagar los almuerzos?

Los almuerzos se realizan con pago anticipado entre el día 25 y 30 del mes anterior al consumo, a través de la web [www.sodexoschools.cl](http://www.sodexoschools.cl), Inscríbete!

### Formas de Pago

A través de [www.sodexoschools.cl](http://www.sodexoschools.cl), donde serás derivado a web pay.  
Registra tus datos, asocia a tus hijos y compra los almuerzos. Recuerda a tus hijos registrar su huella en el casino para acceder a su almuerzo.  
Lorem ipsum

### IMPORTANTE

- \* reprograma tus ticket en [www.sodexoschools.cl](http://www.sodexoschools.cl) antes de las 10:00 am.
  - \* pide dieta para tu hijo llamando al (teléfono de cada casino) o correo de cada casino
  - \* recuerda a tus hijos registrar su huella.
- Para dudas con el uso de la pagina web utiliza nuestro CALL CENTER: 933774793 O EN EL CHAT DE [WWW.SODEXOSCHOOLS.CL](http://WWW.SODEXOSCHOOLS.CL)

VALOR DIARIO PAGO ANTICIPADO	VALOR DIARIO PAGO VENCIDO
<b>\$2.820</b>	<b>\$3.100</b>

VALOR MES MAYO PAGO ANTICIPADO
<b>\$42.300</b>
15 días.

# MAYO

## BRITISH ROYAL SCHOOL 1er Ciclo : 1º Básicos

### LUNES

### MARTES

### MIÉRCOLES

### JUEVES

### VIERNES

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPAÑAMIENTOS

POSTRES

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPAÑAMIENTOS

POSTRES

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPAÑAMIENTOS

POSTRES

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPAÑAMIENTOS

POSTRES

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPAÑAMIENTOS

POSTRES

1

Ensalada Lechuga

2

Salsa Bologñesa

Quifaros

Profiterol Chocolate

3

Ensalada Choclo

6

Pollo Juliana al Jugo

Arroz Pilaf

Durazno al Jugo

Ensalada Lechuga

7

Asado de Vacuno

Papas Duquesas

Yogurth con Cereal

Ensalada Tomate

8

Porotos con tallarines

Cubitos de Vacuno

Jalea Piña /Yogurth

Ensalada Lechuga

9

Salsa Alfredo

Mostachollis

Jalea Frambuesa

10

Ensalada Apio

13

Salsa Bologñesa

Quifaros

Yogurth con Cereal

Ensalada Lechuga

14

Lentejas Guisadas

Lluvia de Huevo

Jalea Naranja /Platano

Ensalada Mix Repollos

15

Filetillos de Pollo al Jugo

Papas Duquesas

Cocktail de Frutas

Ensalada Lechuga

16

Asado de Vacuno

Arroz Casero

Berlin Pastelera

17

20

21

Ensalada Apio

Varitas de Pescado al Horno

Pure de Papas

Cocktail de Frutas

22

Lechuga

Lasaña Boloñesa

Jalea Piña /Yogurth

23

24

27

Ensalada Betarraga

Pechuga de Pollo Grille

Tallarines

Yogurth con Cereal

Ensalada Tomate

Vacuno Salteado

Arroz Casero

Jalea Frambuesa/Yogurth

28

Ensalada Lechuga

Lentejas Guisadas

Huevo Lluvia

Helado Paleta Centella

29

Ensalada Lechuga

Ensalada Tomate

Sandwich Hamburguesa

Papas Fritas

Jalea Frambuesa/Yogurth

30

31

TODOS LOS DÍAS PUEDES LLEVAR:  
ENSALADA  
+PLATO PRINCIPAL  
Y POSTRE.



COMPLEMENTOS  
DIARIOS:  
PAN, ADEREZOS, JUGO  
O AGUA PURIFICADA.

sodexo

# MAYO

## BRITISH ROYAL SCHOOL

2do Ciclo : 3º Básico a 4º Medio



### TU ADMINISTRADOR DE CASINO:

Ante cualquier duda o consulta, comunícate con **Jessamine Sánchez al teléfono: 225 84 65 16**

### PARA TUS PAPÁS:

Para resolver dudas o consultas, comunícate con nuestras oficinas al e-mail: **Cbritish.fms.cl@sodexo.com**

### ATENCIÓN:

Si por algún motivo necesitas de una dieta o no vas a almorzar, comunícate con nuestro administrador antes de las 10:00 hrs.

### ¿Cómo puedo pagar los almuerzos?

Los almuerzos se realizan con pago anticipado entre el día 25 y 30 del mes anterior al consumo, a través de la web [www.sodexoschools.cl](http://www.sodexoschools.cl), Inscríbete!

### Formas de Pago

A través de [www.sodexoschools.cl](http://www.sodexoschools.cl), donde serás derivado a web pay. Registra tus datos, asocia a tus hijos y compra los almuerzos. Recuerda a tus hijos registrar su huella en el casino para acceder a su almuerzo.

### IMPORTANTE

- \* reprograma tus ticket en [www.sodexoschools.cl](http://www.sodexoschools.cl) antes de las 10:00 am.
  - \* pide dieta para tu hijo llamando al (teléfono de cada casino) o correo de cada casino
  - \* recuerda a tus hijos registrar su huella.
- Para dudas con el uso de la pagina web utiliza nuestro CALL CENTER: 933774793 O EN EL CHAT DE [WWW.SODEXOSCHOOLS.CL](http://WWW.SODEXOSCHOOLS.CL)

VALOR DIARIO PAGO ANTICIPADO	VALOR DIARIO PAGO VENCIDO
<b>\$2.870</b>	<b>\$3.100</b>

VALOR MES MAYO PAGO ANTICIPADO
<b>\$43.050</b>
15 días



### LUNES

### MARTES

### MIÉRCOLES

### JUEVES

### VIERNES

SALAD BAR  
SOPA  
PLATO DE FONDO 1  
PLATO DE FONDO 2  
VEGETARIANO  
NATURALMENTE  
POSTRES

SALAD BAR  
SOPA  
PLATO DE FONDO 1  
PLATO DE FONDO 2  
VEGETARIANO  
NATURALMENTE  
POSTRES

SALAD BAR  
SOPA  
PLATO DE FONDO 1  
PLATO DE FONDO 2  
VEGETARIANO  
NATURALMENTE  
POSTRES

SALAD BAR  
SOPA  
PLATO DE FONDO 1  
PLATO DE FONDO 2  
VEGETARIANO  
NATURALMENTE  
POSTRES

SALAD BAR  
SOPA  
PLATO DE FONDO 1  
PLATO DE FONDO 2  
VEGETARIANO  
NATURALMENTE  
POSTRES

Ensalada Rep./Cilantro  
Ensalada Lechuga  
Ensalada Baltimore **6**  
Crema Tomates  
Cubitos de Vacuno Salteados  
Arroz Zanahoria  
Pechuga de Pollo Apanada  
Budín de Verduras  
Fetuccini con Salsa Hongos  
Ensalada Campestre  
Jalea Melón Tuna /Fruta  
Maicena con Leche  
Mermelada  
Cocktail de Frutas  
Fruta Natural

Ensalada Tomate  
Ensalada Lechuga  
Ensalada Porotos Verdes **7**  
Sopa de Carne/Semola  
Trutro Corto de Pavo al Jugo  
Papas Duquesas  
Asado de Vacuno  
Verduras Salteadas  
Omelette Espárragos/ Arroz  
Vacuno con Ensaladas  
Jalea Piña /Yogurth  
Suspiro Limeño  
Yogurth con Cereal  
Fruta Natural

Ensalada Mix Lechuga  
Ensalada Tomate  
Ensalada Betarraga **8**  
Crema Verduras  
Croquetas de Atun  
Arroz Zanahoria  
Cubitos de Vacuno  
Porotos con tallarines  
Pie de Verduras  
Ensalada Asiática con Pollo  
Jalea Marmol Naranja - Melón  
Tuna  
Mousse Lucuma  
Macedonia Natural  
Fruta Natural

**1** Ensalada Tomate  
Ensalada Lechuga  
Ensalada Porotos Verdes  
**2** Crema Champiñones  
Salsa Boloñesa  
Fideos  
Tacos de Ave  
Torta Pascualina Acelga  
Ensalada Nicoise  
Jalea Frambuesa  
Flan Vainilla /Salsa Caramelo  
Profiterol Chocolate  
Fruta Natural

**9** Ensalada Lechuga  
Ensalada Zanahoria  
Ensalada Tomate /Poroto Verde  
Consomé de Vacuno/Perejil  
Pechuga Pollo al Oregano  
Papas Salteadas  
Salsa Alfredo  
Espirales  
Zapallo Italiano Relleno-soya  
Palta Rellena /ensaladas  
Jalea Frambuesa  
Panna Cotta  
Compota de Ciruelas  
Fruta Natural

**3**

Ensalada Lechuga  
Ensalada Zanahoria  
Ensalada Rusa **13**  
Sopa de Carne/Caracolitos  
Salsa Bolognesa  
Quifaros al Perejil  
Tortilla de Zanahoria  
Pure de Papas  
Chapsui Vegetariano de  
Champiñones con arroz Chifa  
Arroz Chaufan  
Ensalada Cesar con Pollo  
Jalea Naranja /Platano  
Mousse Frambuesa  
Durazno al Jugo  
Fruta Natural

Ensalada Tomate  
Ensalada Alegre  
Ensalada Lechuga **14**  
Crema Espárragos  
Lluvia de Huevo  
Lentejas Guisadas  
Ragout de Pollo  
Arroz Casero  
Pastel de Papas-Soya  
Palta Rell. Queso Fresco/Ensaladas  
Jalea Bicolor  
Arroz con Leche  
Compota Manzana  
Fruta Natural

Ensalada Mix Repollo  
Ensalada Betarraga  
Ensalada Lechuga **15**  
Consomé de Vacuno/Perejil  
Salsa Alfredo  
Tallarines de Espinaca  
Croquetas de Vacuno  
Pure de Papas  
Panqueque Florentino  
Ensalada de Alcachofas  
Jalea Frambuesa/Yogurth  
Flan Choco-Frutilla  
Semola con Leche  
Fruta Natural

**16** Ensalada Acelga  
Ensalada Zanahoria  
Ensalada Tomate  
Crema Choclo  
Asado de Vacuno  
Arroz Casero  
Filetillos de Pollo al Jugo  
Verduras Julianas al Oliva  
Queso Fresco Apanado  
Verduras Salteadas  
Tomate Rell. Ave/Ensaladas  
Jalea Frambuesa  
Mousse Chocolate  
Compota Mixta  
Fruta Natural

**17**

**20**

**21**

Ens. Repollo/Cilantro  
Ens. Betarraga Juliana  
Ensalada Lechuga **22**  
Consomé de Ave/Huevo  
Varitas de Pescado al Horno  
Pure de Papas  
Pechuga de Pavo Asada  
Verduras Asadas  
Crepes de la Huerta  
Omelette Zanahoria/Ensaladas  
Jalea Naranja /Platano  
Natilla Manjar /Almendra  
Profiterol Chocolate  
Fruta Natural

**23** Ensalada Tomate  
Ens. Lechuga Costina  
Ens. Acelga al Huevo  
Crema Champiñones  
Lasaña Boloñesa  
Arroz Pilaf  
Asado de Cerdo  
Papas Parmentier  
Canelloni Florentinos  
Ensalada Nicoise  
Jalea Frambuesa  
Flan Vainilla /Salsa Caramelo  
Compota Mixta  
Fruta Natural

**24**

Ensalada Mix Repollo  
Ensalada Lechuga  
Ensalada Choclo **27**  
Consomé de Vacuno/Perejil  
Varitas de Pescado al Horno  
Tallarines  
Vacuno Juliana Arvejado  
Pure de Papas  
Fajitas Vegetarianas  
Vacuno con Ensaladas  
Jalea Melón Tuna /Fruta  
Leche Nevada  
Yogurth con Cereal  
Fruta Natural

Ensalada Tomate  
Ensalada Zanahoria  
Ensalada Lechuga **28**  
Sopa de Carne/Semola  
Pechuga de Pollo al Jugo  
Arroz Casero  
Croquetas de Vacuno  
Atomatada  
Flan Verduras Mixtas  
Omelette Alcachofa y  
Pimiento  
Ensalada Cesar Pollo  
Jalea Frambuesa/Yogurth  
Leche Asada  
Turron de Nueces  
Fruta Natural

Ensalada Acelga  
Ensalada Choclo  
Ensalada Tomate **29**  
Crema Espárragos  
Pechuga de Pavo Asada  
Papas Doradas  
Huevo Lentejas Guisadas  
Niños Envueltos  
Ensalada Nicoise  
Jalea Melón Tuna /Fruta  
Mousse Chocolate  
Helado Paleta Centella  
Fruta Natural

**30** Ensalada Lechuga  
Ensalada Zanahoria  
Ensalada Mix Repollo  
Consomé de Vacuno/Perejil  
Sandwich Hamburguesa  
Papas Fritas  
Pechuga Pollo al Jugo  
Pure de Papas  
Palta Rellena/ensaladas  
Jalea Frambuesa/Yogurth  
Flan Vainilla  
Semola con Leche  
Fruta Natural

**31**

TODOS LOS DÍAS PUEDES LLEVAR:  
SALAD BAR + SOPA + PLATO  
PRINCIPAL Y POSTRE CON  
ALTERNATIVAS A ELECCIÓN



COMPLEMENTOS  
DIARIOS:  
ADEREZOS, PAN,  
JUGO O AGUA  
PURIFICADA

DIARIAMENTE PODRÁS  
OPTAR POR  
MENÚ O HIPOCALÓRICO EN  
REEMPLAZO  
DEL PLATO PRINCIPAL



# MAYO

## BRITISH ROYAL SCHOOL 1er Ciclo : 2º Básicos



### TU ADMINISTRADOR DE CASINO:

Ante cualquier duda o consulta, comunícate con  
**Jessamine Sánchez al teléfono: 225 84 65 16**

### PARA TUS PAPÁS:

Para resolver dudas o consultas, comunícate  
con nuestras oficinas al e-mail:  
**Cbritish.fms.cl@sodexo.com**

### ATENCIÓN:

Si por algún motivo necesitas de una dieta  
o no vas a almorzar, comunícate con nuestro  
administrador antes de las 10:00 hrs.

### ¿Cómo puedo pagar los almuerzos?

Los almuerzos se realizan con pago anticipado entre el día  
25 y 30 del mes anterior al consumo, a través de la web  
[www.sodexoschools.cl](http://www.sodexoschools.cl), Inscríbete!

### Formas de Pago

A través de [www.sodexoschools.cl](http://www.sodexoschools.cl), donde serás derivado a web  
pay.  
Registra tus datos, asocia a tus hijos y compra los almuerzos.  
Recuerda a tus hijos registrar su huella en el casino para  
acceder a su almuerzo.

### IMPORTANTE

- \* reprograma tus ticket en [www.sodexoschools.cl](http://www.sodexoschools.cl) antes de las  
10:00 am.
  - \* pide dieta para tu hijo llamando al (teléfono de cada casino)  
o correo de cada casino
  - \* recuerda a tus hijos registrar su huella.
- Para dudas con el uso de la pagina web utiliza nuestro  
CALL CENTER: 933774793 O EN EL CHAT DE  
[WWW.SODEXOSCHOOLS.CL](http://WWW.SODEXOSCHOOLS.CL)

VALOR DIARIO PAGO ANTICIPADO	VALOR DIARIO PAGO VENCIDO
<b>\$2.820</b>	<b>\$3.100</b>

VALOR MES MAYO PAGO ANTICIPADO
<b>\$43.300</b> 15 días.



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

ENTRADA

PLATO DE FONDO 1

ACOMPAÑAMIENTO 1

PLATO DE FONDO 2

ACOMPAÑAMIENTO 2

POSTRES

ENTRADA

PLATO DE FONDO 1

ACOMPAÑAMIENTO 1

PLATO DE FONDO 2

ACOMPAÑAMIENTO 2

POSTRES

ENTRADA

PLATO DE FONDO 1

ACOMPAÑAMIENTO 1

PLATO DE FONDO 2

ACOMPAÑAMIENTO 2

POSTRES

ENTRADA

PLATO DE FONDO 1

ACOMPAÑAMIENTO 1

PLATO DE FONDO 2

ACOMPAÑAMIENTO 2

POSTRES

ENTRADA

PLATO DE FONDO 1

ACOMPAÑAMIENTO 1

PLATO DE FONDO 2

ACOMPAÑAMIENTO 2

POSTRES

Ensalada Choclo

6

Pollo Juliana al Jugo

Arroz Pilaf

Cubitos de Vacuno

Budín de verduras

Durazno al Jugo  
Fruta Natural

Ensalada Apio

Salsa Bolognesa

Quifaros

Tortilla de Zanahoria

Puré de Papas

Yogurth con Cereal  
Fruta Natural

Ensalada Betarraga

Pechuga de Pollo Grille

Tallarines

Vacuno Juliana Arvejado

Pure de Papas

Yogurth con Cereal

Ensalada Lechuga

7

Asado de Vacuno

Papas Duquesas

Trutro de pavo

Verduras Salteadas

Yogurth con Cereal  
Fruta Natural

Ensalada Lechuga

Lentejas Guisadas

Lluvia de Huevo

Ragout de Pollo

Arroz Casero

Jalea Naranja /Platano  
Fruta Natural

Ensalada Tomate

Vacuno Salteado

Arroz Casero

Pechuga de Pollo al Jugo

Flan Verduras Mixtas

Jalea Frambuesa/Yogurth

Ensalada Tomate

8

Porotos con tallarines

Cubitos de Vacuno

Croqueta de atún

Arroz

Jalea Piña /Yogurth  
Fruta Natural

Ensalada Mix Repollos

Filetillos de Pollo al Jugo

Papas Duquesas

Salsa Alfredo

Tallarines de Espinaca

Cocktail de Frutas  
Fruta Natural

Ensalada Apio

Varitas de Pescado al Horno

Pure de Papas

Pechuga de Pavo Asada

Verduras Asadas

Cocktail de Frutas  
Fruta Natural

Ensalada Lechuga

Lentejas Guisadas

Huevo Lluvia

Pechuga de Pavo Asada

Papas Doradas

Helado Paleta Centella

Ensalada Lechuga

2

Salsa Bolognesa

Quifaros

Tacos de Ave

Profiterol Chocolate  
Fruta Natural

Ensalada Lechuga

9

Salsa Alfredo

Mostachollis

Pechuga Pollo al Oregano

Papas Salteadas

Jalea Frambuesa  
Fruta Natural

Ensalada Lechuga

16

Asado de Vacuno

Arroz Casero

Filetillos de Pollo al Jugo

Verduras Julianas al Oliva

Berlin Pastelera  
Fruta Natural

Lechuga

Lasaña Boloñesa

Asado de Cerdo

Papas Parmentier

Jalea Piña /Yogurth  
Fruta Natural

Ensalada Lechuga

Ensalada Tomate

30

Sandwich Hamburguesa

Papas Fritas

Pechuga Pollo al Jugo

Pure de Papas

Jalea Frambuesa/Yogurth

3

10

17

24

31

TODOS LOS DÍAS PUEDES LLEVAR:  
SALAD BAR + SOPA + PLATO  
PRINCIPAL Y POSTRE CON  
ALTERNATIVAS A ELECCIÓN



COMPLEMENTOS  
DIARIOS:  
ADEREZOS, PAN,  
JUGO O AGUA  
PURIFICADA

DIARIAMENTE PODRÁS  
OPTAR POR  
MENÚ O HIPOCALÓRICO EN  
REEMPLAZO  
DEL PLATO PRINCIPAL

sodexo