

ABRIL

BRITISH ROYAL SCHOOL 1er Ciclo : 1º Básicos



TU ADMINISTRADOR DE CASINO:

Ante cualquier duda o consulta, comunícate con **Jessamine Sánchez al teléfono: 225 84 65 16**

PARA TUS PAPÁS:

Para resolver dudas o consultas, comunícate con nuestras oficinas al e-mail:
Cbritish.fms.cl@sodexo.com

ATENCIÓN:

Si por algún motivo necesitas de una dieta o no vas a almorzar, comunícate con nuestro administrador antes de las 10:00 hrs.

¿Cómo puedo pagar los almuerzos?

Los almuerzos se realizan con pago anticipado entre el día 25 y 30 del mes anterior al consumo, a través de la web www.sodexoschools.cl, Inscríbete!

Formas de Pago

A través de www.sodexoschools.cl, donde serás derivado a web pay.
Registra tus datos, asocia a tus hijos y compra los almuerzos. Recuerda a tus hijos registrar su huella en el casino para acceder a su almuerzo.

IMPORTANTE

- * reprograma tus ticket en www.sodexoschools.cl antes de las 10:00 am.
 - * pide dieta para tu hijo llamando al (teléfono de cada casino) o correo de cada casino
 - * recuerda a tus hijos registrar su huella.
- Para dudas con el uso de la pagina web utiliza nuestro CALL CENTER: 933774793 O EN EL CHAT DE WWW.SODEXOSCHOOLS.CL

VALOR DIARIO PAGO ANTICIPADO	VALOR DIARIO PAGO VENCIDO
\$2.820	\$3.100

VALOR MES ABRIL PAGO ANTICIPADO
\$47.940
17 días.

ABRIL

BRITISH ROYAL SCHOOL 1er Ciclo : 1º Básicos

LUNES

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPaña MIENTOS

POSTRES

Ensalada Lechuga

1

Pechuga de Pollo

papas Parmentier

Durazno al Jugo

MARTES

Ensalada Mix

2

Lasaña Boloñesa

Jalea Piña /Yogurth

MIÉRCOLES

Ensalada Choclo

3

Parmentier de Vacuno

Arroz Zanahoria

Yogurth con Cereal

JUEVES

Ensalada Betarraga

4

Salsa Alfredo

Espirales al Ciboulette

Jalea Frambuesa

VIERNES

5

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPaña MIENTOS

POSTRES

Ensalada Zanahoria
Ensalada Tomate

8

Salsa Bologñesa

Quifaros

Yogurth con Cereal

Ensalada Lechuga

9

Filetillos de Pollo al Jugo

Pure de Papas

Jalea Naranja /Platano

Ensalada Betarraga
Huevo

10

Budin de Atun

Arroz Pilaf

Jalea Frambuesa

Ensalada Lechuga
Ensalada Tomate

11

Vacuno Juliana
Arvejado

Espirales

Flan Chocolate

12

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPaña MIENTOS

POSTRES

Ensalada Lechuga
Ensalada Choclo

15

Varitas de Pescado al Horno

Papas Duquesas

Yogurth con Cereal

Ensalada Apio

16

Salsa Bologñesa

Quifaros

Jalea Frambuesa

Ensalada Lechuga

17

Arroz al Cilantro

Cubitos de Vacuno
Salteados

Helado Paleta

18

19

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPaña MIENTOS

POSTRES

Ensalada Lechuga
Ensalada Choclo

22

Pechuga de Pavo a la Plancha

Espirales

Durazno al Jugo

Ensalada Apio

23

Porotos con Tallarines

Jalea Frambuesa

Ensalada Espinaca
Huevo

24

Salsa Boloñesa

Espirales

Leche Asada

Ensalada Lechuga
Ensalada Zanahoria Hilo

25

Hot Dog

Porcion Papas Fritas

Jalea Piña /Yogurth

26

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPaña MIENTOS

POSTRES

Ensalada Choclo

29

Vacuno Mechado

Quifaros Atomatados

Piña Alegre

Ensalada Lechuga

30

Lentejas Parmesanas

Jalea Naranja /Platano

TODOS LOS DÍAS PUEDES LLEVAR:
ENSALADA
+PLATO PRINCIPAL
Y POSTRE.



COMPLEMENTOS
DIARIOS:
PAN, ADEREZOS, JUGO
O AGUA PURIFICADA.

sodexo

ABRIL

BRITISH ROYAL SCHOOL

2do Ciclo : 3º Básico a 4º Medio



TU ADMINISTRADOR DE CASINO:

Ante cualquier duda o consulta, comunícate con **Jessamine Sánchez al teléfono: 225 84 65 16**

PARA TUS PAPÁS:

Para resolver dudas o consultas, comunícate con nuestras oficinas al e-mail: **Cbritish.fms.cl@sodexo.com**

ATENCIÓN:

Si por algún motivo necesitas de una dieta o no vas a almorzar, comunícate con nuestro administrador antes de las 10:00 hrs.

¿Cómo puedo pagar los almuerzos?

Los almuerzos se realizan con pago anticipado entre el día 25 y 30 del mes anterior al consumo, a través de la web www.sodexoschools.cl, Inscríbete!

Formas de Pago

A través de www.sodexoschools.cl, donde serás derivado a web pay. Registra tus datos, asocia a tus hijos y compra los almuerzos. Recuerda a tus hijos registrar su huella en el casino para acceder a su almuerzo.

IMPORTANTE

- * reprograma tus ticket en www.sodexoschools.cl antes de las 10:00 am.
 - * pide dieta para tu hijo llamando al (teléfono de cada casino) o correo de cada casino
 - * recuerda a tus hijos registrar su huella.
- Para dudas con el uso de la pagina web utiliza nuestro CALL CENTER: 933774793 O EN EL CHAT DE WWW.SODEXOSCHOOLS.CL

VALOR DIARIO PAGO ANTICIPADO	VALOR DIARIO PAGO VENCIDO
\$2.870	\$3.100

VALOR MES ABRIL PAGO ANTICIPADO
\$48.790
17 días

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SALAD BAR

SOPA

PLATO DE FONDO
1

PLATO DE FONDO
2

VEGETARIANO

NATURALMENTE

POSTRES

Ensalada Lechuga
Ensalada Tomate
Ens. Zapallo Italiano y
Zanahoria

1

Consomé de Ave/Huevo
Pechuga de Pollo al Limón
Budin de Verduras

Hamburguesa de Vacuno
Suiza
Papas Parmentier

Acelgas a la Crema con
Papas Doradas

Pollo Grille/Ens. Habas
Zanahoria Espinaca

Jalea Naranja /Platano
Semola con Leche /Salsa
Caramelo
Durazno al Jugo

SALAD BAR

SOPA

PLATO DE FONDO
1

PLATO DE FONDO
2

VEGETARIANO

NATURALMENTE

POSTRES

Ensalada Espinaca
Ensalada Choclo
Ensalada Tomate

8

Crema Arvejas Jamon

Salsa Bolognesa
Quifaros

Pavo Juliana Salteado
Verduras Julianas al Oliva

Papas Rellenas
Queso-Champiñon

Ensalada de la Casa

Jalea Bicolor
Arroz con Leche
Piñas al Jugo

SALAD BAR

SOPA

PLATO DE FONDO
1

PLATO DE FONDO
2

VEGETARIANO

NATURALMENTE

POSTRES

Ensalada Betarraga
Ensalada Lechuga
Ensalada Choclo y
Zanahoria

15

Sopa de Carne/Semola

Merluza Apanada
Papas Duquesas

Vacuno Mechado
Flan Zanahoria

Torta Pascualina Acelga
Palta Rell. Pollo/Ensaladas

Jalea Frambuesa /Fruta
Yogurth con Cereal
Cocktail de Frutas

SALAD BAR

SOPA

PLATO DE FONDO
1

PLATO DE FONDO
2

VEGETARIANO

NATURALMENTE

POSTRES

Ensalada Lechuga
Ensalada Zanahoria
Ensalada Choclo

22

Sopa de Carne/Caracolitos

Pechuga de Pollo al
Oregano
Pure de Papas

Chapsui Mixto
Arroz Chauflan

Omelette Esparragos/ Arroz

Ensalada Cesar con Pollo

Jalea Naranja /Platano
Mousse Frambuesa
Durazno al Jugo

SALAD BAR

SOPA

PLATO DE FONDO
1

PLATO DE FONDO
2

VEGETARIANO

NATURALMENTE

POSTRES

Ensalada Tomate
Ensalada Lechuga
Ensalada Choclo y
Zanahoria

29

Crema Esparragos

Vacuno Mechado
Quifaros Atomatados

Tortilla de Porotos Verdes
Salsa Alfredo

Pastel de Zapallitos-Soya

Queso Fresco/Ensaladas

Jalea Melon Tuna /Fruta
Leche Nevada
Piña Alegre

Ensalada Repollo/Cilantro
Ensalada Betarraga
Ensalada Espinaca

2

Crema Verduras

Lluvia de Huevo
Lentejas Parmesanias

Lasaña Boloñesa

Canelloni Verduras

Ensalada del Chef

Jalea Frambuesa /Leche
Condensada
Leche Asada
Compota Manzana

Ensalada Lechuga
Ensalada Zanahoria
Ensalada Baltimore

9

Consomé de Vacuno/Perejil

Filetillos de Pollo al Jugo
Pure de Papas

Asado de Cerdo Salsa BBQ
Flan Zapallo Italiano

Tortilla Española

Atun/Ens. Lechuga Tomate
Choclo

Jalea Marmol Naranja -
Melon Tuna
Flan Caramelo /Coco
Rallado
Compota de Manzana

Ensalada Tomate
Ensalada Rep. Mixto
Ensalada Choclo y
Zanahoria

16

Crema Tomates/Queso
Rallado

Pollo a la Jardinera
Arroz Casero

Salsa Bolognesa
Mostachollis

Omelette Champiñon
Papas al Romero

Ensalada Griega

Jalea Tricolor
Flan Caramelo
Piñas al Jugo

Ensalada Mix Repollos
Ensalada Tomate
Ensalada Lechuga
Ensalada Choclo y
Zanahoria

3

Sopa de Carne/Caracolitos

Carbonada de Vacuno

Varitas de Pescado al Horno
Arroz Zanahoria

Fritos de Coliflor/ Pure
Papas Florentino

Tomate Bell. Ave/Ens.
Arvejas Zanahoria Zap.
Italiano

Jalea Piña /Yogurth
Yogurth con Cereal
Mousse Frambuesa

Ensalada Repollo/Cilantro
Ensalada Mix
Ensalada Betarraga

10

Crema Esparragos

Budin de Atun
Arroz Pilaf

Asado de Vacuno
Verduras a la Crema

Niños Envueltos

Ensalada del Chef

Jalea Frambuesa/Merengue
Semola con Leche
Brazo de Reina

Ens. Lech./Aceituna
Ensalada Zanahoria
Ens. Tomate y Brocoli

17

Consomé de Ave/Huevo

Pechuga de Pollo Apanada
Arroz Casero

Cubitos de Vacuno
Salteados
Papas al Oregano

Fetuccini con Salsa Hongos

Ensalada de Atun

Jalea Frambuesa
Suspiro Limeño
Macedonia Natural

Ensalada Tomate
Ensalada Espinaca
Ensalada Apio

24

Sopa de Carne/Semola

Trutro Corto de Pavo
Arvejado
Verduras Salteadas

Salsa Bolognesa
Espirales

Pastel de Papas y
Berenjenas

Vacuno con Ensaladas

Jalea Piña /Yogurth
Mousse Frambuesa
Espuma de Platano

Ensalada Lechuga
Ensalada Coliflor
Ensalada Betarraga

4

Crema Esparragos

Milanesa de Pollo
Pure de Papas

Asado Molido de Vacuno
Verduras Salteado al Sesamo

Pie de Verduras

Ensalada de la Casa

Jalea Melon Tuna /Fruta
Chilento
Macedonia Natural

Ensalada Lechuga
Ensalada Espinaca
Ensalada Tomate

11

Sopa de Pollo/Verduras

Albondigas de Vacuno
Atomatadas
Espirales

Ragout de Pollo
Pure de Papas

Pastel de Papas-Soya

Jamon Pavo Palta/Ensaladas

Jalea Frambuesa/Yogurth
Profiterol Pastelera
Espuma de Platano

Ensalada Lechuga
Ensalada Betarraga
Ensalada Choclo y
Zanahoria

18

Consomé de Ave/Huevo

Pechuga de Pollo Apanada
Arroz Casero

Cubitos de Vacuno
Salteados
Papas al Oregano

Fetuccini con Salsa Hongos

Ensalada de Atun

Jalea Frambuesa
Suspiro Limeño
Macedonia Natural

Ensalada Lechuga
Ensalada Betarraga
Ensalada Zanahoria

25

Consomé de Ave/Perejil

Hot Dog
Papas Fritas

Arroz Zanahoria
Espirales

Ensalada de Pavo y Queso
Fresco

Jalea Bicolor
Mousse Chocolate
Leche Asada c/ Caramelo

Ensalada Lechuga
Ensalada Choclo y
Zanahoria

30

Sopa de Carne/Semola

Lentejas Parmesanias

Pechuga de Pollo Asada
Papas al Oregano

Queso Fresco Apanado
Verduras Salteadas

Ensalada de la Casa

Jalea Frambuesa /Leche
Condensada
Mousse Lucuma
Macedonia Natural

TODOS LOS DÍAS PUEDES LLEVAR:
SALAD BAR + SOPA + PLATO
PRINCIPAL Y POSTRE CON
ALTERNATIVAS A ELECCIÓN



COMPLEMENTOS
DIARIOS:
ADEREZOS, PAN,
JUGO O AGUA
PURIFICADA

DIARIAMENTE PODRÁS
OPTAR POR
MENÚ O HIPOCALÓRICO EN
REEMPLAZO
DEL PLATO PRINCIPAL

sodexo

ABRIL

BRITISH ROYAL SCHOOL

1er Ciclo : 2º Básicos



TU ADMINISTRADOR DE CASINO:

Ante cualquier duda o consulta, comunícate con **Jessamine Sánchez al teléfono: 225 84 65 16**

PARA TUS PAPÁS:

Para resolver dudas o consultas, comunícate con nuestras oficinas al e-mail:
Cbritish.fms.cl@sodexo.com

ATENCIÓN:

Si por algún motivo necesitas de una dieta o no vas a almorzar, comunícate con nuestro administrador antes de las 10:00 hrs.

¿Cómo puedo pagar los almuerzos?

Los almuerzos se realizan con pago anticipado entre el día 25 y 30 del mes anterior al consumo, a través de la web www.sodexoschools.cl, Inscríbete!

Formas de Pago

A través de www.sodexoschools.cl, donde serás derivado a web pay. Registra tus datos, asocia a tus hijos y compra los almuerzos. Recuerda a tus hijos registrar su huella en el casino para acceder a su almuerzo.

IMPORTANTE

- * reprograma tus ticket en www.sodexoschools.cl antes de las 10:00 am.
 - * pide dieta para tu hijo llamando al (teléfono de cada casino) o correo de cada casino
 - * recuerda a tus hijos registrar su huella.
- Para dudas con el uso de la pagina web utiliza nuestro CALL CENTER: 933774793 O EN EL CHAT DE WWW.SODEXOSCHOOLS.CL

VALOR DIARIO PAGO ANTICIPADO	VALOR DIARIO PAGO VENCIDO
\$2.820	\$3.100

VALOR MES ABRIL PAGO ANTICIPADO
\$47.940
17 días.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

ENTRADA

PLATO DE FONDO 1

ACOMPAÑAMIEN TO 1

PLATO DE FONDO 2

ACOMPAÑAMIEN TO 2

POSTRES

Ensalada Lechuga

1

Pechuga de Pollo

papas Parmentier

Hamburguesa de Vacuno casera

Budin de Verduras

Durazno al Jugo

Ensalada Mix

2

Lasaña Boloñesa

Lluvia de Huevo

Lentejas Parmesanas

Jalea Piña /Yogurth

Ensalada Choclo

3

Parmentier de Vacuno

Arroz Zanahoria

Varitas de Pescado al Horno

Arroz Zanahoria

Yogurth con Cereal

Ensalada Betarraga

4

Salsa Alfredo

Espirales al Ciboulette

Pechuga de Pollo

Pure de Papas

Jalea Frambuesa

5

ENTRADA

PLATO DE FONDO 1

ACOMPAÑAMIEN TO 1

PLATO DE FONDO 2

ACOMPAÑAMIEN TO 2

POSTRES

Ensalada Zanahoria

Ensalada Tomate

8

Salsa Bologñesa

Quifaros

Pavo Juliana Salteado

Verduras Julianas al Oliva

Yogurth con Cereal

Ensalada Lechuga

9

Filetillos de Pollo al Jugo

Pure de Papas

Asado de Cerdo Salsa BBQ

Flan Zapallo Italiano

Jalea Naranja /Platano

Ensalada Betarraga Huevo

10

Budin de Atun

Arroz Pilaf

Asado de Vacuno

Verduras a la Crema

Jalea Frambuesa

Ensalada Lechuga

Ensalada Tomate

11

Vacuno Juliana Arvejado

Espirales

Filetillo de Pollo

Pure de Papas

Flan Chocolate

12

ENTRADA

PLATO DE FONDO 1

ACOMPAÑAMIEN TO 1

PLATO DE FONDO 2

ACOMPAÑAMIEN TO 2

POSTRES

Ensalada Lechuga

Ensalada Choclo

15

Varitas de Pescado al Horno

Papas Duquesas

Vacuno Mechado

Flan de zanahoria

Yogurth con Cereal

Ensalada Apio

16

Salsa Bologñesa

Quifaros

Pollo a la Jardinera

Arroz Casero

Jalea Frambuesa

Ensalada Lechuga

17

Arroz al Cilantro

Cubitos de Vacuno Salteados

Filetillo de pollo

Papas al Oregano

Helado Paleta

18

19

ENTRADA

PLATO DE FONDO 1

ACOMPAÑAMIEN TO 1

PLATO DE FONDO 2

ACOMPAÑAMIEN TO 2

POSTRES

Ensalada Lechuga

Ensalada Choclo

22

Pechuga de Pavo a la Plancha

Espirales

Chapsui Mixto

Arroz Chaufan

Durazno al Jugo

Ensalada Apio

23

Porotos con Tallarines

Parmentier de Vacuno

Papas Doradas

Jalea Frambuesa

Ensalada Espinaca Huevo

24

Salsa Boloñesa

Espirales

Trutro Corto de Pavo

Verduras Salteadas

Leche Asada

Ensalada Lechuga

Ensalada Z. Hilo

25

Hot Dog

Porcion Papas Fritas

Jalea Piña /Yogurth

26

ENTRADA

PLATO DE FONDO 1

ACOMPAÑAMIEN TO 1

PLATO DE FONDO 2

ACOMPAÑAMIEN TO 2

POSTRES

Ensalada Choclo

29

Vacuno Mechado

Quifaros Atomatados

Salsa Alfredo

Tortilla de Porotos Verdes

Piña Alegre

Ensalada Lechuga

30

Lentejas Parmesanas

Pechuga de Pollo Asada

Papas al Oregano

Jalea Naranja /Platano

TODOS LOS DÍAS PUEDES LLEVAR:
SALAD BAR + SOPA + PLATO PRINCIPAL Y POSTRE CON ALTERNATIVAS A ELECCIÓN



COMPLEMENTOS DIARIOS:
ADEREZOS, PAN, JUGO O AGUA PURIFICADA

DIARIAMENTE PODRÁS OPTAR POR MENÚ O HIPOCALÓRICO EN REEMPLAZO DEL PLATO PRINCIPAL

sodexo