

OCTUBRE

BRITISH ROYAL SCHOOL

1er Ciclo : 1º Básico a 2º Básico



TU ADMINISTRADOR DE CASINO:

Ante cualquier duda o consulta, comunícate con **Jessamine Sánchez al teléfono: 225 84 65 16**

PARA TUS PAPÁS:

Para resolver dudas o consultas, comunícate con nuestras oficinas al e-mail: **Cbritish.fms.cl@sodexo.com**

ATENCIÓN:

Si por algún motivo necesitas de una dieta o no vas a almorzar, comunícate con nuestro administrador antes de las 10:00 hrs.

¿Cómo puedo pagar los almuerzos?

Los almuerzos se realizan con pago anticipado entre el día 25 y 30 del mes anterior al consumo, a través de la web www.sodexoschools.cl, Inscríbete!

Formas de Pago

1. Vía WebPay, ingresando a www.sodexoschools.cl, registra tus datos, inscribe a tus hijos y compra sus almuerzos.

IMPORTANTE

para solicitar cambios de menu o dietas contactanos a: cbritish.f.s.cl@sodexo.com y telefono 225846516
RECUERDA A TUS HIJOS REGISTRAR SU HUELLA EN EL CASINO

Para reprogramar tus tickets ingresa hasta las 10:00 AM a www.sodexoschools.cl

Call Center: 9 33774793 o en www.sodexoschools.cl a través de chat on line.

VALOR DIARIO
PAGO
ANTICIPADO

\$2.740

VALOR DIARIO

\$3.000

VALOR MES
OCTUBRE PAGO
ANTICIPADO

\$49.320

18 días

OCTUBRE

BRITISH ROYAL SCHOOL
1er Ciclo : 1º Básico a 2º Básico

LUNES

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPaña MIENTOS

POSTRES

Ensalada Zanahoria

1

Salsa Bologñesa

Quifaros

Natilla Vainilla
Fruta Natural

MARTES

Ensalada Lechuga

2

Filetillos de Pollo al Jugo

Pure de Papas

Yogurth con Cereal
Fruta Natural

MIÉRCOLES

Ensalada Betarraga
Huevo

3

Budin de Atun

Arroz Pilaf

Jalea Frambuesa
Fruta Natural

JUEVES

Ensalada Lechuga
Ensalada Tomate

4

Vacuno Juliana

Espirales

Flan Chocolate
Fruta Natural

VIERNES

5

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPaña MIENTOS

POSTRES

Ensalada Lechuga
Ensalada Choclo

8

Pescadito Apanado

Papas Duquesas

Yogurth con Cereal
Fruta Natural

Ensalada Tomate
Palmitos

9

Salsa Bologñesa

Quifaros

Helado Paleta Centella
Fruta Natural

Ensalada Lechuga

10

Filetillos de Ave

Arroz al Cilantro

Jalea Frambuesa
Fruta Natural

Ensalada Mix Repollos

12

Salsa Alfredo

Spaguettis

Jalea Naranja
Fruta Natural

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPaña MIENTOS

POSTRES

FERIADO

15

Ensalada Lechuga
Porotos con Tallarines

16

Ensalada de
Zanahoria

Vacuno Mechado
Papas Doradas

17

Ensalada de Tomate

Varitas de Pescado al
Horno
Arroz Zanahoria

19

Jalea Frambuesa
Fruta Natural

Leche Asada c/
Caramelo
Fruta Natural

Jalea Piña
Fruta Natural

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPaña MIENTOS

POSTRES

Ensalada Choclo

22

Vacuno Mechado
Quifaros Atomatados

Piña Alegre
Fruta Natural

Ensalada Lechuga

23

Lentejas Parmesanas

Jalea Naranja
Fruta Natural

Ensalada Tomate
Palmitos

24

Pechuga de Pollo Apanada
Arroz Pilaf

Yogurth con Cereal
Fruta Natural

Ensalada Tomate

25

Hot Dog
Papas Fritas

Jalea Frambuesa
Fruta Natural

26

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPaña MIENTOS

POSTRES

Ensalada Tomate
Palmitos

29

Pollo Juliana al Jugo

Arroz Pilaf

Durazno al Jugo
Fruta Natural

Ensalada Lechuga

30

Asado de Vacuno

Papas Duquesas

Yogurth con Cereal
Fruta Natural

Ensalada Lechuga

31

Porotos con Tallarines

Jalea Piña
Fruta Natural

TODOS LOS DÍAS PUEDES LLEVAR:
ENSALADA
+ PLATO PRINCIPAL
Y POSTRE.



COMPLEMENTOS
DIARIOS:
PAN, ADEREZOS, JUGO
O AGUA PURIFICADA.

sodexo

OCTUBRE

BRITISH ROYAL SCHOOL

2do Ciclo : 3º Básico a 4º Medio



TU ADMINISTRADOR DE CASINO:

Ante cualquier duda o consulta, comunícate con **Jessamine Sánchez al teléfono: 225 84 65 16**

PARA TUS PAPÁS:

Para resolver dudas o consultas, comunícate con nuestras oficinas al e-mail:

Cbritish.fms.cl@sodexo.com

ATENCIÓN:

Si por algún motivo necesitas de una dieta o no vas a almorzar, comunícate con nuestro administrador antes de las 10:00 hrs.

¿Cómo puedo pagar los almuerzos?

Los almuerzos se realizan con pago anticipado entre el día 25 y 30 del mes anterior al consumo, a través de la web www.sodexoschools.cl, Inscríbete!

Formas de Pago

1. Vía WebPay, ingresando a www.sodexoschools.cl, registra tus datos, inscribe a tus hijos y compra sus almuerzos.

IMPORTANTE

para solicitar cambios de menu o dietas contactanos a: cbritish.f.s.cl@sodexo.com y telefono 225846516
RECUERDA A TUS HIJOS REGISTRAR SU HUELLA EN EL CASINO

Para reprogramar tus tickets ingresa hasta las 10:00 AM a www.sodexoschools.cl

Call Center: 9 33774793 o en www.sodexoschools.cl a través de chat on line.

VALOR DIARIO
PAGO
ANTICIPADO

\$2.790

VALOR DIARIO

\$3.000

VALOR MES
OCTUBRE PAGO
ANTICIPADO

\$50.220

18 días

LUNES

SALAD BAR
SOPA
PLATO DE FONDO 1
PLATO DE FONDO 2
VEGETARIANO
NATURALMENTE
POSTRES

Ensalada Espinaca
Ensalada Choclo
Ensalada Tomate
Crema Arvejas Jamon
Salsa Bolognesa
Quifaros
Pavo Juliana Salteado
Verduras Julianas al Oliva
Papas Rellenas
Queso-Champiñon
Ensalada de la Casa
Jalea Bicolor
Arroz con Leche
Piñas al Jugo

SALAD BAR
SOPA
PLATO DE FONDO 1
PLATO DE FONDO 2
VEGETARIANO
NATURALMENTE
POSTRES

Ensalada Mix Siciliano
Casino
Ensalada Lechuga
Ensalada Betarraga
Sopa de Carne/Semola
Merluza Apanada
Papas Duquesas
Vacuno Mechado
Flan Zanahoria
Torta Pascualina Acelga
Palta Rell. Pollo/Ensaladas
Jalea Frambuesa
/Fruta/Crema
Yogurth con Cereal
Cocktail de Frutas

SALAD BAR
SOPA
PLATO DE FONDO 1
PLATO DE FONDO 2
VEGETARIANO
NATURALMENTE
POSTRES

Ensalada Tomate
Ensalada Lechuga
Ensalada Choclo y Zan.
Crema Esparragos
Vacuno Mechado
Quifaros Atomatados
Tortilla de Porotos Verdes
Salsa Alfredo
Pastel de Zapallitos-Soya
Queso Fresco/Ensaladas
Jalea Melon Tuna
Leche Nevada
Piña Alegre

FERIADO

SALAD BAR
SOPA
PLATO DE FONDO 1
PLATO DE FONDO 2
VEGETARIANO
NATURALMENTE
POSTRES

Ensalada Rep./Cilantro
Ensalada Lech./Aceituna
Ensalada Baltimore
Crema Tomates
Crocketas de Atun
Arroz Zanahoria
Pechuga de Pollo Apanada
Budin de Verduras
Fetuccini con Salsa Hongos
Ensalada Campesetre
Jalea Melon Tuna
Maicena con Leche
/Mermelada
Cocktail de Frutas

SALAD BAR
SOPA
PLATO DE FONDO 1
PLATO DE FONDO 2
VEGETARIANO
NATURALMENTE
POSTRES

Ensalada Tomate
Ensalada Lechuga
Ensalada Porotos Verdes
Sopa de Carne/Semola
Lentejas Parmesanas
Pechuga de Pollo Asada
Papas al Oregano
Queso Fresco Apanado
Verduras Salteadas
Ensalada de la Casa
Jalea Frambuesa
Mousse Lucuma
Macedonia Natural

MARTES

Ensalada Lechuga
Ensalada Zanahoria
Ensalada Baltimore
Consome de Vacuno/Perejil
Filetillos de Pollo al Jugo
Pure de Papas
Asado de Cerdo Salsa BBQ
Flan Zapallo Italiano
Tortilla Española
Atun/Ens. Lechuga Tomate
Choclo
Jalea Marmol
Flan Caramelo /Coco
Rallado
Compota de Manzana

Ensalada Tomate
Ensalada Mix 4 Estacion
Ensalada Choclo y
Zanahoria
Crema Tom./Queso Rallado
Pollo a la Jardinera
Arroz Casero
Salsa Bolognesa
Mostachomis
Omelette Champiñon
Papas al Romero
Ensalada Griega
Jalea Tricolor
Flan Caramelo
Piñas al Jugo

Ensalada Espinaca
Ensalada Tomate
Ensalada Lechuga
Crema Verduras/Crutones
Parmentier de Vacuno
Porotos con Tallarines
Fritos de Zanahoria
Papas Doradas
Lasaña
Pechuga de Pollo
Asado/Ensaladas
Jalea Bicolor
Arroz con Leche
Compota de Manzana

Ensalada Lechuga
Ensalada Por. Negros
Ensalada Tomate
Sopa de Carne/Semola
Lentejas Parmesanas
Pechuga de Pollo Asada
Papas al Oregano
Queso Fresco Apanado
Verduras Salteadas
Ensalada de la Casa
Jalea Frambuesa
Mousse Lucuma
Macedonia Natural

Ensalada Tomate
Ensalada Lechuga
Ensalada Porotos Verdes
Sopa de Carne/Semola
Trutro Corto de Pavo al Jugo
Papas Duquesas
Asado de Vacuno
Verduras Salteadas
Omelette Esparragos/ Arroz
Vacuno con Ensaladas
Jalea Piña
Suspiro Limeño
Yogurth con Cereal

MIÉRCOLES

Ensalada Repollo/Cilantro
Ensalada Mix 4 Estaciones
Ensalada Betarraga
Crema Esparragos
Budin de Atun
Arroz Pilaf
Asado de Vacuno
Verduras a la Crema
Niños Envueltos
Ensalada del Chef
Jalea Frambuesa/Merengue
Semola con Leche
Brazo de Reina

Ensalada Lech/Aceituna
Ensalada Zan. Hilo
Ensalada Tom. y Brocoli
Consome de Ave/Huevo
Pechuga de Pollo Apanada
Arroz Casero
Cubitos de Vacuno
Salteados
Papas al Oregano
Fetuccini con Salsa Hongos
Ensalada de Atun
Jalea Frambuesa
Suspiro Limeño
Macedonia Natural

Ensalada Tomate
Ensalada Espinaca
Ensalada Apio
Sopa de Carne/Semola
Trutro Corto de Pavo
Arvejado
Verduras Salteadas
Salsa Bolognesa
Espirales
Pastel de Papas y
Berenjenas
Vacuno con Ensaladas
Jalea Piña
Mousse Frambuesa
Espuma de Platano

Ensalada Lechuga
Ensalada Tomate
Ensalada Jardinera
Consome de Ave/Huevo
Pescadito Apanado
Arroz al Perejil
Salsa Bolognesa
Espirales
Quiche Vegetariano c/Salsa
Pimenton
Pavo Grille/Ensaladas
Jalea Naranja
Natilla Manjar /Almendra
Yogurth con Cereal

Ensalada Mix Lechuga
Ensalada Tomate
Ensalada Betarraga
Crema Verduras
Cubitos de Vacuno
Porotos con Tallarines
Filetillos de Pollo Arvejado
Arroz Zanahoria
Pie de Verduras
Ensalada Asiatica con Pollo
Jalea Marmol
Mousse Lucuma
Macedonia Natural

JUEVES

Ensalada Lechuga
Ensalada Espinaca
Ensalada Tomate
Sopa de Pollo/Verduras
Albondigas de Vacuno
Atomatadas
Espirales
Ragout de Pollo
Pure de Papas
Pastel de Papas-Soya
Jamon Pavo Palta/Ensaladas
Jalea Frambuesa/Yogurth
Profitero/Pastelera
Espuma de Platano

Ensalada Mix Repollos
Ensalada Espinaca
Ensalada Porotos
Verdes/Zanahoria
Crema Champiñones
Pavo Juliana Arvejado
Pure de papas
Salsa Alfredo
Espirales al Cilantro
Pastel de Papas-Soya
Ensalada Pavo con Nueces
Jalea Naranja /Platano
Nevado de Frutilla
Chileno
Bavaois Frambuesa

Ensalada Lechuga
Ensalada Betarraga
Ensalada Zan. Hilo y Porotos
Consome de Ave/Perejil
Hamburguesa de Vacuno
casera
Arroz Zanahoria
Varitas de Pescado al Horno
Espirales
Ensalada de Pavo y Queso
Fresco
Jalea Bicolor
Mousse Chocolate
Espuma de Frambuesa
Leche Asada c/ Caramelo

Ensalada Tomate
Ensalada Lechuga
Ensalada Por. Verdes
Crema Champiñones
Completo Italiano
Papas Fritas
Bastones de Pollo
Pure de Papas
Torta Pascualina Acelga
Ensalada Nicoise
Jalea Frambuesa /Leche
Condensada
Flan Vainilla /Salsa
Caramelo
Profitero Chocolate

VIERNES

Ensalada Lechuga
Ensalada Espinaca
Ensalada Tomate
Sopa de Pollo/Verduras
Albondigas de Vacuno
Atomatadas
Espirales
Ragout de Pollo
Pure de Papas
Pastel de Papas-Soya
Jamon Pavo Palta/Ensaladas
Jalea Frambuesa/Yogurth
Profitero/Pastelera
Espuma de Platano

Ensalada Mix Repollos
Ensalada Espinaca
Ensalada Porotos
Verdes/Zanahoria
Crema Champiñones
Pavo Juliana Arvejado
Pure de papas
Salsa Alfredo
Espirales al Cilantro
Pastel de Papas-Soya
Ensalada Pavo con Nueces
Jalea Naranja /Platano
Nevado de Frutilla
Chileno
Bavaois Frambuesa

Ensalada Lechuga
Ensalada Betarraga
Ensalada Zan. Hilo y Porotos
Consome de Ave/Perejil
Hamburguesa de Vacuno
casera
Arroz Zanahoria
Varitas de Pescado al Horno
Espirales
Ensalada de Pavo y Queso
Fresco
Jalea Bicolor
Mousse Chocolate
Espuma de Frambuesa
Leche Asada c/ Caramelo

Ensalada Tomate
Ensalada Lechuga
Ensalada Por. Verdes
Crema Champiñones
Completo Italiano
Papas Fritas
Bastones de Pollo
Pure de Papas
Torta Pascualina Acelga
Ensalada Nicoise
Jalea Frambuesa /Leche
Condensada
Flan Vainilla /Salsa
Caramelo
Profitero Chocolate

TODOS LOS DÍAS PUEDES LLEVAR:
SALAD BAR + SOPA + PLATO
PRINCIPAL Y POSTRE CON
ALTERNATIVAS A ELECCIÓN



COMPLEMENTOS
DIARIOS:
ADEREZOS, PAN,
JUGO O AGUA
PURIFICADA

DIARIAMENTE PODRÁS
OPTAR POR
MENÚ O HIPOCALÓRICO EN
REEMPLAZO
DEL PLATO PRINCIPAL

sodexo