

# AGOSTO

## BRITISH ROYAL SCHOOL

1er Ciclo : 1º Básicos



### TU ADMINISTRADOR DE CASINO:

Ante cualquier duda o consulta, comunícate con **Jessamine Sánchez al teléfono: 225 84 65 16**

### PARA TUS PAPÁS:

Para resolver dudas o consultas, comunícate con nuestras oficinas al e-mail:

**Cbritish.fms.cl@sodexo.com**

### ATENCIÓN:

Si por algún motivo necesitas de una dieta o no vas a almorzar, comunícate con nuestro administrador antes de las 10:00 hrs.

### ¿Cómo puedo pagar los almuerzos?

Los almuerzos se realizan con pago anticipado entre el día 25 y 30 del mes anterior al consumo, a través de la web [www.sodexoschools.cl](http://www.sodexoschools.cl), Inscríbete!

### Formas de Pago

A través de [www.sodexoschools.cl](http://www.sodexoschools.cl), donde serás derivado a web pay. Registra tus datos, asocia a tus hijos y compra los almuerzos. Recuerda a tus hijos registrar su huella en el casino para acceder a su almuerzo.

### IMPORTANTE

- \* reprograma tus ticket en [www.sodexoschools.cl](http://www.sodexoschools.cl) antes de las 10:00 am.
  - \* pide dieta para tu hijo llamando al (teléfono de cada casino) o correo de cada casino
  - \* recuerda a tus hijos registrar su huella.
- Para dudas con el uso de la pagina web utiliza nuestro CALL CENTER: 933774793 O EN EL CHAT DE [WWW.SODEXOSCHOOLS.CL](http://WWW.SODEXOSCHOOLS.CL)

VALOR DIARIO MENSUAL

**\$2.820**

Ticket mensual

VALOR DIARIO

**\$3.100**

Ticket diario

VALOR MES AGOSTO PAGO ANTICIPADO

**\$45.120**

16 días.

# AGOSTO

## BRITISH ROYAL SCHOOL 1er Ciclo : 1º Básico a 2º Básico

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPaña MIENTOS

POSTRES

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPaña MIENTOS

POSTRES

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPaña MIENTOS

POSTRES

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPaña MIENTOS

POSTRES

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPaña MIENTOS

POSTRES

				Ensalada Lechuga Ensalada Zanahoria Hilo	1	2	
				Varitas de Pescado al Horno			
				Pure de Papas			
				Jalea Frambuesa/Yogurth Fruta Natural			
Ensalada Lechuga	5	Ensalada Mix 4 Estaciones Ensalada Lechuga	6	Ensalada Choclo Palmitos	7	Ensalada Betarraga	8
Pechuga de Pollo al Limon		Lentejas Parmesanas		Parmentier de Vacuno		Salsa Alfredo	
Papas Doradas				Arroz Zanahoria		Espirales al Ciboulette	
Duraznos al Jugo Fruta Natural		Jalea Piña /Yogurth Fruta Natural		Yogurth con Cereal Fruta Natural		Jalea Frambuesa Fruta Natural	
Ensalada Zanahoria Ensalada Lechuga	12	Ensalada Lechuga	13	Ensalada Betarraga	14	15	16
Salsa Bolognesa		Filetillos de Pollo al Jugo		Budin de Atun			
Quifaros		Papas Duquesas		Arroz Pilaf			
Yogurth con Cereal Fruta Natural		Jalea Naranja /Platano Fruta Natural		Jalea Frambuesa Fruta Natural			
Ensalada Lechuga Ensalada Choclo	19	Ensalada Lechuga	20	Ensalada Lechuga	21	Ensalada Mix Repollos	22
Varitas de Pescado al Horno		Porotos con Tallarines		Arroz al Cilantro		Pastel de Papas	
Papas Duquesas		Quifaros		Cubitos de Vacuno Salteados		Alfajor Fruta Natural	
Yogurth con Cereal Fruta Natural		Jalea Piña /Yogurth Fruta Natural		Jalea Frambuesa Fruta Natural			
Ensalada Lechuga Ensalada Choclo	26	Ensalada Tomate	27	Ensalada Espinaca	28	Ensalada Lechuga	29
Pechuga de Pavo a la Plancha		Lentejas Guisadas		Vacuno Mechado Papas Doradas		Sandwich Hamburguesa	
Espirales						Papas Fritas	
Duraznos al Jugo Fruta Natural		Jalea Frambuesa Fruta Natural		Jalea Naranja /Platano Fruta Natural		Piña Alegre Fruta Natural	

TODOS LOS DÍAS PUEDES LLEVAR:  
ENSALADA  
+PLATO PRINCIPAL  
Y POSTRE.



COMPLEMENTOS  
DIARIOS:  
PAN, ADEREZOS, JUGO  
O AGUA PURIFICADA.

sodexo

# AGOSTO

## BRITISH ROYAL SCHOOL

2do Ciclo : 3º Básico a 4º Medio



### TU ADMINISTRADOR DE CASINO:

Ante cualquier duda o consulta, comunícate con **Jessamine Sánchez al teléfono: 225 84 65 16**

### PARA TUS PAPÁS:

Para resolver dudas o consultas, comunícate con nuestras oficinas al e-mail:

**Cbritish.fms.cl@sodexo.com**

### ATENCIÓN:

Si por algún motivo necesitas de una dieta o no vas a almorzar, comunícate con nuestro administrador antes de las 10:00 hrs.

### ¿Cómo puedo pagar los almuerzos?

Los almuerzos se realizan con pago anticipado entre el día 25 y 30 del mes anterior al consumo, a través de la web [www.sodexoschools.cl](http://www.sodexoschools.cl), Inscríbete!

### Formas de Pago

A través de [www.sodexoschools.cl](http://www.sodexoschools.cl), donde serás derivado a web pay.  
Registra tus datos, asocia a tus hijos y compra los almuerzos. Recuerda a tus hijos registrar su huella en el casino para acceder a su almuerzo.

### IMPORTANTE

- \* reprograma tus ticket en [www.sodexoschools.cl](http://www.sodexoschools.cl) antes de las 10:00 am.
  - \* pide dieta para tu hijo llamando al (teléfono de cada casino) o correo de cada casino
  - \* recuerda a tus hijos registrar su huella.
- Para dudas con el uso de la pagina web utiliza nuestro CALL CENTER: 933774793 O EN EL CHAT DE [WWW.SODEXOSCHOOLS.CL](http://WWW.SODEXOSCHOOLS.CL)

VALOR DIARIO MENSUAL

**\$2.870**

Ticket mensual

VALOR DIARIO

**\$3.100**

Ticket diario

VALOR MES AGOSTO PAGO ANTICIPADO

**\$45.920**

16 días



### LUNES

### MARTES

### MIÉRCOLES

### JUEVES

### VIERNES

SALAD BAR

SOPA

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

VEGETARIANO

NATURALMENTE

POSTRES

SALAD BAR

SOPA

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

VEGETARIANO

NATURALMENTE

POSTRES

SALAD BAR

SOPA

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

VEGETARIANO

NATURALMENTE

POSTRES

SALAD BAR

SOPA

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

VEGETARIANO

NATURALMENTE

POSTRES

SALAD BAR

SOPA

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

VEGETARIANO

NATURALMENTE

POSTRES

Ensalada Lechuga  
Ensalada Tomate  
Ensalada Zapallo Italiano y  
Zanahoria **5**

Consome de Ave/Huevo

Trutro de Pollo asado  
Budin de Verduras

Hamburguesa de Vacuno  
Suiza  
Papas Parmentier

Acelgas a la Crema con  
Papas Doradas

Pollo Grille/Ensaladas

Jalea Naranja /Platano  
Semola con Leche  
Duraznos al Jugo Diet  
Fruta Natural

Ensalada Repollo/Cilantro  
Ensalada Betarraga  
Ensalada Espinaca **6**

Crema Verduras

Lluvia de Huevo  
Lentejas Parmesanas

Lasaña Boloñesa

Canelloni Verduras

Ensalada del Chef

Jalea Frambuesa  
Leche Asada  
Compota Manzana  
Fruta Natural

Ensalada Tomate  
Ensalada Lechuga  
Ensalada Choclo y Zanahoria **7**

Sopa de Carne/Caracolitos

Vacuno Mechado  
Papas Doradas

Varitas de Pescado al Horno  
Arroz Zanahoria

Fritos de Coliflor/ Pure Papas  
Florentino

Tomate Rell. Ave/Ensaladas

Jalea Piña /Yogurth  
Yogurth con Cereal  
Mousse Frambuesa  
Fruta Natural

Ensalada Lechuga  
Ensalada Zanahoria  
Ensalada Mix Repollos **1**

Consome de Vacuno/Perejil

Varitas de Pescado al Horno  
Pure de Papas

Cerdo al Oregano  
Arroz Casero

Omelette Pimiento queso

Palta Rell. Queso  
Fresco/Ensaladas

Jalea Naranja  
Flan Vainilla  
Queque  
Fruta Natural

**2**

Ensalada Espinaca  
Ensalada Choclo  
Ensalada Tomate **12**

Crema Arvejas Jamon

Salsa Bologñesa  
Quifaros

Pavo Juliana Salteado  
Verduras Julianas al Oliva

Papas Rellenas  
Queso-Champiñon

Ensalada de la Casa

Jalea Bicolor  
Arroz con Leche  
Piñas al Jugo  
Fruta Natural

Ensalada Lechuga  
Ensalada Zanahoria  
Ensalada Baltimore **13**

Consome de Vacuno/Perejil

Filetillos de Pollo al Jugo  
Pure de Papas

Asado de Cerdo  
Flan Zapallo Italiano

Tortilla Española

Atun/Ensaladas

Jalea Naranja /Platano  
Flan Caramelo /Coco  
Rallado  
Compota de Manzana  
Fruta Natural

Ensalada Repollo/Cilantro  
Ensalada Mix  
Ensalada Betarraga **14**

Crema Esparragos

Vacuno Mechado  
Arroz Pilaf

Albondigas de Vacuno  
Atomatadas  
Verduras Julianas al Oliva

Niños Envueltos

Ensalada del Chef

Jalea Frambuesa  
Semola con Leche  
Brazo de Reina  
Fruta Natural

Ensalada Lechuga  
Ensalada Coliflor  
Ensalada Betarraga **8**

Crema Esparragos

Salsa Alfredo  
Fideos Espirales

Asado Molido de Vacuno  
Verduras Salteado al  
Sesamo

Pie de Verduras

Ensalada de la Casa

Jalea Melon Tuna /Fruta  
Alfajor  
Macedonia Natural  
Fruta Natural

**9**

Ensalada Betarraga  
Ensalada Lechuga  
Ensalada Choclo y  
Zanahoria **19**

Sopa de Carne/Semola

Merluza Apanada  
Papas Duquesas

Vacuno Mechado  
Flan Zanahoria

Omelette Florentina

Palta Rell. Pollo/Ensaladas

Jalea Frambuesa  
Yogurth con Cereal  
Duraznos al Jugo  
Fruta Natural

Ensalada Tomate  
Ensalada Repollo Mixto  
Ensalada Choclo y  
Zanahoria **20**

Crema Tomates

Protos con Tallarines

Salsa Bologñesa  
Mostacholis

Omelette Champiñon  
Papas al Romero

Ensalada Griega

Jalea Tricolor Frambuesa  
Flan Caramelo  
Piñas al Jugo  
Fruta Natural

Ensalada Lechuga/Aceituna  
Ensalada Zanahoria Hilo  
Ensalada Tomate y Brocoli **21**

Consome de Ave/Huevo

Pechuga de Pollo Apanada  
Arroz Casero

Cubitos de Vacuno  
Salteados  
Papas al Oregano

Fetuccini con Salsa de  
Hongos

Ensalada de Atun

Jalea Frambuesa  
Natilla Manjar /Almendra  
Macedonia Natural  
Fruta Natural

Ensalada Mix Repollos  
Ensalada Espinaca  
Ensalada Porotos  
Verdes/Zanahoria **22**

Crema Champiñones

Salsa Alfredo  
Espirales al Cilantro

Pastel de Papas

Pastel de Papas-Soya

Ensalada Pavo con Nueces

Jalea Naranja  
Bavarois Frambuesa  
Alfajor  
Fruta Natural

**23**

Ensalada Lechuga  
Ensalada Zanahoria  
Ensalada Choclo **26**

Sopa de Carne/Caracolitos

Pechuga de Pollo al  
Oregano  
Pure de Papas

Chapsui Mixto  
Arroz Chaufan

Omelette Esparragos/ Arroz

Ensalada Cesar con Pollo

Jalea Naranja /Platano  
Mousse Frambuesa  
Duraznos al Jugo  
Fruta Natural

Ensalada Espinaca  
Ensalada Tomate  
Ensalada Lechuga **27**

Crema Verduras/Crutones

Lentejas guisadas

Parmentier de Vacuno  
Papas Doradas

Lasaña (Soya)

Trutro Pollo  
Asado/Ensaladas

Jalea Bicolor  
Arroz con Leche  
Compota de Manzana  
Fruta Natural

Ensalada Tomate  
Ensalada Espinaca  
Ensalada Apio **28**

Sopa de Carne/Semola

Pechuga de Pavo Asada  
Verduras Salteadas

Salsa Bologñesa  
Espirales

Pastel de Papas y  
Berenjenas

Vacuno con Ensaladas

Jalea Piña /Yogurth  
Mousse Frambuesa  
Espuma de Platano  
Fruta Natural

Ensalada Lechuga  
Ensalada Betarraga  
Ensalada Zanahoria Hilo y  
Porotos Verdes **29**

Consome de Ave/Perejil

Sandwich Hamburguesa  
Papas Fritas

Ensalada de Pavo y Queso  
Fresco

Jalea Bicolor  
Mousse Chocolate  
Leche Asada (Desh) c/  
Caramelo  
Fruta Natural

**30**

TODOS LOS DÍAS PUEDES LLEVAR:  
SALAD BAR + SOPA + PLATO  
PRINCIPAL Y POSTRE CON  
ALTERNATIVAS A ELECCIÓN



COMPLEMENTOS  
DIARIOS:  
ADEREZOS, PAN,  
JUGO O AGUA  
PURIFICADA

DIARIAMENTE PODRÁS  
OPTAR POR  
MENÚ O HIPOCALÓRICO EN  
REEMPLAZO  
DEL PLATO PRINCIPAL

sodexo

# AGOSTO

# BRITISH ROYAL SCHOOL

1er Ciclo : 2º Básicos



## TU ADMINISTRADOR DE CASINO:

Ante cualquier duda o consulta, comunícate con **Jessamine Sánchez al teléfono: 225 84 65 16**

## PARA TUS PAPÁS:

Para resolver dudas o consultas, comunícate con nuestras oficinas al e-mail:

**Cbritish.fms.cl@sodexo.com**

## ATENCIÓN:

Si por algún motivo necesitas de una dieta o no vas a almorzar, comunícate con nuestro administrador antes de las 10:00 hrs.

### ¿Cómo puedo pagar los almuerzos?

Los almuerzos se realizan con pago anticipado entre el día 25 y 30 del mes anterior al consumo, a través de la web [www.sodexoschools.cl](http://www.sodexoschools.cl), Inscríbete!

### Formas de Pago

A través de [www.sodexoschools.cl](http://www.sodexoschools.cl), donde serás derivado a web pay. Registra tus datos, asocia a tus hijos y compra los almuerzos. Recuerda a tus hijos registrar su huella en el casino para acceder a su almuerzo.

### IMPORTANTE

- \* reprograma tus ticket en [www.sodexoschools.cl](http://www.sodexoschools.cl) antes de las 10:00 am.
  - \* pide dieta para tu hijo llamando al (teléfono de cada casino) o correo de cada casino
  - \* recuerda a tus hijos registrar su huella.
- Para dudas con el uso de la pagina web utiliza nuestro CALL CENTER: 933774793 O EN EL CHAT DE [WWW.SODEXOSCHOOLS.CL](http://WWW.SODEXOSCHOOLS.CL)

VALOR DIARIO MENSUAL

**\$2.820**

Ticket mensual

VALOR DIARIO

**\$3.100**

Ticket diario

VALOR MES AGOSTO PAGO ANTICIPADO

**\$45.120**

16 días.



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

ENTRADA

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

POSTRES

ENTRADA

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

POSTRES

ENTRADA

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

POSTRES

ENTRADA

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

POSTRES

ENTRADA

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

POSTRES

Ensalada Lechuga **5**  
Pechuga de Pollo al Limón  
Papas Doradas  
Hamburguesa de vacuno casera  
Papas doradas  
Duraznos al Jugo  
Fruta Natural

Ensalada Zanahoria  
Ensalada Lechuga **12**  
Salsa Bolognesa  
Quifaros  
Pavo Juliana  
Verduras Salteadas  
Yogurth con Cereal  
Fruta Natural

Ensalada Lechuga  
Ensalada Choclo **19**  
Varitas de Pescado al Horno  
Papas Duquesas  
Vacuno mechado  
flan de zanahoria  
Yogurth con Cereal  
Fruta Natural

Ensalada Lechuga  
Ensalada Choclo **26**  
Pechuga de Pavo a la Plancha  
pure de papas  
chapsui mixto  
arroz  
Duraznos al Jugo  
Fruta Natural

Ens. Mix 4 Estaciones  
Ensalada Lechuga **6**  
Lentejas Parmesanas  
Lasaña Boloñesa  
Jalea Piña /Yogurth  
Fruta Natural

Ensalada Lechuga **13**  
Filetillos de Pollo al Jugo  
Papas Duquesas  
Asado de cerdo  
Flan zapallo italiano  
Jalea Naranja /Platano  
Fruta Natural

Ensalada Lechuga **20**  
Porotos con Tallarines  
Salsa Boloñesa  
Quifaros  
Jalea Piña /Yogurth  
Fruta Natural

Ensalada Tomate **27**  
Lentejas Guisadas  
Filetillo de pollo  
Pure de papas  
Jalea Frambuesa  
Fruta Natural

Ensalada Choclo  
Palmitos **7**  
Parmentier de Vacuno  
Arroz Zanahoria  
Varitas de Pescado  
papas doradas  
Yogurth con Cereal  
Fruta Natural

Ensalada Betarraga **14**  
Budin de Atun  
Arroz Pilaf  
Vacuno Mechado  
Verduras Juliana  
Jalea Frambuesa  
Fruta Natural

Ensalada Lechuga **21**  
Arroz al Cilantro  
Cubitos de Vacuno Salteados  
Pechuga de Pollo apanada  
Papas al oregano  
Jalea Frambuesa  
Fruta Natural

Ensalada Espinaca **28**  
Pechuga de pavo asada  
Papas Doradas  
Salsa boloñesa  
Fideo espiral  
Jalea Naranja /Platano  
Fruta Natural

Ensalada Lechuga **1**  
Ensalada Zanahoria Hilo **2**  
Varitas de Pescado al Horno  
Pure de Papas  
Cerdo al oregano  
Arroz  
Jalea Frambuesa/Yogurth  
Fruta Natural

Ensalada Betarraga **8**  
Salsa Alfredo  
Espirales al Ciboulette  
Asado Molido  
Verduras salteadas sesamo  
Jalea Frambuesa  
Fruta Natural

Ensalada Lechuga **15**  
Ensalada Betarraga **16**  
Ensalada Mix Repollos **22**  
Pastel de Papas  
Salsa alfredo  
Espirales  
Alfajor  
Fruta Natural

Ensalada Lechuga **29**  
Sandwich Hamburguesa  
Papas Fritas  
Piña Alegre  
Fruta Natural

TODOS LOS DÍAS PUEDES LLEVAR:  
SALAD BAR + SOPA + PLATO  
PRINCIPAL Y POSTRE CON  
ALTERNATIVAS A ELECCIÓN



COMPLEMENTOS  
DIARIOS:  
ADEREZOS, PAN,  
JUGO O AGUA  
PURIFICADA

DIARIAMENTE PODRÁS  
OPTAR POR  
MENÚ O HIPOCALÓRICO EN  
REEMPLAZO  
DEL PLATO PRINCIPAL

sodexo