

JUNIO

BRITISH ROYAL SCHOOL 1er Ciclo : 1º Básicos



TU ADMINISTRADOR DE CASINO:

Ante cualquier duda o consulta, comunícate con **Jessamine Sánchez al teléfono: 225 84 65 16**

PARA TUS PAPÁS:

Para resolver dudas o consultas, comunícate con nuestras oficinas al e-mail: **Cbritish.fms.cl@sodexo.com**

ATENCIÓN:

Si por algún motivo necesitas de una dieta o no vas a almorzar, comunícate con nuestro administrador antes de las 10:00 hrs.

¿Cómo puedo pagar los almuerzos?

Los almuerzos se realizan con pago anticipado entre el día 25 y 30 del mes anterior al consumo, a través de la web www.sodexoschools.cl, Inscríbete!

Formas de Pago

A través de www.sodexoschools.cl, donde serás derivado a web pay.
Registra tus datos, asocia a tus hijos y compra los almuerzos. Recuerda a tus hijos registrar su huella en el casino para acceder a su almuerzo.
Lorem ipsum

IMPORTANTE

- * reprograma tus ticket en www.sodexoschools.cl antes de las 10:00 am.
 - * pide dieta para tu hijo llamando al (teléfono de cada casino) o correo de cada casino
 - * recuerda a tus hijos registrar su huella.
- Para dudas con el uso de la pagina web utiliza nuestro CALL CENTER: 933774793 O EN EL CHAT DE WWW.SODEXOSCHOOLS.CL

VALOR DIARIO MENSUAL

\$2.820

Ticket mensual

VALOR DIARIO

\$3.100

Ticket diario

VALOR MES JUNIO PAGO ANTICIPADO

\$45.120

16 días.

JUNIO

BRITISH ROYAL SCHOOL 1er Ciclo : 1º Básicos

LUNES

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPaña MIENTOS

POSTRES

Ensalada Lechuga

3

Pechuga de Pollo al Limon

Papas Parmentier

Durazno al Jugo
Fruta Natural

MARTES

Ensalada Mix
Ensalada Lechuga

4

Lentejas Parmesananas

Jalea Piña /Yogurth
Fruta Natural

MIÉRCOLES

Ensalada Choclo
Palmitos

5

Parmentier de Vacuno

Arroz Zanahoria

Yogurth con Cereal
Fruta Natural

JUEVES

Ensalada Betarraga

6

Salsa Alfredo

Espirales

Jalea Frambuesa
Fruta Natural

VIERNES

7

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPaña MIENTOS

POSTRES

Ensalada Lechuga

10

Salsa Bologñesa

Quifaros

Yogurth con Cereal
Fruta Natural
Fruta Natural

Ensalada Lechuga

11

Filetillos de Pollo al Jugo

Papas Duquesas

Jalea Naranja /Platano
Fruta Natural

Ensalada Betarraga

12

Budin de Atun

Arroz Pilaf

Jalea Frambuesa
Fruta Natural

Ensalada Lechuga
Ensalada Tomate

13

Vacuno Juliana

Espirales

Flan Chocolate
Fruta Natural

14

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPaña MIENTOS

POSTRES

Ensalada Lechuga
Ensalada Choclo

17

Varitas de Pescado

Papas Duquesas

Yogurth con Cereal
Fruta Natural

Ensalada Lechuga

18

Salsa Bologñesa

Quifaros

Jalea Frambuesa
Fruta Natural

Ensalada Lechuga

19

Cubitos de Vacuno
Salteados

Arroz

Cocktail de Frutas
Fruta Natural

Ensalada Mix Repollos

20

Filetillos de Ave

Papas Doradas

Berlín
Fruta Natural

21

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPaña MIENTOS

POSTRES

Ensalada Lechuga
Ensalada Choclo

24

Pechuga de Pavo

Puré

Durazno al Jugo
Fruta Natural

Ensalada Tomate

25

Porotos con Tallarines

Jalea Frambuesa
Fruta Natural

Ensalada Espinaca

26

Salsa Boloñesa

Spaguettis

Piña Alegre
Fruta Natural

Ensalada Lechuga
Ensalada Zanahoria

27

Hot Dog

Papas Fritas

Jalea Naranja /Platano
Fruta Natural

28

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPaña MIENTOS

POSTRES

TODOS LOS DÍAS PUEDES LLEVAR:
ENSALADA
+PLATO PRINCIPAL
Y POSTRE.



COMPLEMENTOS
DIARIOS:
PAN, ADEREZOS, JUGO
O AGUA PURIFICADA.

sodexo

JUNIO

BRITISH ROYAL SCHOOL

2do Ciclo : 3º Básico a 4º Medio



TU ADMINISTRADOR DE CASINO:

Ante cualquier duda o consulta, comunícate con **Jessamine Sánchez al teléfono: 225 84 65 16**

PARA TUS PAPÁS:

Para resolver dudas o consultas, comunícate con nuestras oficinas al e-mail:
Cbritish.fms.cl@sodexo.com

ATENCIÓN:

Si por algún motivo necesitas de una dieta o no vas a almorzar, comunícate con nuestro administrador antes de las 10:00 hrs.

¿Cómo puedo pagar los almuerzos?

Los almuerzos se realizan con pago anticipado entre el día 25 y 30 del mes anterior al consumo, a través de la web www.sodexoschools.cl, Inscríbete!

Formas de Pago

A través de www.sodexoschools.cl, donde serás derivado a web pay.
Registra tus datos, asocia a tus hijos y compra los almuerzos. Recuerda a tus hijos registrar su huella en el casino para acceder a su almuerzo.

IMPORTANTE

- * reprograma tus ticket en www.sodexoschools.cl antes de las 10:00 am.
 - * pide dieta para tu hijo llamando al (teléfono de cada casino) o correo de cada casino
 - * recuerda a tus hijos registrar su huella.
- Para dudas con el uso de la pagina web utiliza nuestro CALL CENTER: 933774793 O EN EL CHAT DE WWW.SODEXOSCHOOLS.CL

VALOR DIARIO MENSUAL

\$2.870

Ticket mensual

VALOR DIARIO

\$3.100

Ticket diario

VALOR MES JUNIO PAGO ANTICIPADO

\$45.920

16 días

LUNES

SALAD BAR
SOPA
PLATO DE FONDO 1
PLATO DE FONDO 2
VEGETARIANO
NATURALMENTE
POSTRES

Ensalada Lechuga Ensalada Tomate Ens. Zap. Italiano y Zan. **3**
Consomé de Ave/Huevo
Pechuga de Pollo al Limón Budín de Verduras
Hamburguesa de Vacuno Suiza Papas Parmentier
Acelgas a la Crema con Papas Doradas
Pollo Grille/Ensaladas
Jalea Naranja /Platano Semola con Leche /Salsa Caramelo Durazno al Jugo Fruta Natural

SALAD BAR
SOPA
PLATO DE FONDO 1
PLATO DE FONDO 2
VEGETARIANO
NATURALMENTE
POSTRES

Ensalada Espinaca Ensalada Choclo Ensalada Tomate **10**
Crema Arvejas Jamón
Salsa Bolognesa Quíjaros
Pavo Juliana Salteado Verduras Julianas al Oliva
Papas Rellenas Queso-Champiñón
Ensalada de la Casa
Jalea Bicolor Arroz con Leche Piñas al Jugo Fruta Natural

SALAD BAR
SOPA
PLATO DE FONDO 1
PLATO DE FONDO 2
VEGETARIANO
NATURALMENTE
POSTRES

Ensalada Betarraga Ensalada Lechuga Ensalada Choclo y Zanahoria **17**
Sopa de Carne/Semola
Merluza Apanada Papas Duquesas
Vacuno Mechado Flan Zanahoria
Torta Pascualina Acelga
Palta Rell. Pollo/Ensaladas
Jalea Frambuesa /Fruta/Crema Yogurth con Cereal Cocktail de Frutas Fruta Natural

SALAD BAR
SOPA
PLATO DE FONDO 1
PLATO DE FONDO 2
VEGETARIANO
NATURALMENTE
POSTRES

Ensalada Lechuga Ensalada Zanahoria Hilo Ensalada Choclo **24**
Sopa de Carne/Caracolitos
Pechuga de Pollo al Oregano Pure de Papas
Chapsui Mixto Arroz Chaufan
Omelette Espárragos/ Arroz
Ensalada Cesar con Pollo
Jalea Naranja /Platano Mousse Frambuesa Durazno al Jugo Fruta Natural

SALAD BAR
SOPA
PLATO DE FONDO 1
PLATO DE FONDO 2
VEGETARIANO
NATURALMENTE
POSTRES

MARTES

Ensalada Repollo/Cilantro Ensalada Betarraga Ensalada Espinaca **4**
Crema Verduras
Lluvia de Huevo Lentejas Parmesanas
Lasaña Boloñesa
Canelloni Verduras
Ensalada del Chef

Jalea Frambuesa Leche Asada Compota Manzana Fruta Natural

Ensalada Lechuga Ensalada Zanahoria Ensalada Baltimore **11**
Consomé de Vacuno/Perejil
Filetillos de Pollo al Jugo Pure de Papas
Asado de Cerdo Salsa BBQ Flan Zapallo Italiano
Tortilla Española
Atun/Ensaladas

Jalea Marmol Naranja - Melon Tuna Flan Caramelo /Coco Rallado Compota de Manzana Fruta Natural

Ensalada Tomate Ensalada Repollo Mixto Ens. Choclo y Zan. **18**
Crema Tomates/Queso Rallado
Pollo a la Jardinera Arroz Casero
Salsa Bolognesa Mostachollis
Omelette Champiñón Papas al Romero
Ensalada Griega
Jalea Tricolor Flan Caramelo Piñas al Jugo Fruta Natural

Ensalada Espinaca Ensalada Tomate Ensalada Lechuga **25**
Crema Verduras/Crutones
Parmentier de Vacuno Porotos con Tallarines
Budín de Zanahoria Papas Doradas
Lasaña (Soya)
Trutro Pollo Asado/Ensaladas
Jalea Bicolor Arroz con Leche Compota de Manzana Fruta Natural

MIÉRCOLES

Ensalada Tomate Ensalada Lechuga Ensalada Choclo y Zanahoria **5**
Sopa de Carne/Caracolitos
Carbonada de Vacuno
Varitas de Pescado al Horno Arroz Zanahoria
Fritos de Coliflor/ Pure Papas Florentino
Tomate Rell. Ave/Ensaladas

Jalea Piña /Yogurth Yogurth con Cereal Mousse Frambuesa Fruta Natural

Ens. Repollo/Cilantro Ensalada Mix Ensalada Betarraga **12**
Crema Espárragos
Budín de Atun Arroz Pilaf
Asado de Vacuno Verduras a la Crema
Niños Envueltos
Ensalada del Chef

Jalea Frambuesa/Merengue Semola con Leche Brazo de Reina Fruta Natural

Ens. Lechuga/Aceituna Ens. Zanahoria Ens. Tomate y Brocoli **19**
Consomé de Ave/Huevo
Pechuga de Pollo Apanada Arroz Casero
Cubitos de Vacuno Salteados Papas al Oregano
Fetuccini con Salsa Hongos
Ensalada de Atun

Jalea Frambuesa Suspiro Limeño Fruta Natural

Ensalada Tomate Ensalada Espinaca Ensalada Apio **26**
Sopa de Carne/Semola
Trutro Corto de Pavo Arvejado Verduras Salteadas
Salsa Bolognesa Espirales
Pastel de Papas y Berenjenas
Vacuno con Ensaladas
Jalea Piña /Yogurth Mousse Frambuesa Espuma de Platano Fruta Natural

JUEVES

Ensalada Lechuga Ensalada Coliflor Ensalada Betarraga **6**
Crema Espárragos
Salsa Alfredo Espirales
Asado Molido de Vacuno Verduras Salteado al Sesamo
Pie de Verduras
Ensalada de la Casa

Jalea Melon Tuna /Fruta Chileno Macedonia Natural Fruta Natural

Ensalada Lechuga Ensalada Espinaca Ensalada Tomate **13**
Sopa de Pollo/Verduras
Albondigas de Vacuno Atomatadas Espirales
Ragout de Pollo Pure de Papas
Pastel de Papas-Soya
Jamón Pavo Palta/Ensaladas

Jalea Frambuesa/Yogurth Profiterol Pastelera Espuma de Platano Fruta Natural

Ensalada Mix Repollos Ensalada Espinaca Ensalada Porotos Verdes/Zanahoria **20**
Crema Champiñones
Salsa Alfredo Espirales al Cilantro
Pastel de Papas
Pastel de Papas-Soya
Ensalada Pavo con Nueces

Jalea Naranja /Crema Bavarois Frambuesa Fruta Natural

Ensalada Lechuga Ensalada Betarraga Ensalada Zanahoria Hilo **27**
Consomé de Ave/Perejil
Hot Dog Papas Fritas
Arroz Zanahoria Pechuga de Pollo al Oregano
Ensalada de Pavo y Queso Fresco
Jalea Bicolor Mousse Chocolate Leche Asada c/ Caramelo Fruta Natural

VIERNES

Ensalada Lechuga Ensalada Coliflor Ensalada Betarraga **7**
Crema Espárragos
Salsa Alfredo Espirales
Asado Molido de Vacuno Verduras Salteado al Sesamo
Pie de Verduras
Ensalada de la Casa

Jalea Melon Tuna /Fruta Chileno Macedonia Natural Fruta Natural

Ensalada Lechuga Ensalada Espinaca Ensalada Tomate **14**
Sopa de Pollo/Verduras
Albondigas de Vacuno Atomatadas Espirales
Ragout de Pollo Pure de Papas
Pastel de Papas-Soya
Jamón Pavo Palta/Ensaladas

Jalea Frambuesa/Yogurth Profiterol Pastelera Espuma de Platano Fruta Natural

Ensalada Mix Repollos Ensalada Espinaca Ensalada Porotos Verdes/Zanahoria **21**
Crema Champiñones
Salsa Alfredo Espirales al Cilantro
Pastel de Papas
Pastel de Papas-Soya
Ensalada Pavo con Nueces

Jalea Naranja /Crema Bavarois Frambuesa Fruta Natural

Ensalada Lechuga Ensalada Betarraga Ensalada Zanahoria Hilo **28**
Consomé de Ave/Perejil
Hot Dog Papas Fritas
Arroz Zanahoria Pechuga de Pollo al Oregano
Ensalada de Pavo y Queso Fresco
Jalea Bicolor Mousse Chocolate Leche Asada c/ Caramelo Fruta Natural

TODOS LOS DÍAS PUEDES LLEVAR:
SALAD BAR + SOPA + PLATO PRINCIPAL Y POSTRE CON ALTERNATIVAS A ELECCIÓN



COMPLEMENTOS DIARIOS:
ADEREZOS, PAN, JUGO O AGUA PURIFICADA

DIARIAMENTE PODRÁS OPTAR POR MENÚ O HIPOCALÓRICO EN REEMPLAZO DEL PLATO PRINCIPAL

sodexo

JUNIO

BRITISH ROYAL SCHOOL 1er Ciclo : 2º Básicos



TU ADMINISTRADOR DE CASINO:

Ante cualquier duda o consulta, comunícate con **Jessamine Sánchez al teléfono: 225 84 65 16**

PARA TUS PAPÁS:

Para resolver dudas o consultas, comunícate con nuestras oficinas al e-mail: **Cbritish.fms.cl@sodexo.com**

ATENCIÓN:

Si por algún motivo necesitas de una dieta o no vas a almorzar, comunícate con nuestro administrador antes de las 10:00 hrs.

¿Cómo puedo pagar los almuerzos?

Los almuerzos se realizan con pago anticipado entre el día 25 y 30 del mes anterior al consumo, a través de la web www.sodexoschools.cl, Inscríbete!

Formas de Pago

A través de www.sodexoschools.cl, donde serás derivado a web pay. Registra tus datos, asocia a tus hijos y compra los almuerzos. Recuerda a tus hijos registrar su huella en el casino para acceder a su almuerzo.

IMPORTANTE

- * reprograma tus ticket en www.sodexoschools.cl antes de las 10:00 am.
 - * pide dieta para tu hijo llamando al (teléfono de cada casino) o correo de cada casino
 - * recuerda a tus hijos registrar su huella.
- Para dudas con el uso de la pagina web utiliza nuestro CALL CENTER: 933774793 O EN EL CHAT DE WWW.SODEXOSCHOOLS.CL

VALOR DIARIO MENSUAL

\$2.820

Ticket mensual

VALOR DIARIO

\$3.100

Ticket diario

VALOR MES JUNIO PAGO ANTICIPADO

\$45.120

16 días.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

ENTRADA

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

POSTRES

Ensalada Lechuga

3

Pechuga de Pollo al Limon
Papas Parmentier

Hamburguesa Vacuno Casera
Budín de Verduras

Durazno al Jugo
Fruta Natural

Ensalada Mix
Ensalada Lechuga

4

Lentejas Parmesanas

Fileillos de pollo grillé
Puré de papas

Jalea Piña /Yogurth
Fruta Natural

Ensalada Choclo
Palmitos

5

Parmentier de Vacuno
Arroz Zanahoria

Varitas de Pescado

Yogurth con Cereal
Fruta Natural

Ensalada Betarraga

6

Salsa Alfredo
Espirales

Asado alemán
Verduras salteadas

Jalea Frambuesa
Fruta Natural

7

ENTRADA

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

POSTRES

Ensalada Lechuga

10

Salsa Bolognesa
Quifaros

Pavo Juliana
Verduras al oliva

Yogurth con Cereal
Fruta Natural

Ensalada Lechuga

11

Filetillos de Pollo al Jugo
Papas Duquesas

Asado de Cerdo
Flan zapallo italiano

Jalea Naranja /Platano
Fruta Natural

Ensalada Betarraga

12

Budin de Atun
Arroz Pilaf

Vacuno mechado
Verduras a la crema

Jalea Frambuesa
Fruta Natural

Ensalada Lechuga
Ensalada Tomate

13

Vacuno Juliana
Espirales

Pechuga de pollo al jugo
puré de papas

Flan Chocolate
Fruta Natural

14

ENTRADA

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

POSTRES

Ensalada Lechuga
Ensalada Choclo

17

Varitas de Pescado
Papas Duquesas

Vacuno al jugo
Flan de zanahoria

Yogurth con Cereal
Fruta Natural

Ensalada Lechuga

18

Salsa Bolognesa
Quifaros

Filetillos de pollo
Arroz

Jalea Frambuesa
Fruta Natural

Ensalada Lechuga

19

Arroz al Cilantro
Cubitos de Vacuno Salteados

Pechuga de pollo apanada
puré de papas

Cocktail de Frutas
Fruta Natural

Ensalada Mix Repollos

20

Filetillos de Ave
Papas Doradas

Salsa Alfredo
Espirales

Berlín
Fruta Natural

21

ENTRADA

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

POSTRES

Ensalada Lechuga
Ensalada Choclo

24

Pechuga de Pavo
Puré de papas

Chapsui Mixto
Arroz chaufan

Durazno al Jugo
Fruta Natural

Ensalada Tomate 154

25

Porotos con Tallarines

Vacuno salteado
Papas parmentier

Jalea Frambuesa
Fruta Natural

Ensalada Espinaca

26

Salsa Boloñesa
Quifaros

Trutro de pavo
Verduras salteadas

Piña Alegre
Fruta Natural

Ensalada Lechuga
Ensalada Zanahoria

27

Hot Dog
Papas Fritas

Pechuga de pollo al oregano
Arroz

Jalea Naranja /Platano
Fruta Natural

28

ENTRADA

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

POSTRES

TODOS LOS DÍAS PUEDES LLEVAR:
SALAD BAR + SOPA + PLATO
PRINCIPAL Y POSTRE CON
ALTERNATIVAS A ELECCIÓN



COMPLEMENTOS
DIARIOS:
ADEREZOS, PAN,
JUGO O AGUA
PURIFICADA

DIARIAMENTE PODRÁS
OPTAR POR
MENÚ O HIPOCALÓRICO EN
REEMPLAZO
DEL PLATO PRINCIPAL

sodexo