

NOVIEMBRE

BRITISH ROYAL SCHOOL

1er Ciclo : 1º Básicos



TU ADMINISTRADOR DE CASINO:

Ante cualquier duda o consulta, comunícate con **Jessamine Sánchez al teléfono: 225 84 65 16**

PARA TUS PAPÁS:

Para resolver dudas o consultas, comunícate con nuestras oficinas al e-mail: **Cbritish.fms.cl@sodexo.com**

ATENCIÓN:

Si por algún motivo necesitas de una dieta o no vas a almorzar, comunícate con nuestro administrador antes de las 10:00 hrs.

¿Cómo puedo pagar los almuerzos?

Los almuerzos se realizan con pago anticipado entre el día 25 y 30 del mes anterior al consumo, a través de la web www.sodexoschools.cl, Inscríbete!

Formas de Pago

Cheque al día Nominativo a Sodexo Chile SA y cruzado debe decir Sodexo Chile SPA .

En este punto dice Razón Social Sodexo Chile SA debe decir Sodexo Chile SPA.

IMPORTANTE

- * reprograma tus ticket en www.sodexoschools.cl antes de las 10:00 am.
 - * pide dieta para tu hijo llamando al (teléfono de cada casino) o correo de cada casino
 - * recuerda a tus hijos registrar su huella.
- Para dudas con el uso de la pagina web utiliza nuestro CALL CENTER: 933774793 O EN EL CHAT DE WWW.SODEXOSCHOOLS.CL

VALOR DIARIO MENSUAL VALOR DIARIO MENSUAL

\$2.820

Ticket mensual

\$3.100

Ticket diario

VALOR MES NOVIEMBRE PAGO ANTICIPADO

\$45.120

16 días.

NOVIEMBRE

BRITISH ROYAL SCHOOL
1er Ciclo : 1º Básico a 2º Básico

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPaña MIENTOS

POSTRES

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPaña MIENTOS

POSTRES

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPaña MIENTOS

POSTRES

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPaña MIENTOS

POSTRES

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPaña MIENTOS

POSTRES

Ensalada Choclo

4

Vacuno Mechado
Quifaros Atomatados

Piña Alegre
Fruta Natural

Ensalada Lechuga

5

Lentejas Parmesan

Jalea Naranja /Platano
Fruta Natural

Ensalada Tomate
Palmitos

6

Varitas de Pescado al Horno
Arroz al Perejil

Yogurth con Cereal
Fruta Natural

Ensalada Tomate

7

Pechuga de Pavo Asada
Papas Duquesas

Jalea Frambuesa
Fruta Natural

1

8

Ensalada Choclo
Palmitos

11

Pollo Juliana al Jugo

Arroz Pilaf

Duraznos al Jugo
Fruta Natural

Ensalada Lechuga

12

Asado de Vacuno

Papas Duquesas

Jalea Naranja /Platano
Fruta Natural

Ensalada Tomate
Aceitunas

13

Cubitos de Vacuno
Salteados

Porotos con
Tallarines

Yogurth con Cereal
Fruta Natural

Ensalada Lechuga

14

Salsa Alfredo

Mostachollis al Perejil

Jalea Frambuesa
Fruta Natural

15

Ensalada Zanahoria

18

Salsa Bolognesa

Quifaros

Yogurth con Cereal
Fruta Natural

Ensalada Lechuga
Costina

19

Lentejas Guisadas

Lluvia de Huevo

Jalea Naranja
Fruta Natural

Ensalada Mix
Repollitos

20

Filetillos de Pollo al
Jugo

Papas Duquesas

Helado Paleta
Centella
Fruta Natural

Ensalada Brocoli
Ensalada Lechuga

21

Asado de Vacuno

Arroz Casero

Jalea Piña /Yogurth
Fruta Natural

22

Ensalada Tomate

25

Croquetas de Atun

Arroz Pilaf

Yogurth con Cereal
Fruta Natural

Ensalada Lechuga
Ensalada Zanahoria

26

Salsa Alfredo

Mostachollis al Perejil

Jalea Naranja /Platano
Fruta Natural

Ensalada Apio

27

Varitas de Pescado al
Horno

Pure de Papas

Berlin Manjar
Fruta Natural

Ensalada Pepino
Ensalada Tomate

28

Hot Dog

Papas Fritas

Jalea Piña /Yogurth
Fruta Natural

29

TODOS LOS DÍAS PUEDES LLEVAR:
ENSALADA
+PLATO PRINCIPAL
Y POSTRE.



COMPLEMENTOS
DIARIOS:
PAN, ADEREZOS, JUGO
O AGUA PURIFICADA.

sodexo

NOVIEMBRE

BRITISH ROYAL SCHOOL

2do Ciclo : 3º Básico a 4º Medio



TU ADMINISTRADOR DE CASINO:

Ante cualquier duda o consulta, comunícate con **Jessamine Sánchez al teléfono: 225 84 65 16**

PARA TUS PAPÁS:

Para resolver dudas o consultas, comunícate con nuestras oficinas al e-mail: **Cbritish.fms.cl@sodexo.com**

ATENCIÓN:

Si por algún motivo necesitas de una dieta o no vas a almorzar, comunícate con nuestro administrador antes de las 10:00 hrs.

¿Cómo puedo pagar los almuerzos?

Los almuerzos se realizan con pago anticipado entre el día 25 y 30 del mes anterior al consumo, a través de la web www.sodexoschools.cl, Inscríbete!

Formas de Pago

Cheque al día Nominativo a Sodexo Chile SA y cruzado debe decir Sodexo Chile SPA .

En este punto dice Razón Social Sodexo Chile SA debe decir Sodexo Chile SPA.

IMPORTANTE

- * reprograma tus ticket en www.sodexoschools.cl antes de las 10:00 am.
 - * pide dieta para tu hijo llamando al (teléfono de cada casino) o correo de cada casino
 - * recuerda a tus hijos registrar su huella.
- Para dudas con el uso de la pagina web utiliza nuestro CALL CENTER: 933774793 O EN EL CHAT DE WWW.SODEXOSCHOOLS.CL

VALOR DIARIO MENSUAL

\$2.870

Ticket mensual

VALOR DIARIO

\$3.100

Ticket diario

VALOR MES NOVIEMBRE PAGO ANTICIPADO

\$45.920

16 días

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SALAD BAR

SOPA

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

VEGETARIANO

NATURALMENTE

POSTRES

SALAD BAR

SOPA

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

VEGETARIANO

NATURALMENTE

POSTRES

SALAD BAR

SOPA

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

VEGETARIANO

NATURALMENTE

POSTRES

SALAD BAR

SOPA

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

VEGETARIANO

NATURALMENTE

POSTRES

SALAD BAR

SOPA

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

VEGETARIANO

NATURALMENTE

POSTRES

Ensalada Tomate
Ensalada Lechuga
Ensalada Choclo y Zanañoria **4**
Crema Espárragos
Vacuno Mechado
Quifaros Atomatados
Tortilla de Porotos Verdes
Salsa Alfredo
Pastel de Zapallitos-Soya
Queso Fresco/Ensaladas
Jalea Melon Tuna /Fruta
Arroz con Leche
Piña Alegre
Fruta Natural

Ensalada Repollo/Cilantro
Ensalada Lechuga/Aceituna
Ensalada Baltimore **11**
Crema Tomates
Croquetas de Atun
Arroz Zanañoria
Pechuga de Pollo Apanada
Budin de Verduras
Fetuccini con Salsa de Hongos
Ensalada Campestre
Jalea Melon Tuna /Fruta
Maicena con Leche
Mermelada
Duraznos al Jugo
Fruta Natural

Ensalada Lechuga
Ensalada Zanañoria
Ensalada Rusa **18**
Sopa de Carne/Caracolicos
Salsa Bolognesa
Quifaros al Perejil
Tortilla de Zanañoria
Pure de Papas
Chapsui Vegetariano de Champiñones
Arroz Chauhan
Ensalada Cesar con Pollo
Jalea Naranja /Platano
Mousse Frambuesa
Duraznos al Jugo
Fruta Natural

Ensalada Tomate
Ensalada Cesar
Ensalada Choclo y Zanañoria **25**
Crema Espárragos
Trutro Pavo Juliana al Jugo
Arroz Pilaf
Asado de Vacuno
Verduras al Gratin
Pastel de Fideos Florentinos
Ensalada Italiana
Jalea Melon Tuna /Fruta
Yogurth con Cereal
Duraznos al Jugo Diet
Fruta Natural

Ensalada Lechuga
Ensalada Porotos Negros
con Cilantro
Ensalada Tomate **5**
Sopa de Carne/Semola
Lentejas Parmesanas
Pechuga de Pollo Asada
Papas al Oregano
Queso Fresco Apanado
Verduras Salteadas
Ensalada de la Casa
Jalea Frambuesa
Mousse Lucuma
Macedonia Natural
Fruta Natural

Ensalada Tomate
Ensalada Lechuga
Ensalada Porotos Verdes **12**
Sopa de Carne/Semola
Trutro Corto de Pavo al Jugo
Papas Duquesas
Asado de Vacuno
Verduras Salteadas
Omelette Espárragos/ Arroz
Vacuno con Ensaladas
Jalea Piña /Yogurth
Natilla Manjar/Almendra
Yogurth con Cereal
Fruta Natural

Ensalada Tomate
Ensalada Alegre
Ensalada Lechuga **19**
Crema Espárragos
Lluvia de Huevo
Lentejas Guisadas
Ragout de Pollo
Arroz Casero
Pastel de Papas-Soya
Palta Rell. Queso Fresco/Ensaladas
Jalea Bicolor
Arroz con Leche
Compota Manzana
Fruta Natural

Ensalada Lechuga
Ensalada Poroto Verde/Cebolla/Perejil
Ensalada Betarraga Juliana Cruda **26**
Sopa de Carne/Semola
Salsa Alfredo
Mostachollis al Perejil
Filetillos de Pollo al Oregano
Verduras al Gratin
Omelette Florentina
Ensalada de Pollo Teriyaki
Jalea Frambuesa
Mousse Lucuma
Macedonia Natural
Fruta Natural

Ensalada Lechuga
Ensalada Tomate
Ensalada Jardinera **6**
Consome de Ave/Huevo
Varitas de Pescado al Horno
Arroz al Perejil
Salsa Bolognesa
Espirales
Quiche Vegetariano c/Salsa
Pavo Grille/Ensaladas
Jalea Naranja /Platano
Natilla Manjar /Almendra
Yogurth con Cereal
Fruta Natural

Ensalada Mix Lechuga
Ensalada Tomate
Ensalada Betarraga **13**
Crema Verduras
Cubitos de Vacuno
Salteados
Porotos con Tallarines
Filetillos de Pollo Arvejado
Arroz Zanañoria
Pie de Verduras
Ensalada Asiatica con Pollo
Jalea Naranja /Platano
Mousse Lucuma
Macedonia Natural
Fruta Natural

Ensalada Mix Repollos
Ensalada Betarraga
Ensalada Lechuga **20**
Consome de Vacuno/Perejil
Salsa Alfredo
Tallarines de Espinaca
Croquetas de Vacuno
Pure de Papas
Panqueque Florentino
Ensalada de Alcachofas
Jalea Frambuesa/Yogurth
Flan Choco-Frutilla
Helado Paleta Centella
Fruta Natural

Ensalada Repollo/Cilantro
Ensalada Betarraga Juliana
Ensalada Lechuga **27**
Consome de Ave/Huevo
Varitas de Pescado al Horno
Pure de Papas al Cebollin
Pechuga de Pavo Asada
Verduras Asadas
Crepes de la Huerta
Omelette Zanañoria/Ensaladas
Jalea Naranja /Platano
Natilla Manjar /Almendra
Torta Selva Negra
Fruta Natural

Ensalada Tomate
Ensalada Lechuga
Ensalada Porotos Verdes **7**
Crema Champiñones
Tacos Ave / Guacamole
Cerdo Asado
Pure de Papas
Omelette Florentina
Ensalada Nicoise
Jalea Frambuesa
Flan Vainilla /Salsa
Caramelo
Torta Selva Negra
Fruta Natural

Ensalada Lechuga
Ensalada Zanañoria
Ensalada Tomate /Poroto Verde **14**
Consome de Vacuno/Perejil
Pechuga Pollo al Oregano
Papas Salteadas
Salsa Alfredo
Espirales
Zapallo Italiano
Relleno-soya
Palta Rell. Queso Fresco/Ensaladas
Jalea Frambuesa
Flan Caramelo /Coco
Bailado
Compota de Ciruelas
Fruta Natural

Ensalada Acelga
Ensalada Zanañoria
Ensalada Tomate **21**
Crema Choclo
Asado de Vacuno
Arroz Casero
Filetillos de Pollo al Jugo
Verduras Julianas al Oliva
Queso Fresco Apanado
Verduras Salteadas
Tomate Rell. Ave/Ensaladas
Jalea Frambuesa
Mousse Chocolate
Compota Mixta
Fruta Natural

Ensalada Tomate
Ensalada Lechuga Costina
Ensalada Acelga al Huevo **28**
Crema Champiñones
Hot Dog
Papas Fritas
Asado de Cerdo
Papas Parmentier
Canelloni Florentinos
Ensalada Nicoise
Jalea Frambuesa
Flan Vainilla /Salsa
Caramelo
Compota Mixta
Fruta Natural

1

8

15

22

29

TODOS LOS DÍAS PUEDES LLEVAR:
SALAD BAR + SOPA + PLATO
PRINCIPAL Y POSTRE CON
ALTERNATIVAS A ELECCIÓN



COMPLEMENTOS
DIARIOS:
ADEREZOS, PAN,
JUGO O AGUA
PURIFICADA

DIARIAMENTE PODRÁS
OPTAR POR
MENÚ O HIPOCALÓRICO EN
REEMPLAZO
DEL PLATO PRINCIPAL

sodexo

NOVIEMBRE

BRITISH ROYAL SCHOOL

1er Ciclo : 2º Básicos



TU ADMINISTRADOR DE CASINO:

Ante cualquier duda o consulta, comunícate con **Jessamine Sánchez al teléfono: 225 84 65 16**

PARA TUS PAPÁS:

Para resolver dudas o consultas, comunícate con nuestras oficinas al e-mail:

Cbritish.fms.cl@sodexo.com

ATENCIÓN:

Si por algún motivo necesitas de una dieta o no vas a almorzar, comunícate con nuestro administrador antes de las 10:00 hrs.

¿Cómo puedo pagar los almuerzos?

Los almuerzos se realizan con pago anticipado entre el día 25 y 30 del mes anterior al consumo, a través de la web www.sodexoschools.cl, Inscríbete!

Formas de Pago

Cheque al día Nominativo a Sodexo Chile SA y cruzado debe decir Sodexo Chile SPA .

En este punto dice Razón Social Sodexo Chile SA debe decir Sodexo Chile SPA.

IMPORTANTE

- * reprograma tus ticket en www.sodexoschools.cl antes de las 10:00 am.
 - * pide dieta para tu hijo llamando al (teléfono de cada casino) o correo de cada casino
 - * recuerda a tus hijos registrar su huella.
- Para dudas con el uso de la pagina web utiliza nuestro CALL CENTER: 933774793 O EN EL CHAT DE WWW.SODEXOSCHOOLS.CL

VALOR DIARIO MENSUAL

\$2.820

Ticket mensual

VALOR DIARIO

\$3.100

Ticket diario

VALOR MES NOVIEMBRE PAGO ANTICIPADO

\$45.120

16 días.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

ENTRADA

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

POSTRES

ENTRADA

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

POSTRES

ENTRADA

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

POSTRES

ENTRADA

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

POSTRES

ENTRADA

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

POSTRES

Ensalada Choclo

4

Vacuno Mechado
Quifaros Atomatados

Tortilla de Porotos Verdes
Salsa Alfredo

Piña Alegre
Fruta Natural

Ensalada Lechuga

5

Lentejas Parmesanas

Pechuga de Pollo Asada
Papas al Oregano

Jalea Naranja /Platano
Fruta Natural

Ensalada Tomate
Palmitos

6

Pechuga de Pollo Apanada
Arroz Pilaf

Salsa Bolognesa
Espirales

Yogurth con Cereal
Fruta Natural

Ensalada Tomate

7

Pechuga de Pavo Asada
Papas Duquesas

Tacos Ave / Guacamole

Jalea Frambuesa
Fruta Natural

1

8

Ensalada Choclo
Palmitos

11

Pollo Juliana al Jugo
Arroz Pilaf

Croquetas de Atun
Budín de Verduras

Duraznos al Jugo
Fruta Natural

Ensalada Lechuga

12

Asado de Vacuno
Papas Duquesas

Trutro Corto de Pavo al Jugo
Verduras Salteadas

Jalea Naranja /Platano
Fruta Natural

Ensalada Tomate
Aceitunas

13

Cubitos de Vacuno Salteados
Porotos con Tallarines

Filetillos de Pollo
Arroz Zanahoria

Yogurth con Cereal
Fruta Natural

Ensalada Lechuga

14

Salsa Alfredo
Mostachollis al Perejil

Pechuga Pollo al Oregano
Papas Salteadas

Jalea Frambuesa
Fruta Natural

15

Ensalada Zanahoria

18

Salsa Bolognesa
Quifaros

Tortilla de Zanahoria
Pure de Papas

Yogurth con Cereal
Fruta Natural

Ensalada Lechuga Costina

19

Lentejas Guisadas
Lluvia de Huevo

Filetillos de Pollo
Arroz Casero

Jalea Naranja
Fruta Natural

Ensalada Mix Repollos

20

Pechuga de Pollo Asada
Papas Duquesas

Salsa Alfredo
Tallarines de Espinaca

Helado Paleta Centella
Fruta Natural

Ensalada Brocoli
Ensalada Lechuga

21

Asado de Vacuno
Arroz Casero

Filetillos de Pollo
Verduras Julianas al Oliva

Jalea Piña /Yogurth
Fruta Natural

22

Ensalada Tomate

25

Croquetas de Atun
Arroz Pilaf

Asado de Vacuno
Verduras al Gratin

Yogurth con Cereal
Fruta Natural

Ensalada Lechuga
Ensalada Zanahoria

26

Salsa Alfredo
Mostachollis al Perejil

Filetillos de Pollo al Oregano
Verduras asadas

Jalea Naranja /Platano
Fruta Natural

Ensalada Apio

27

Varitas de Pescado al Horno
Pure de Papas

Pechuga de Pavo Asada
Arroz

Berlin Manjar
Fruta Natural

Ensalada Pepino
Ensalada Tomate

28

Hot Dog
Papas Fritas

Asado de Cerdo
Papas Parmentier

Jalea Piña /Yogurth
Fruta Natural

29

TODOS LOS DÍAS PUEDES LLEVAR:
SALAD BAR + SOPA + PLATO
PRINCIPAL Y POSTRE CON
ALTERNATIVAS A ELECCIÓN



COMPLEMENTOS
DIARIOS:
ADEREZOS, PAN,
JUGO O AGUA
PURIFICADA

DIARIAMENTE PODRÁS
OPTAR POR
MENÚ O HIPOCALÓRICO EN
REEMPLAZO
DEL PLATO PRINCIPAL

sodexo