

OCTUBRE

BRITISH ROYAL SCHOOL

1er Ciclo : 1º Básicos



TU ADMINISTRADOR DE CASINO:

Ante cualquier duda o consulta, comunícate con **Jessamine Sánchez al teléfono: 225 84 65 16**

PARA TUS PAPÁS:

Para resolver dudas o consultas, comunícate con nuestras oficinas al e-mail:

Cbritish.fms.cl@sodexo.com

ATENCIÓN:

Si por algún motivo necesitas de una dieta o no vas a almorzar, comunícate con nuestro administrador antes de las 10:00 hrs.

¿Cómo puedo pagar los almuerzos?

Los almuerzos se realizan con pago anticipado entre el día 25 y 30 del mes anterior al consumo, a través de la web www.sodexoschools.cl, Inscríbete!

Formas de Pago

A través de www.sodexoschools.cl, donde serás derivado a web pay.
Registra tus datos, asocia a tus hijos y compra los almuerzos. Recuerda a tus hijos registrar su huella en el casino para acceder a su almuerzo.

IMPORTANTE

- * reprograma tus ticket en www.sodexoschools.cl antes de las 10:00 am.
 - * pide dieta para tu hijo llamando al (teléfono de cada casino) o correo de cada casino
 - * recuerda a tus hijos registrar su huella.
- Para dudas con el uso de la pagina web utiliza nuestro CALL CENTER: 933774793 O EN EL CHAT DE WWW.SODEXOSCHOOLS.CL

VALOR DIARIO MENSUAL

\$2.820

Ticket mensual

VALOR DIARIO

\$3.100

Ticket diario

VALOR MES OCTUBRE PAGO ANTICIPADO

\$50.760

18 días.

OCTUBRE

BRITISH ROYAL SCHOOL 1er Ciclo : 1º Básico a 2º Básico

LUNES

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPaña MIENTOS

POSTRES

Ensalada Lechuga
Pechuga de Pollo al Limón
Papas Parmentier
Duraznos al Jugo
Fruta Natural

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPaña MIENTOS

POSTRES

Ensalada Lechuga
Pechuga de Pollo al Limón
Papas Parmentier
Duraznos al Jugo
Fruta Natural

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPaña MIENTOS

POSTRES

Ensalada Zanahoria
Ensalada Lechuga
Salsa Bolognesa
Quifaros
Yogurth con Cereal
Fruta Natural

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPaña MIENTOS

POSTRES

Ensalada Lechuga
Ensalada Choclo
Varitas de Pescado al Horno
Papas Duquesas
Yogurth con Cereal
Fruta Natural

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPaña MIENTOS

POSTRES

Ensalada Lechuga
Ensalada Choclo
Pechuga de Pavo Asada
Papas Duquesas
Duraznos al Jugo
Fruta Natural

MARTES

Ensalada Tomate

1

Vacuno Salteado

Arroz Casero

Yogurth con Cereal
Fruta Natural

Ensalada Mix 4 Estaciones

8

Porotos con Tallarines

Jalea Piña
Fruta Natural

Ensalada Lechuga

15

Filetillos de Pollo al Jugo

Papas Duquesas

Jalea Naranja
Fruta Natural

Ensalada Lechuga

22

Lentejas Guisadas

Helado Paleta Centella
Fruta Natural

Ensalada Tomate

29

Porotos con Tallarines

Jalea Frambuesa
Fruta Natural

MIÉRCOLES

Ensalada Choclo

2

Lentejas Guisadas

Huevo Lluvia

Leche Asada
Fruta Natural

Ensalada Choclo
Palmitos

9

Parmentier de Vacuno

Arroz Zanahoria

Yogurth con Cereal
Fruta Natural

Ensalada Betarraga

16

Budin de Atun

Arroz Pilaf

Jalea Frambuesa
Fruta Natural

Ensalada Lechuga

23

Arroz al Cilantro

Cubitos de Vacuno
Salteados

Jalea Frambuesa
Fruta Natural

Ensalada Espinaca
Huevo

30

Sandwich
Hamburguesa
/Tomate

Papas Fritas

Leche Asada c/
Caramelo
Fruta Natural

JUEVES

Ensalada Lechuga
Ensalada Zanahoria

3

Pechuga de Pollo al Jugo

Pure de Papas

Jalea
Frambuesa/Yogurth
Fruta Natural

Ensalada Betarraga

10

Salsa Alfredo

Espirales al Ciboulette

Jalea Frambuesa
Fruta Natural

Ensalada Lechuga
Ensalada Tomate

17

Porotos con Tallarines

Flan Chocolate
Fruta Natural

Ensalada Mix Repollos

24

Salsa Alfredo

Espirales

Jalea Naranja /Platano
Fruta Natural

VIERNES

Ensalada Lechuga
Ensalada Zanahoria

4

Pechuga de Pollo al Jugo

Pure de Papas

Jalea
Frambuesa/Yogurth
Fruta Natural

Ensalada Betarraga

11

Salsa Alfredo

Espirales al Ciboulette

Jalea Frambuesa
Fruta Natural

Ensalada Lechuga
Ensalada Tomate

18

Porotos con Tallarines

Flan Chocolate
Fruta Natural

Ensalada Mix Repollos

25

Salsa Alfredo

Espirales

Jalea Naranja /Platano
Fruta Natural

Ensalada Lechuga
Ensalada Choclo

31

Pechuga de Pavo Asada

Papas Duquesas

Leche Asada c/
Caramelo
Fruta Natural

TODOS LOS DÍAS PUEDES LLEVAR:
ENSALADA
+PLATO PRINCIPAL
Y POSTRE.



COMPLEMENTOS
DIARIOS:
PAN, ADEREZOS, JUGO
O AGUA PURIFICADA.

sodexo

OCTUBRE

BRITISH ROYAL SCHOOL

2do Ciclo : 3º Básico a 4º Medio



TU ADMINISTRADOR DE CASINO:

Ante cualquier duda o consulta, comunícate con **Jessamine Sánchez al teléfono: 225 84 65 16**

PARA TUS PAPÁS:

Para resolver dudas o consultas, comunícate con nuestras oficinas al e-mail: **Cbritish.fms.cl@sodexo.com**

ATENCIÓN:

Si por algún motivo necesitas de una dieta o no vas a almorzar, comunícate con nuestro administrador antes de las 10:00 hrs.

¿Cómo puedo pagar los almuerzos?

Los almuerzos se realizan con pago anticipado entre el día 25 y 30 del mes anterior al consumo, a través de la web www.sodexoschools.cl, Inscríbete!

Formas de Pago

A través de www.sodexoschools.cl, donde serás derivado a web pay.
Registra tus datos, asocia a tus hijos y compra los almuerzos. Recuerda a tus hijos registrar su huella en el casino para acceder a su almuerzo.

IMPORTANTE

- * reprograma tus ticket en www.sodexoschools.cl antes de las 10:00 am.
 - * pide dieta para tu hijo llamando al (teléfono de cada casino) o correo de cada casino
 - * recuerda a tus hijos registrar su huella.
- Para dudas con el uso de la pagina web utiliza nuestro CALL CENTER: 933774793 O EN EL CHAT DE WWW.SODEXOSCHOOLS.CL

VALOR DIARIO MENSUAL

\$2.870

Ticket mensual

VALOR DIARIO

\$3.100

Ticket diario

VALOR MES OCTUBRE PAGO ANTICIPADO

\$51.660

18 días

OCTUBRE

BRITISH ROYAL SCHOOL 2do Ciclo : 3º Básico a 4º Medio

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SALAD BAR

SOPA

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

VEGETARIANO

NATURALMENTE

POSTRES

Ensalada Lechuga
Ensalada Tomate
Ensalada Zapallo Italiano y
Zanahoria **7**

Consome de Ave/Huevo

Trutro Largo de Pollo al
Oregano
Budín de Verduras

Ragout de Vacuno
Arroz Blanco

Acelgas a la Crema con
Papas Doradas

Pollo Grille/Ensaladas

Jalea Naranja /Platano
Semola con Leche /Salsa
Obispo
Duraznos al Jugo
Fruta Natural

Ensalada Espinaca
Ensalada Choclo
Ensalada Tomate **14**

Crema Arvejas Jamon

Salsa Bolognesa
Quifaros

Pavo Juliana Salteado
Verduras Julianas al Oliva

Papas Rellenas
Queso-Champiñon

Ensalada de la Casa

Jalea Bicolor
Arroz con Leche
Piñas al Jugo
Fruta Natural

Ensalada Betarraga
Ensalada Lechuga
Ensalada Choclo y
Zanahoria **21**

Sopa de Carne/Semola

Merluza Apanada
Papas Duquesas

Vacuno Mechado
Arroz

Omelette Florentina

Palta Rell. Pollo/Ensaladas

Jalea Frambuesa
Yogurth con Cereal
Duraznos al Jugo D
Fruta Natural

Ensalada Lechuga
Ensalada Zanahoria
Ensalada Choclo **28**

Sopa de Carne/Caracolitos

Pechuga de Pavo al Jugo
Papas Duquesas

Chapsuj Mixto
Arroz Chaufan

Omelette Esparragos/ Arroz

Ensalada Cesar con Pollo

Jalea Naranja /Platano
Mousse Frambuesa
Duraznos al Jugo
Fruta Natural

Ensalada Tomate
Ensalada Zanahoria
Ensalada Lechuga
Sopa de Carne/Semola **1**

Trutro Corto de Pollo al
Jugo
Arroz Casero

Croquetas de Vacuno
Atomatada
Budín de Verduras

Omelette Alcachofa y
Pimiento

Ensalada Cesar Pollo

Jalea Frambuesa/Yogurth
Leche Asada
Semola Fantasia
Fruta Natural

Ensalada Repollo/Cilantro
Ensalada Betarraga
Ensalada Espinaca **8**

Crema Verduras

Cubitos de Vacuno
Salteados
Porotos con Tallarines

Lasaña Boloñesa

Canelloni Verduras

Ensalada del Chef

Jalea Frambuesa
Mousse Frambuesa
Compota Manzana
Fruta Natural

Ensalada Lechuga
Ensalada Zanahoria
Ensalada Baltimore **15**

Consome de Vacuno/Perejil

Filetillos de Pollo al Jugo
Papas Duquesas

Asado de Cerdo
Flan Zapallo Italiano

Tortilla Española

Atun/Ensaladas

Jalea Naranja /Platano
Flan Caramelo /Coco
Rallado
Compota de Manzana
Fruta Natural

Ensalada Tomate
Ensalada Repollo Mixto
Ensalada Choclo y
Zanahoria **22**

Crema Tomates/Queso
Rallado

Lentejas Guisadas

Salsa Bolognesa
Mostachollis

Omelette Champiñon

Papas al Romero

Ensalada Griega

Jalea Tricolor
Flan Caramelo
Piñas al Jugo
Fruta Natural

Ensalada Espinaca
Ensalada Tomate
Ensalada Lechuga **29**

Crema Verduras

Parmentier de Vacuno
Porotos con Tallarines

Filetillos de Pollo al
Oregano
Puré de Papas

Lasaña (Soya)

Trutro Pollo
Asado/Ensaladas

Jalea Bicolor
Arroz con Leche
Compota de Manzana
Fruta Natural

Ensalada Acelga
Ensalada Choclo
Ensalada Tomate **2**

Crema Esparragos

Pechuga de Pavo Asada
Papas Doradas

Huevo
Lentejas Guisadas

Niños Envueltos

Ensalada Nicoise

Jalea Naranja
Mousse Chocolate
Helado Paleta Centella
Fruta Natural

Ensalada Tomate
Ensalada Lechuga
Ensalada Choclo y Zanahoria **9**

Sopa de Carne/Caracolitos

Vacuno Mechado
Verduras Salteadas

Varitas de Pescado al Horno
Arroz Zanahoria

Fritos de Coliflor/ Pure Papas
Florentino

Tomate Rell. Ave/Ensaladas

Jalea Piña /Yogurth
Yogurth con Cereal
Mousse Frambuesa
Fruta Natural

Ensalada Repollo/Cilantro
Ensalada Mix 4 Estaciones
Ensalada Betarraga **6**

Crema Esparragos

Merluza Apanada
Arroz Pilaf

Albondigas de Vacuno
Atomatadas
Verduras Julianas al Oliva

Niños Envueltos

Ensalada del Chef

Jalea Frambuesa
Semola con Leche
Brazo de Reina
Fruta Natural

Ensalada Lechuga/Aceituna
Ensalada Zanahoria
Ensalada Tomate y Brocoli **23**

Consome de Ave/Huevo

Pechuga de Pollo Apanada
Arroz Casero

Cubitos de Vacuno
Salteados
Papas al Oregano

Fetuccini con Salsa de
Hongos

Ensalada de Atun

Jalea Frambuesa
Flan de Frutilla
Macedonia Natural
Fruta Natural

Ensalada Tomate
Ensalada Espinaca
Ensalada Apio **30**

Sopa de Carne/Semola

Sandwich Hamburguesa
/Tomate
Papas Fritas

Filetillo de pollo Grillé
Espirales

Pastel de Papas y
Berenjenas

Vacuno con Ensaladas

Jalea Piña /Yogurth
Mousse Frambuesa
Espuma de Platano
Fruta Natural

Ensalada Lechuga
Ensalada Zanahoria Hilo
Ensalada Mix Repollos **3**

Consome de Vacuno/Perejil

Albondigas Atomatadas
Arroz Pilaf

Pechuga Pollo al Jugo
Pure de Papas

Palta Rell. Queso
Fresco/Ensaladas

Flan Vainilla
Profiterol Chocolate
Jalea Piña
Fruta Natural

Ensalada Lechuga
Ensalada Coliflor
Ensalada Betarraga **10**

Crema Esparragos

Salsa Alfredo
Mostachollis

Asado Molido de Vacuno
Verduras Salteado al
Sesamo

Pie de Verduras

Ensalada de la Casa

Jalea Melon Tuna /Fruta
Torta Selva Negra
Macedonia Natural
Fruta Natural

Ensalada Lechuga
Ensalada Espinaca
Ensalada Tomate **17**

Sopa de Pollo/Verduras

Vacuno Mechado
Espirales

Porotos con Tallarines

Pastel de Papas-Soya

Jamon Pavo
Palta/Ensaladas

Jalea Frambuesa/Yogurth
Profiterol Chocolate
Espuma de Platano
Fruta Natural

Ensalada Mix Repollos
Ensalada Espinaca
Ensalada Porotos Verdes **24**

Crema Champiñones

Salsa Alfredo
Espirales al Cilantro

Pastel de Papas

Pastel de Papas-Soya

Ensalada Pavo con Nueces

Jalea Naranja
Bavarois Frambuesa
Alfajor
Fruta Natural

Ensalada Tomate
Ensalada Espinaca
Ensalada Apio **31**

SALAD BAR

SOPA

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

VEGETARIANO

NATURALMENTE

POSTRES

TODOS LOS DÍAS PUEDES LLEVAR:
SALAD BAR + SOPA + PLATO
PRINCIPAL Y POSTRE CON
ALTERNATIVAS A ELECCIÓN



COMPLEMENTOS
DIARIOS:
ADEREZOS, PAN,
JUGO O AGUA
PURIFICADA

DIARIAMENTE PODRÁS
OPTAR POR
MENÚ O HIPOCALÓRICO EN
REEMPLAZO
DEL PLATO PRINCIPAL

sodexo

OCTUBRE

BRITISH ROYAL SCHOOL

1er Ciclo : 2º Básicos



TU ADMINISTRADOR DE CASINO:

Ante cualquier duda o consulta, comunícate con **Jessamine Sánchez al teléfono: 225 84 65 16**

PARA TUS PAPÁS:

Para resolver dudas o consultas, comunícate con nuestras oficinas al e-mail:
Cbritish.fms.cl@sodexo.com

ATENCIÓN:

Si por algún motivo necesitas de una dieta o no vas a almorzar, comunícate con nuestro administrador antes de las 10:00 hrs.

¿Cómo puedo pagar los almuerzos?

Los almuerzos se realizan con pago anticipado entre el día 25 y 30 del mes anterior al consumo, a través de la web www.sodexoschools.cl, Inscríbete!

Formas de Pago

A través de www.sodexoschools.cl, donde serás derivado a web pay. Registra tus datos, asocia a tus hijos y compra los almuerzos. Recuerda a tus hijos registrar su huella en el casino para acceder a su almuerzo.

IMPORTANTE

- * reprograma tus ticket en www.sodexoschools.cl antes de las 10:00 am.
 - * pide dieta para tu hijo llamando al (teléfono de cada casino) o correo de cada casino
 - * recuerda a tus hijos registrar su huella.
- Para dudas con el uso de la pagina web utiliza nuestro CALL CENTER: 933774793 O EN EL CHAT DE WWW.SODEXOSCHOOLS.CL

VALOR DIARIO MENSUAL

\$2.820

Ticket mensual

VALOR DIARIO

\$3.100

Ticket diario

VALOR MES OCTUBRE PAGO ANTICIPADO

\$50.760

18 días.

OCTUBRE

BRITISH ROYAL SCHOOL 1er Ciclo : 2º Básicos

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

ENTRADA

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

POSTRES

ENTRADA

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

POSTRES

ENTRADA

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

POSTRES

ENTRADA

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

POSTRES

ENTRADA

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

POSTRES

Ensalada Tomate

1

Ensalada Choclo

2

Ensalada Lechuga
Ensalada Zanahoria

3

4

Vacuno Salteado
Arroz Casero

Lentejas Guisadas

Pechuga de Pollo al Jugo
Pure de Papas

Filetillo de Pollo
Budín de Verduras

Pechuga de Pavo Asada
Papas Doradas

Albondigas Atomatadas
Arroz Pilaf

Yogurth con Cereal
Fruta Natural

Leche Asada
Fruta Natural

Jalea Frambuesa/Yogurth
Fruta Natural

Ensalada Lechuga

7

Ensalada Mix 4 Estaciones

8

Ensalada Choclo
Palmitos

9

Ensalada Betarraga

10

11

Pechuga de Pollo al Limon
Papas Parmentier

Porotos con Tallarines

Parmentier de Vacuno
Arroz Zanahoria

Salsa Alfredo
Espirales al Ciboulette

Ragout de Vacuno
Arroz Blanco

Lasaña Boloñesa

Varitas de Pescado al Horno
Verduras Salteadas

Asado de Vacuno
Verduras Salteado al Sesamo

Duraznos al Jugo
Fruta Natural

Jalea Piña
Fruta Natural

Yogurth con Cereal
Fruta Natural

Jalea Frambuesa
Fruta Natural

Ensalada Zanahoria
Ensalada Lechuga

14

Ensalada Lechuga

15

Ensalada Betarraga

16

Ensalada Lechuga
Ensalada Tomate

17

18

Salsa Bologñesa
Quifaros

Filetillos de Pollo al Jugo
Papas Duquesas

Croquetas de Atun
Arroz Pilaf

Porotos con Tallarines

Pavo Juliana Salteado
Verduras Julianas al Oliva

Asado de Cerdo
Flan Zapallo Italiano

Albondigas de Vacuno
Verduras Julianas al Oliva

Vacuno Mechado
Espirales

Yogurth con Cereal
Fruta Natural

Jalea Naranja
Fruta Natural

Jalea Frambuesa
Fruta Natural

Flan Chocolate
Fruta Natural

Ensalada Lechuga
Ensalada Choclo

21

Ensalada Lechuga

22

Ensalada Lechuga

23

Ensalada Mix Repollos

24

25

Varitas de Pescado al Horno
Papas Duquesas

Lentejas Guisadas
Quifaros

Arroz al Cilantro
Cubitos de Vacuno Salteados

Salsa Alfredo
Espirales

Vacuno Mechado
Arroz

Salsa Bologñesa
Mostachollis

Pechuga de Pollo Apanada
Papas al Oregano

Pastel de Papas

Yogurth con Cereal
Fruta Natural

Helado Paleta Centella
Fruta Natural

Jalea Frambuesa
Fruta Natural

Jalea Naranja /Platano
Fruta Natural

Ensalada Lechuga
Ensalada Choclo

28

Ensalada Tomate

29

Ensalada Espinaca
Huevo

30

31

Pechuga de Pavo Asada
Papas Duquesas

Porotos con Tallarines

Sandwich Hamburguesa
/Tomate
Papas Fritas

Chapsui Mixto
Arroz Chaufan

Filetillos de Pollo al Oregano
Pure de Papas

Filetillo de pollo Grillé
Espirales

Duraznos al Jugo
Fruta Natural

Jalea Frambuesa
Fruta Natural

Leche Asada c/ Caramelo
Fruta Natural

TODOS LOS DÍAS PUEDES LLEVAR:
SALAD BAR + SOPA + PLATO
PRINCIPAL Y POSTRE CON
ALTERNATIVAS A ELECCIÓN



COMPLEMENTOS
DIARIOS:
ADEREZOS, PAN,
JUGO O AGUA
PURIFICADA

DIARIAMENTE PODRÁS
OPTAR POR
MENÚ O HIPOCALÓRICO EN
REEMPLAZO
DEL PLATO PRINCIPAL

sodexo